

การให้สุขภาพจิตศึกษาเพื่อลดความเครียดของครอบครัวผู้ป่วยโรคจิตที่ป่วยครั้งแรก : การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

PSYCHOEDUCATION PROGRAM FOR STRESS REDUCTION IN FAMILIES HAVING A PATIENT WITH A FIRST – EPISODE PSYCHOSIS : EVIDENCE-BASED NURSING

วิจตรา ทองเกยน 4836942 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : ยาใจ สิทธิมมงคล, Ph.D. (Nursing), วิมลนันท์ พุฒิวนิชพงศ์, D.N.S.

#### บทคัดย่อ

การศึกษารังนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาในการลดความเครียดของครอบครัวผู้ป่วยโรคจิตที่ป่วยครั้งแรก โดยการสืบค้นจากหลักฐานเชิงประจักษ์ ขั้นตอนการดำเนินงานประกอบด้วย 1) การระบุปัญหาทางคลินิกที่ต้องการศึกษา 2) การสืบค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์ตามกระบวนการออกแบบ PICO 3) ประเมินคุณภาพงานวิจัยที่สืบค้นได้และระดับความน่าเชื่อถือของหลักฐานเชิงประจักษ์ 4) การสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ การสืบค้นงานวิจัยได้มาจากการอ่านข้อมูล โดยใช้คำสำคัญ คือ first-episode psychosis, family caregiver, family intervention, psychoeducation, stress ผลการสืบค้นได้ผลงานวิจัยจำนวน 6 เรื่อง เป็นงานวิจัย Randomized Controlled Trial 4 เรื่อง ซึ่งมีความน่าเชื่อถือระดับ 2 งานวิจัย Quasi-experimental 1 เรื่อง ซึ่งมีความน่าเชื่อถือระดับ 3 และงานวิจัย Cohort study 1 เรื่อง ซึ่งมีความน่าเชื่อถือระดับ 4 ข้อเสนอแนะจากการศึกษาเพื่อหาแนวทางในการให้สุขภาพจิตศึกษาเพื่อลดความเครียดของครอบครัวผู้ป่วยโรคจิตที่ป่วยครั้งแรก ประกอบด้วยคุณลักษณะและคุณสมบัติของผู้รับการบำบัดและผู้ให้การบำบัด กลยุทธ์ในการส่งเสริมให้ผู้รับการบำบัดเข้าร่วมโปรแกรมอย่างต่อเนื่อง รูปแบบของโปรแกรม จำนวนครั้งและระยะเวลาในการบำบัด กระบวนการให้โปรแกรมสุขภาพจิตศึกษากับครอบครัวและ การประเมินผล

ข้อแนะนำจากการศึกษารังนี้ เป็นจากการศึกษาเชิงประจักษ์ที่นำมาสังเคราะห์เป็นงานวิจัยที่ศึกษาในต่างประเทศ ดังนั้นการทำการศึกษานำร่องในคลินิกและประเมินความเป็นไปได้ของโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาสำหรับครอบครัวผู้ป่วยโรคจิตที่ป่วยครั้งแรก เพื่อลดความเครียดทางด้านจิตใจของครอบครัวที่เป็นครอบครัวคนไทย

คำสำคัญ : โรคจิตที่ป่วยครั้งแรก / ครอบครัว / สุขภาพจิตศึกษา / ความเครียด /

การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

**PSYCHOEDUCATION PROGRAM FOR STRESS REDUCTION IN FAMILIES  
HAVING A PATIENT WITH A FIRST – EPISODE PSYCHOSIS : EVIDENCE-  
BASED NURSING**

WIJITRA TONGKASEM 4836942 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE : YAJAI SITTHIMONGKOL,  
Ph.D., WIMOLNUN PUTDIVARNICHAPONG, D.N.S.

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to develop a psychoeducation program that could effectively reduce stress in families of patients with first-episode psychosis. The method consisted of 1) identifying a clinical problem, 2) searching for evidence while following the PICO framework, 3) appraising the quality and the strength of the evidence, and 4) synthesizing the included evidence. Several databases were used to search through previous research. Key words used were first episode psychosis, family caregiver, family intervention, psychoeducation, and stress.

Six related studies were found. The studies were four randomized controlled trials at strength level II; one quasi-experimental study at strength level III and one cohort study at strength level IV. The information gained from this study helped in developing a psychoeducation program in order to reduce stress in families of patients with first-episode psychosis. The recommendations included characteristics and qualifications of clients and therapists, strategies for convincing clients to continuously participate in the program, an intervention model, times and duration of therapy, processes of the psychoeducation program, and evaluation.

This study was based on studies conducted in other countries and might not be applicable to Thai culture. Thus, a pilot project should be conducted in a clinical setting to evaluate the feasibility of psychoeducation programs for reducing psychological stress in families having a patient with first-episode psychosis in Thai families.

**KEY WORDS: FIRST EPISODE PSYCHOSIS / FAMILY / PSYCHOEDUCATION /  
STRESS / EVIDENCE-BASED NURSING**