

การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคโดยแกนนำกลุ่มเพื่อนเพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนหญิง

AN APPLICATION OF PROTECTION MOTIVATION THEORY WITH PEER LEADERS TO PREVENT RISKY SEXUAL BEHAVIOR AMONG FEMALE STUDENTS

อรนรร ธรรมวิจิตรกุล 4936286 PPHP/M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : อภาพร เผ่าวัฒนา, Ph.D., สุนีย์ ละกำป็น, กศ.ด.,
วิภา เทียงธรรม, ศด.

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคโดยแกนนำกลุ่มเพื่อน เพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนหญิง กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 (อายุ 11-13 ปี) โรงเรียนสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ จังหวัดศรีสะเกษ จำนวน 2 โรงเรียน แบ่งเป็นโรงเรียนกลุ่มทดลอง จำนวน 66 คน และโรงเรียนกลุ่มเปรียบเทียบ จำนวน 93 คน ระยะเวลาในการศึกษา 12 สัปดาห์ เป็นระยะทดลอง 4 สัปดาห์ และระยะติดตามผล 8 สัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ยมัชฌิมเลขคณิต ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน Independent t-test และ Paired t-test

ผลการวิจัยพบว่า หลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความรุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ความคาดหวังถึงผลและการรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ สูงกว่าก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.05$) และมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่ำกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.05$) แต่ไม่แตกต่างกับก่อนการทดลอง

การจัดโปรแกรมการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคโดยแกนนำกลุ่มเพื่อนเพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนหญิง สามารถเพิ่มการรับรู้ความรุนแรง โอกาสเสี่ยง ความคาดหวังถึงผลและการรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ส่งผลให้นักเรียนไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเพิ่มขึ้น

คำสำคัญ : ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรค / แกนนำกลุ่มเพื่อน / พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ / นักเรียนหญิง

AN APPLICATION OF PROTECTION MOTIVATION THEORY WITH PEER LEADERS TO PREVENT RISKY SEXUAL BEHAVIOR AMONG FEMALE STUDENTS

ORANAN THAMVICHITKUL 4936286 PHPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING

THESIS ADVISORY COMMITTEE: ARPAPORN POWWATTANA, Ph.D., SUNEELAGAMPAN, Ed.D., WEENA THAINGTHAM, Dr.P.H.

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental study was to evaluate the effect of Protection Motivation Theory with peer leaders to prevent risky sexual behavior among female students. The sample included mattayomsuksa 1 (age 11-13 years old) students from 2 schools in Sisaket Province. One group was the experimental group with 66 female students, and the other was selected as the comparison group with 93 female students. The research procedure was 4 weeks for the intervention period and 8 weeks for follow up. Data were collected by self-administered questionnaires. Statistical analysis was performed by using percentage, mean, standard deviation, independent t-test, and paired t-test.

The results indicated that, after intervention, the experimental group had significantly higher mean score of perceived severity, perceived risk, response efficacy, and self-efficacy to prevent risky sexual behavior than before the experiment and those in the comparison group ($p\text{-value} < 0.05$). The experimental group had a significantly lower mean score of sexual risk behavior than the comparison group, but it was not significantly different when compared with before the experiment.

The results indicated that an application of Protection Motivation Theory with peer leaders to prevent risky sexual behavior among female students had some effect on increasing perceived severity, and susceptibility, perceived self-efficacy and outcome expectation, and not increasing risky sexual behavior.

KEY WORDS : PROTECTION MOTIVATION THEORY / PEER LEADER / RISKY SEXUAL BEHAVIOR / FEMALE STUDENTS

164 pages