

แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความสุขสบายแบบองค์รวมในเด็กป่วยวิกฤตใช้เครื่องช่วยหายใจ
CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES TO PROMOTE HOLISTIC COMFORT
CARE IN CRITICALLY ILL CHILDREN ON A MECHANICAL VENTILATOR

ศรียรรณา ทาสันเทียะ 4836281 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษานิพนธ์: เรณู พุกบุญมี, พย.ค., ประคอง อินทรสมบัติ, ค.ม. (การบริหาร
การพยาบาล)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความสุข
สบายแบบองค์รวมในเด็กป่วยวิกฤตที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ โดยใช้กระบวนการพัฒนาแนวปฏิบัติการ
พยาบาลภายใต้หลักฐานเชิงประจักษ์ จากการวิเคราะห์สังเคราะห์งานวิจัยและผลงานอ้างอิงทาง
วิชาการจำนวน 31 เรื่อง ผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญในสาขากุมารเวช
ศาสตร์และสาขาการพยาบาลเด็ก ในเรื่องความถูกต้องของเนื้อหา ตรงกับปัญหาทางคลินิกที่ต้องการ
แก้ไข มีความน่าเชื่อถือในการนำไปปฏิบัติ และแนวโน้มความเป็นไปได้ในการนำสู่การปฏิบัติ
สามารถเป็นแนวทางให้บุคลากรในทีมสุขภาพนำไปใช้ในการดูแลเด็กป่วยวิกฤตที่ใช้เครื่องช่วย
หายใจได้อย่างเข้าใจและครอบคลุมเป็นองค์รวม อันจะช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับเด็กป่วยวิกฤตที่
ใช้เครื่องช่วยหายใจ

แนวปฏิบัติการพยาบาลได้มุ่งเน้นในเรื่อง การดูแลเด็กป่วยวิกฤตที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ
ใน 4 มิติแห่งองค์รวม ได้แก่ 1) การดูแลเพื่อส่งเสริมความสุขสบายด้านร่างกาย 2) การดูแลเพื่อ
ส่งเสริมความสุขสบายด้านจิตใจและจิตวิญญาณ 3) การดูแลเพื่อส่งเสริมความสุขสบายด้าน
สิ่งแวดล้อม 4) การดูแลเพื่อส่งเสริมความสุขสบายด้านสังคมวัฒนธรรม

การศึกษานี้มีข้อเสนอแนะว่าควรนำแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้มาสู่การปฏิบัติ
เพื่อให้เกิดรูปแบบในการดูแลเด็กป่วยวิกฤตที่ใช้เครื่องช่วยหายใจอย่างเป็นองค์รวม โดยมีการ
ประเมินและติดตามผล เพื่อพัฒนาปรับปรุงแนวปฏิบัติการพยาบาลให้เหมาะสมกับกลุ่มผู้ป่วยและ
หน่วยงานต่อไป

คำสำคัญ : แนวปฏิบัติการพยาบาล / เครื่องช่วยหายใจ / ท่อช่วยหายใจ / ความสุขสบายแบบองค์รวม

CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES TO PROMOTE HOLISTIC
COMFORT CARE IN CRITICALLY ILL CHILDREN ON A MECHANICAL
VENTILATOR

SRIWANNA THASANTHIAH 4836281 RAPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE : RENU POOKBOONMEE, DNS.,
PRAKONG INTARASOMBAT, M.Ed. (Nursing Administration)

ABSTRACT

The objective of this study was to establish clinical nursing practice guidelines to promote holistic comfort care in critically ill children on a mechanical ventilator, through a systematic review and research utilization process. These guidelines were compiled by analyzing and synthesizing 31 relevant studies, and validated for clinical relevance, scientific-merit and implementation potential for clinical practice by five experts. The guidelines can help healthcare providers, especially nurses, to provide holistic comfort care to critically ill children on a mechanical ventilator.

The guidelines establish: 1) caring to promote physical comfort care; 2) caring to promote psychological comfort care; 3) caring to promote environmental comfort care; and 4) caring to promote sociocultural comfort care.

It is recommended that these guidelines should be used by healthcare providers to promote holistic comfort care and should be evaluated for implementation and improved for suitability for nursing practice.

KEY WORDS: CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE / MECHANICAL
VENTILATOR / ENDOTRACHEAL TUBE / HOLISTIC COMFORT

241 pages