

การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคอุดกั้นเรื้อรัง
RESEARCH SYNTHESIS OF PULMONARY REHABILITATION PROGRAMS IN PATIENTS
WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE

จินดารัตน์ อัมสุวรรณ 4937541 RACN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : แสงทอง ชีระทองคำ, Ph. D. (Nursing), ประครอง อินทรสมบัติ,
ค.ม. (บริหารการพยาบาล)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคอุดกั้นเรื้อรังโดยรวบรวม วิเคราะห์ และสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ทั้งในประเทศและต่างประเทศ จากฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ ได้แก่ PubMed, The Cochrane Library, BlackwellSynergy, และ Ovid รวมทั้งหลักฐานอ้างอิงทางวิชาการจากห้องสมุด มหาวิทยาลัยบูรพา มหาวิทยาลัยขอนแก่น และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งตีพิมพ์ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2542 – 2551 คำสำคัญที่ใช้ในการสืบค้น ได้แก่ pulmonary rehabilitation program, relaxation and COPD, complementary and COPD, diet and COPD, exercise and COPD, music and COPD และ guided imagery and COPD

ผลการศึกษาพบงานวิจัยตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 19 เรื่อง จาก 610 เรื่อง เป็นงานวิจัยระดับ A (randomized control trial) จำนวน 11 เรื่อง และงานวิจัยระดับ B (quasi- experimental research) จำนวน 8 เรื่อง โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดส่วนใหญ่ประกอบด้วย การออกกำลังกาย การบริหารการหายใจ และการผ่อนคลาย จำนวน 4 เรื่อง ใช้เวลา 30 นาที/ ครั้ง 4 ครั้ง/ สัปดาห์ ประมาณ 7 สัปดาห์ ส่งผลให้ลดภาวะหายใจลำบาก เพิ่มความสามารถในการออกกำลังกาย ผ่อนคลาย ลดความวิตกกังวล และเพิ่มคุณภาพชีวิต ผลการศึกษานี้จะเป็นแนวทางในการพัฒนาองค์ความรู้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคอุดกั้นเรื้อรัง

คำสำคัญ : โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด / โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

RESEARCH SYNTHESIS OF PULMONARY REHABILITATION PROGRAMS IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE

JINDARAT IMSUWAN 4937541 RACN/M

M.N.S. (COMMUNITY HEALTH NURSE PRACTITIONER)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: SANGTHONG TERATHONGKUM,
Ph.D. (NURSING), PRAKONG INTARASOMBAT, M.ED. (NURSING
ADMINISTRATION)

ABSTRACT

The objective of this study was to synthesize studies on pulmonary rehabilitation programs in patients with chronic obstructive pulmonary disease by collecting, analyzing and synthesizing both domestic and foreign evidence based practice from electronic databases such as PubMed, the Cochrane Library, Blackwell Synergy, and Ovid as well as academic reference evidence from the libraries of Burapa University, Khon Kaen University and Chiang Mai University published from 1999 to 2008. The keywords employed in the search comprised the following: pulmonary rehabilitation program, relaxation and COPD, complementary and COPD, diet and COPD, exercise and COPD, music and COPD and guided imagery and COPD.

According to the research findings, 19 of 610 researches met the specified criteria, 11 of which were Level A (randomized control trials) studies and 8 were Level B (quasi-experimental) studies. Most of the pulmonary rehabilitation programs consisted of 3 activities including exercise, breathing exercise and relaxation in 4 studies, for 30 minutes/time, 4 times/week over a period of approximately 7 weeks. The programs resulted in reduction of dyspnea and anxiety, increased exercise capacity, relaxation, and improved quality of life. The findings of this study will be a guideline for developing pulmonary rehabilitation in patients with chronic obstructive pulmonary disease.

KEY WORDS: PULMONARY REHABILITATION PROGRAM /
CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE