

การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการบำบัดทางจิตสังคมต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ติดสุราในประเทศไทย

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON PSYCHOSOCIAL INTERVENTION FOR ALCOHOL DEPENDENCE IN THAILAND

กิตติมาภรณ์ พรหมมาลุน 5036193 RAMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: พชรินทร์ นินทจันทร์, Ph.D. (Nursing), นพวรรณ เปียชื่อ, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ สังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการบำบัดทางจิตสังคมต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ติดสุราในประเทศไทย ในประเด็นรูปแบบของการบำบัดและผลลัพธ์ของการบำบัด หลักฐานงานวิจัยที่นำมาศึกษามี 40 เรื่อง เป็น Randomized controlled trials ระดับ A จำนวน 7 เรื่อง เป็นงานวิจัยกึ่งทดลองระดับ B จำนวน 22 เรื่อง และเป็นงานวิจัยระดับ B ที่เป็นการประเมินหรือติดตามผลการวิจัย จำนวน 11 เรื่อง สรุปเป็นสาระสำคัญได้ดังนี้ การบำบัดทางจิตสังคมต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ติดสุราในประเทศไทยสามารถแบ่งออกได้เป็น 6 รูปแบบ คือ 1) การบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงใจ (MET) 2) การบำบัดแบบสั้น (BI) 3) การบำบัดรูปแบบ Matrix Programs 4) การบำบัดแบบเข้มข้นทางสายใหม่ (FAST Model) 5) การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม (CBT) และ 6) การบำบัดที่ใช้แนวคิดทฤษฎีอื่น ๆ (Other) ซึ่งทั้ง 6 รูปแบบนี้พบว่า ผู้รับการบำบัดสามารถลดปริมาณการดื่มสุรา จำนวนวันที่ดื่มหนัก เพิ่มจำนวนวันที่หยุดดื่ม ลดการกลับไปดื่มซ้ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น ประหยัดค่าใช้จ่ายในการบำบัดรักษาได้ ผลที่ได้จากการศึกษาหลักฐานงานวิจัยสามารถนำไปประยุกต์เลือกใช้รูปแบบการบำบัดทางจิตสังคมที่เหมาะสมกับผู้ติดสุราในประเทศไทยต่อไป

คำสำคัญ: ผู้ติดสุรา / ติดสุรา / การบำบัดทางจิตสังคม

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON PSYCHOSOCIAL INTERVENTION FOR
ALCOHOL DEPENDENCE IN THAILAND

KITTIMAPORN PROMMALOON 5036193 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: PATCHARIN NINTACHAN,
Ph.D.(NURSING), NOPPAWAN PEASUEA, Ph.D.(NURSING)

ABSTRACT

The present study aimed at synthesizing research on psychosocial intervention for alcohol dependence in Thailand. In this study, the research-based evidence was gathered from databases and libraries. Of the total 40 research studies selected, seven were randomized controlled trials categorized under Level A, 22 were quasi-experimental studies categorized under Level B, and 11 were assessment or follow-up research studies categorized under Level B. The findings revealed that psychosocial intervention for alcohol dependence in Thailand can be grouped into six types: 1) motivational enhancement therapy, 2) brief intervention, 3) matrix programs, 4) FAST model, 5) cognitive-behavioral therapy, and 6) others. It was found that all six types of psychosocial intervention for alcohol dependence could be shown to significantly reduce the amount of alcohol consumption, decrease the number of days of heavy drinking, increase the number of days of drinking cessation, reduce relapses, improve quality of life, and save money spent on treatment and therapy. The findings of this study can be applied to more appropriately and effectively conduct psychosocial intervention for alcohol dependence in Thailand.

KEY WORDS : ALCOHOLISM / ALCOHOL DEPENDENCE / PSYCHOSOCIAL
INTERVENTION

356 pages