

ผลของโปรแกรมการสร้างพลังใจในมารดาต่อการรับรู้สมรรถนะของตนเองในการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้า
EFFECT OF EMPOWERMENT PROGRAM ON MOTHERS' SELF-EFFICACY IN THE CARE OF
CHILDREN WITH DEVELOPMENTAL DELAYS

รังสิณี ผลาภิรมย์ 5036745 NSPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ทศนี ประสพกิตติคุณ, Ph.D. (Nursing), กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์, วท.ม.
(สาธารณสุขศาสตร์)

บทคัดย่อ

การดูแลเด็กที่มีพัฒนาการล่าช้าซึ่งมีข้อจำกัดทั้งทางด้านร่างกายและสติปัญญา อาจส่งผลให้มารดาเกิดความท้อแท้ เบื่อหน่าย สิ้นหวัง และขาดความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเองในการดูแลบุตร การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสร้างพลังใจในมารดาต่อการรับรู้สมรรถนะของตนเองในการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้า กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาของเด็กพัฒนาการล่าช้าที่มารับบริการในคลินิกส่งเสริมพัฒนาการเด็ก โรงพยาบาลเสนา และคลินิกกระตุ้นพัฒนาการเด็ก โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 50 ราย การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบสะดวกใช้การจับคู่อายุของเด็ก และการมีกลุ่มอาการความวิตกกังวลของเด็ก แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 25 ราย กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการสร้างพลังใจเป็นเวลา 5 สัปดาห์ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ข้อมูลของมารดาและบุตรและแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะของตนเองในการดูแลบุตรที่มีพัฒนาการล่าช้า วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การทดสอบแมนวิทนีย ยู

ผลการศึกษาพบว่า หลังเข้าร่วมโปรแกรม กลุ่มทดลองมีคะแนนการรับรู้สมรรถนะของตนเองในการดูแลเด็กสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการสร้างพลังใจสำหรับมารดาช่วยให้การรับรู้สมรรถนะของตนเองในการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้าเพิ่มขึ้น และควรส่งเสริมการนำโปรแกรมการสร้างพลังใจไปประยุกต์ใช้ในทางปฏิบัติกับมารดาของผู้ป่วยเด็กพัฒนาการล่าช้า และควรคำนึงถึงจุดเวลาที่ให้ผู้รับบริการเริ่มเข้ารับ โปรแกรมการสร้างพลังใจด้วย

คำสำคัญ: การสร้างพลังใจ / การรับรู้สมรรถนะของตนเอง / เด็กพัฒนาการล่าช้า

EFFECT OF EMPOWERMENT PROGRAM ON MOTHERS' SELF-EFFICACY IN THE CARE OF CHILDREN WITH DEVELOPMENTAL DELAYS

RUNGSINEE PALAPIROM 5036745 NSPN/ M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : TASSANEE PRASOPKITTİKUN, Ph.D. (Nursing),

KANNIKAR VICHITSUKON, M.Sc. (Public Health)

ABSTRACT

The care of children with developmental delays of either a physical or intellectual limitation may cause mothers to feel discouraged, bored, hopeless and lack confidence in their ability to care for their children. This quasi-experimental research was designed to study the effect of an empowerment program on mothers' self-efficacy in the care of children with developmental delays. The sample was comprised of 50 mothers of children with a developmental delay who came to receive services at the Child Development Promotion Clinic of Sana Hospital and the Clinic for Child Development Stimulation at the Phranakhon Si Ayutthaya Hospital in the province of Phranakhon Si Ayutthaya. Through convenience sampling, the study subjects were divided into a control and an experimental group of 25 subjects each. A matching technique that matched a child's age and Down's syndrome was also used for placement. The control group received routine nursing care while the experimental group received care in compliance with the empowerment program for a period of over five weeks. Data was collected by using an interview form and a self-administered questionnaire on the perceived self-efficacy of mothers caring for children with developmental delays. The Mann-Whitney U test was used for data analysis.

The results revealed that the experimental group had higher scores for perceived self-efficacy in the care of children with developmental delays than the control group with a statistical significance of ($p < .001$). It was found that the empowerment program for mothers had the effect of increasing perceived self-efficacy in the care of children with developmental delays. The implementation of the empowerment program in nursing practice with the mothers of children with developmental delays should be promoted. Nurses should also consider the proper timing of when service recipients should begin to receive the program.

KEY WORDS: EMPOWERMENT / SELF-EFFICACY / CHILDREN WITH DEVELOPMENTAL DELAYS

109 pages