

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสามารถในการทำงานของแรงงานสตรีสูงอายุ ในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา (FACTORS RELATED TO WORK ABILITY OF AGING FEMALE WORKERS IN ELECTRONIC INDUSTRIES, AYUTTHAYA PROVINCE)

นิภาดา ธารีเพียร 4936297 PHPH/M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: วันเพ็ญ แก้วปาน, ศ.ค., วงเดือน ปันดี, ศ.ค., สุรินทร์ กลัมพากร, Ph.D.

#### บทคัดย่อ

แรงงานสูงอายุ ตามนิยามองค์การอนามัยโลก หมายถึง ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 45 ปีขึ้นไป ในเพศหญิงจะอยู่ในช่วงวัยหมดประจำเดือน ซึ่งมักมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดปัญหาสุขภาพ อันเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพและความสามารถในการทำงานได้ การส่งเสริมสุขภาพ สิ่งแวดล้อมในการทำงานและความสามารถในการทำงานให้ดีขึ้น จะมีผลทำให้ผลผลิตสูงขึ้นและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นด้วย การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสามารถในการทำงานของแรงงานสตรีสูงอายุในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีที่มีอายุ 45 - 60 ปี ซึ่งใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน จำนวน 255 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยสถิติไคว์-สแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และการถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิเคราะห์ พบว่า แรงงานสตรีสูงอายุส่วนใหญ่มีความสามารถในการทำงานอยู่ในระดับดี ร้อยละ 60.0 และระดับดีมาก ร้อยละ 19.6 ปัจจัยที่ทำนายความสามารถในการทำงานของแรงงานสตรีสูงอายุในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ ได้แก่ ภาวะสุขภาพจิตด้านอาการทางกาย การทำงานแบบเข้ากะ ลักษณะงานด้านความมีอิสระในการตัดสินใจในงาน อายุ ภาวะการขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน และสิ่งแวดล้อมในการทำงานด้านการยศาสตร์ โดยสามารถร่วมกันทำนายความสามารถในการทำงานของแรงงานสตรีสูงอายุได้ ร้อยละ 21.5 ( $p\text{-value} < 0.001$ )

ผลการวิจัย มีข้อเสนอแนะในการเสริมสร้างความสามารถในการทำงานของแรงงานสตรีให้ดีขึ้น โดยผู้บริหารและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ควรมีการวางแผนพัฒนาและส่งเสริมความสามารถในการทำงาน ได้แก่ ส่งเสริมการดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ปรับบทบาทหน้าที่ให้เหมาะสมกับอายุที่เพิ่มขึ้น ให้อิสระในการตัดสินใจในงาน ปรับปรุง สนับสนุนและส่งเสริมสิ่งแวดล้อมในการทำงานให้เอื้อต่อการทำงาน มีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อต่างๆ เพื่อให้ความรู้การดูแลสุขภาพ และส่งเสริมความสามารถในการทำงาน ตลอดจนเพิ่มการคัดกรองภาวะการขาดฮอร์โมนเอสโตรเจนให้แก่แรงงานสตรีสูงอายุ

คำสำคัญ: แรงงานสตรีสูงอายุ / ความสามารถในการทำงาน

# FACTORS RELATED TO WORK ABILITY OF AGING FEMALE WORKERS IN ELECTRONIC INDUSTRIES, AYUTTHAYA PROVINCE

NIPADA TAREEPIAN 4936297 PHPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING

THESIS ADVISORY COMMITTEE: WONPEN KAEWPAN, Dr.P.H.,  
WONGDYAN PANDII, Dr.P.H., SURINTORN KALAMPAKORN, Ph.D.

## ABSTRACT

Aging workers defined by World Health Organization mean who are older than 45 year old. As for females, they were menopausal women who were at high risk of facing health problems. These workers had a decrease in work efficiency and ability possibly due to physical and mental changes from menopause. Improving health care, the work environment and work ability will increase productivity and provide the workers with a better quality of life. This study aimed at studying factors related to work ability of aging female workers in the electronic industries in Ayutthaya Province. The samples were female workers aged 45-60 years. The sampling using multi-stage random sampling, totalling 255 people. The data were collected using questionnaires and analyzed using Chi-Square Test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient, and Stepwise Multiple Regression Analysis.

The results revealed that most aging female workers had the ability to work at a good level (60.0%) and a very good level (19.6%). Factors predicted to the work ability of aging female workers in the electronic industries included mental health status regarding physical symptoms, shift work, work characteristics regarding decision making, age, estrogen deficiency, and work environments regarding ergonomics. These factors altogether predicted a 21.5% of variance in work ability of aging female workers ( $p\text{-value} < 0.001$ ).

The findings suggested that the executive and participants in electronic industries should plan for the development of work ability such as promoting physical and mental health care, adjusting responsibilities to be more suitable for older workers, allowing for more freedom in decision making, improving/supporting and enhancing a work friendly environment, publicizing information in several different media to provide health care knowledge and promote work ability, as well as adding estrogen deficiency screening for aging female workers.

KEY WORDS: AGING FEMALE WORKERS / WORK ABILITY

215 pages.