

การประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อสร้างเสริมพฤติกรรม
การออกกำลังกายในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ

AN APPLICATION OF SELF-EFFICACY THEORY AND SOCIAL SUPPORT INFLUENCES ON EXERCISE-
PROMOTING BEHAVIOR IN CORONARY ARTERY BYPASS GRAFT SURGERY PATIENTS

อนุสรณ์ นันศิริ 4936390 PHPH/M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์); สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : มณฑา เก่งการพานิช ป.ร.ค., สุปรียา ตันสกุล ค.ค., วิลาวัณย์ ธิรภัทรพงศ์ พ.บ.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมการสอนสุขศึกษา โดยการประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อสร้างเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ที่โรงพยาบาลศิริราช กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาในครั้งนี้ จำนวน 58 ราย เป็นกลุ่มทดลอง 28 ราย และกลุ่มเปรียบเทียบ 28 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ กลุ่มทดลองเข้าร่วมกิจกรรมเป็นขั้นตอนตามที่ผู้วิจัยจัดขึ้น ดำเนินการศึกษาตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์-กรกฎาคม 2552 รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามก่อน ระหว่าง และหลังการทดลอง แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์เปรียบเทียบ โดยใช้ Paired t-test และ Independent's t-test

ผลการศึกษาพบว่า หลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีค่าของคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถตนเองต่อการออกกำลังกายเพิ่มขึ้นมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) และมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบแต่หากไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.181$) ค่าคะแนนเฉลี่ยความคาดหวังในผลดีของการออกกำลังกายมากกว่าก่อนการทดลองแต่หากไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.124$) และมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบแต่หากไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.315$) พฤติกรรมการออกกำลังกายโดยรวมในกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.011$)

โปรแกรมการสอนสุขศึกษาโดยการประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ส่งผลให้เกิดการสร้างเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจได้อย่างถูกต้องเหมาะสมมากยิ่งขึ้น การบริการผู้ป่วยในสถานบริการสาธารณสุขจึงควรประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานให้เหมาะสมกับกลุ่มผู้ป่วยทั้งในกลุ่มโรคนี้และกลุ่มโรคอื่นๆต่อไป

คำสำคัญ : ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเอง / แรงสนับสนุนทางสังคม / พฤติกรรมการออกกำลังกาย /
ผู้ป่วยผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ

AN APPLICATION OF SELF EFFICACY THEORY AND SOCIAL SUPPORT INFLUENCES
ON EXERCISE-PROMOTING BEHAVIOR IN CORONARY ARTERY BYPASS GRAFT
SURGERY PATIENTS

ANUTSARA MANSIN 4936390 PHPH/M

M.Sc.(PUBLIC HEALTH) MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES

THESIS ADVISORY COMMITTEE : MONDHA KENGGANPANICH, Ph.D., SUPRIYA
TANSAKUL, Ed.D., WILAWAN THIRAPATARAPONG, M.D.

ABSTRACT

This Quasi-Experimental Research was to study the effectiveness of health education teaching by applying the self-efficacy theory and social support enhancing exercise-promoting behavior among coronary artery bypass graft surgery patients in Siriraj Hospital. Of the 58 cases, the samples were divided into 28 cases in the experimental group and 28 cases in the comparison group. This was a purposive sampling with designated qualifications. The experimental group attended procedures organized by the researcher. The research was conducted from February to July 2009. A questionnaire was used before, during, and after the experiment for data collection, and data were comparatively analyzed by paired t-test and independent t-test.

It was found that after the experiment, the experimental group achieved higher averages scores for the perception of self-efficacy related to exercise than before the experiment with statistical significance ($p < 0.001$), and higher than the comparative group, but without statistical significance ($p = 0.81$). The average scores for positive expectation regarding exercise were higher than before, but not significant ($p = 0.124$) and higher than the comparative group but not significant ($p = 0.315$). Exercise behavior in general among the experiment group was significantly more frequent than among the comparative group ($p = 0.011$).

The program of health education teaching, applying self-efficacy theory and social support, appropriately encouraged exercise behavior among coronary artery bypass graft surgery patients. Education providers servicing patients in the public health stations should therefore further apply this program appropriately with this group of patients and other patient groups.

KEY WORDS: SELF-EFFICACY THEORY / SOCIAL SUPPORT / EXERCISE
PROMOTING BEHAVIOR / THE CORONARY ARTERY BYPASS
GRAFT SURGERY PATIENTS