

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับความพร้อมสู่การเปลี่ยนผ่านจากการรักษาแบบเด็กสู่การรักษาแบบผู้ใหญ่ของวัยรุ่นโรคเรื้อรังในเขตภาคใต้ตอนบน

RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS AND TRANSITION READINESS FROM PEDIATRIC TO ADULT MEDICAL CARE IN ADOLESCENTS WITH CHRONIC ILLNESSES IN THE UPPER REGION OF THE SOUTH OF THAILAND

บุญธรรม ภักดีพรหม 5036744 NSPN/ M

พย. ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: นางลัทธน์ จินตนาติลก, พย.ค., ไข่มุกข์ วิเชียรเจริญ, กศ.ค., บุญยี่ มานะบริบูรณ์, พ.บ.

บทคัดย่อ

การเปลี่ยนระบบการรักษาเป็นช่วงเวลาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อ การดำเนินชีวิตและภาวะสุขภาพของวัยรุ่นโรคเรื้อรัง ในประเทศไทยยังไม่มีการศึกษาถึงความพร้อมและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพร้อมสู่การเปลี่ยนผ่าน การศึกษานี้จึงมุ่งหาความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาที่เจ็บป่วย การรับรู้คุณค่าในตนเอง ความวิตกกังวล และการสนับสนุนทางสังคมกับความพร้อมสู่การเปลี่ยนผ่านจากการรักษาแบบเด็กสู่การรักษาแบบผู้ใหญ่ของวัยรุ่นโรคเรื้อรัง กรอบแนวคิดการวิจัยได้จากการทบทวนวรรณกรรมซึ่งเป็นการศึกษาในต่างประเทศ โดยสุ่มกลุ่มตัวอย่างจากวัยรุ่นโรคเรื้อรังอายุ 14-20 ปี จำนวน 100 ราย ขณะมารับการตรวจรักษาที่คลินิกเด็ก แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลประจำจังหวัดในเขตภาคใต้ตอนบน เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ และแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่าระยะเวลาที่เจ็บป่วยไม่มีความสัมพันธ์กับความพร้อมสู่การเปลี่ยนผ่าน การรับรู้คุณค่าในตนเองและการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับความพร้อมสู่การเปลี่ยนผ่าน ($r = .38, p < .01, r = .39, p < .01$) ตามลำดับ ส่วนความวิตกกังวลมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำกับความพร้อมสู่การเปลี่ยนผ่าน ($r = -.25, p < .05$)

การศึกษานี้ชี้ให้เห็นถึงความสำคัญของการประเมินความพร้อมและปัจจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำไปสู่การเตรียมความพร้อมสู่การเปลี่ยนผ่านจากการรักษาแบบเด็กสู่การรักษาแบบผู้ใหญ่ของวัยรุ่นโรคเรื้อรัง โดยคำนึงถึงการส่งเสริมการรับรู้คุณค่าในตนเองซึ่งเป็นพื้นฐานด้านจิตใจที่นำไปสู่พฤติกรรมด้านบวก การลดความวิตกกังวลที่อาจส่งผลกระทบต่อ การดำเนินชีวิตและภาวะสุขภาพ รวมถึงการส่งเสริมให้ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว เพื่อน ทีมสุขภาพ เพื่อให้การเปลี่ยนผ่านประสบผลสำเร็จและเกิดผลกระทบน้อยที่สุด

คำสำคัญ: การเปลี่ยนผ่าน/ ความพร้อม/ วัยรุ่น/ โรคเรื้อรัง

RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS AND TRANSITION READINESS
FROM PEDIATRIC TO ADULT MEDICAL CARE IN ADOLESCENTS WITH CHRONIC
ILLNESSES IN THE UPPER REGION OF THE SOUTH OF THAILAND

BUNTHAM PUKDEEPROM 5036744 NSPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: NONGLUK CHINTANADILOK, D.N.S.,
KAIMOOK WICHIENTHAROEN, Ed.D., BOONYING MANABORIBOON, M.D.

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between selected factors and transition readiness in adolescents with chronic illnesses from pediatric to adult medical care based on a literature review as the conceptual framework. The determining factors included; duration of illness, self-esteem, anxiety and social support. The random sample consisted of 100 adolescents with chronic illnesses who came in for follow-up at the outpatient department in provincial hospitals in the upper region of the south of Thailand. Data were collected by means of interviews and self-administered questionnaires while descriptive statistics and Pearson's product moment correlation coefficients were used for data analysis.

The research findings indicated that the duration of illness was not significantly related to transition readiness ($r = .03, p > .05$) while self-esteem and social support had moderate positive relationships with transition readiness ($r = .38, p < .01, r = .39, p < .01$) respectively. Lastly, anxiety was found to have a low negative relationship with transition readiness ($r = -.25, p < .05$).

The findings suggest that healthcare providers should evaluate transition readiness and factors related to preparation for transition readiness in adolescents with chronic illnesses. To achieve the transition effectively interventions should focus on building self-esteem resulting in positive behaviors, the relief from anxiety associated with negative events in life and health status, and the provision of social support from family, peers, and health care providers.

KEY WORDS: TRANSITION/ READINESS/ ADOLESCENTS/ CHRONIC ILLNESS

119 pages