

การป้องกันการจับหืดในผู้ป่วยเด็กโรคหอบหืดที่บ้าน: การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์  
 PREVENTION OF ASTHMA ATTACKS AT HOME IN CHILDREN WITH ASTHMA :  
 EVIDENCE-BASED NURSING

จุฬารัตน์ การินทร์ 5036783 NSFN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: ดวงใจ รัตนชัยญา, ประ.ศ. (ประชากรและการพัฒนา),  
 ปันดดา ปรียทฤณ, วท.ม. (วิทยาการระบาด)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้การป้องกันการจับหืดในผู้ป่วยเด็กโรค  
 หอบหืดที่บ้านจากหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อให้ดำเนินการบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิได้อย่างมีประสิทธิภาพ  
 อันจะก่อให้เกิดผลประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วยและครอบครัว โดยกำหนดคำสำคัญในการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์  
 ตามกรอบ PICO Framework ได้งานวิจัยจำนวน 14 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยประเภท RCT จำนวน 4 เรื่อง และ  
 งานวิจัยประเภทกึ่งทดลองจำนวน 7 เรื่องงานวิจัยประเภทการศึกษาย้อนหลังหรือการศึกษาติดตามไปข้างหน้า 1 เรื่อง  
 และงานที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบของงานวิจัยเชิงบรรยายหรืองานวิจัยเชิงคุณภาพ 1 เรื่อง  
 นำมาวิเคราะห์สังเคราะห์พบประเด็นสำคัญ คือ 1) การให้ความรู้โรคหอบหืด 2) การจัดโปรแกรมกิจกรรมการให้  
 ความรู้และปรับพฤติกรรม ได้แก่ กิจกรรมการให้ความรู้โรคหอบหืด การเยี่ยมบ้าน การบำบัดทางจิตใจ 3)  
 กลวิธีในการดำเนินการป้องกันการจับหืดในผู้ป่วยเด็กโรคหอบหืดที่บ้าน 4) การดำเนินการจัดโปรแกรมกิจกรรม  
 ได้แก่ การเตรียมความพร้อมด้านผู้ให้บริการ ผู้ใช้บริการ และการวัดผลลัพธ์ของโปรแกรมกิจกรรม

ข้อเสนอแนะ ควรนำไปพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติการพยาบาลในการป้องกันการจับหืดในผู้ป่วยเด็ก  
 โรคหอบหืดที่บ้าน ทำวิจัยเพื่อศึกษาผลของแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ โดยมีการระบุวัตถุประสงค์ และกำหนด  
 ตัวชี้วัดที่ชัดเจน มีการทดลองใช้แนวทางการปฏิบัติก่อนนำไปปฏิบัติจริงในหน่วยงานชุมชน รวมถึงมีการ  
 ประเมินติดตามผลและเผยแพร่ไปยังหน่วยงานเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อให้เกิดการนำไปใช้การพัฒนาจนได้แนว  
 ปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพในระดับหน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิและโรงพยาบาลชุมชน

คำสำคัญ: ผู้ป่วยเด็ก โรคหอบหืด / การป้องกัน / การจับหืด

PREVENTION OF ASTHMA ATTACKS AT HOME IN CHILDREN WITH  
ASTHMA : EVIDENCE-BASED NURSING

CHULARAT KARIN 5036783 NSFN / M

M.N.S. (FAMILY NURSE PRACTITIONER)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: DUANGIAI RATTANATHANYA, Ph.D.  
(POPULATION AND DEVELOPMENT), PANUDDA PRARIYATRUK, M.Sc. (EPIDEMIOLOGY)

ABSTRACT

The present study was conducted with the objective of providing a synthesis of the body of knowledge for the prevention of asthma attacks at home in children with asthma. The data come from evidence-based practice for effective health services at the primary care level, which can generate maximal benefits for patients and families. The researcher searched for evidence-based practice with keywords set according to the PICO Framework, whereby 14 studies were obtained: 4 RCT's; 7 quasi-experimental studies; 1 retrospective or prospective cohort study; and 1 work acquired from systematic literature reviews of descriptive or qualitative research. These were submitted to data analysis and synthesis whereby the following significant issues were discovered: 1) Providing knowledge about asthma; 2) Organizing instructional program activities for behavioral adjustment, i.e. instructional activities about asthma, home visits, and psychological therapy; 3) Strategies for prevention of asthma attacks at home in children with asthma; 4) Programs/activities implementation: improving the readiness of service providers/users and evaluating the outcomes of the programs/activities.

Recommendations: this evidence should be developed into a nursing practice guideline for the prevention of asthma attacks at home in children with asthma, and further research should be conducted in order to explore the effects of this nursing practice guideline by setting objectives and specifying clear indicators. The practice guideline should be submitted to a pilot trial prior to actual implementation in work units/communities, including the outcome assessment and follow-up with dissemination to relevant work units or networks, so that it can be implemented for development until an effective nursing practice guideline is obtained at the primary care and community hospital levels.

KEY WORDS: CHILDREN WITH ASTHMA / PREVENTION / ASTHMA ATTACKS

136 pages