

ผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อความวิตกกังวลและความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพำนะของโรคชาลัสซีเมีย

THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ON ANXIETY AND SELF-CARE AGENCY OF THALASSEMIA-CARRIER PREGNANT WOMEN

นพีรัตน์ ศรีนาน้อย 4936989 RAMN/M

พญ.ม. (การพยาบาลการค้าและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ศรีสมร ภูมิสกุล, D.N.S, ศศิรัตน์ ชาดาภานต์, PhD.

บทคัดย่อ

การวิจัยที่ง่อกดองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อความวิตกกังวลและความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพำนะของโรคชาลัสซีเมีย โดยใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอลิเมร์และทฤษฎีการให้คำปรึกษาของโรเจอร์สเป็นกรอบแนวคิด กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่หน่วยตรวจครรภ์ โรงพยาบาลรามาธิบดี และได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นพำนะของโรคชาลัสซีเมีย โดยที่สามีของหญิงตั้งครรภ์จะเป็นพำนะของโรคชาลัสซีเมียหรือไม่ก็ได้ ระหว่างเดือนกันยายน 2551 – เดือนกันยายน 2552 จำนวน 70 ราย หญิงตั้งครรภ์ 35 รายแรก จัดอยู่ในกลุ่มควบคุม ซึ่งได้รับการพยาบาลตามปกติเพียงอย่างเดียว หญิงตั้งครรภ์ 35 รายหลัง จัดอยู่ในกลุ่มทดลอง ซึ่งได้รับการให้คำปรึกษาทางสุขภาพร่วมกับการพยาบาลตามปกติ ด้วยความวิตกกังวลและความสามารถในการดูแลตนเอง ด้วยแบบวัดความวิตกกังวลขณะเพชิญของสปีลเบอร์กและแบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเอง จำนวน 2 ครั้ง ครั้งแรก ก่อนหญิงตั้งครรภ์ได้รับคำปรึกษาทางสุขภาพ ครั้งที่ 2 เมื่อหญิงตั้งครรภ์นารับการตรวจอัลตร้าซาวด์และหลังจากได้รับคำปรึกษาทางสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติบรรยาย สถิติไคสแควร์ สถิติทดสอบค่าที และสถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม

ผลการวิจัยพบว่า เมื่อควบคุมอิทธิพลของคะแนนความวิตกกังวลขณะเพชิญและคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองก่อนการทดลอง พบว่าหญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลขณะเพชิญหลังได้รับคำปรึกษาทางสุขภาพต่างกว่า ($F_{(1,67)} = 45.09, p < .001$) และมีความสามารถในการดูแลตนเองสูงกว่า ($F_{(1,67)} = 11.94, p < .01$) กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการศึกษารั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การให้คำปรึกษาทางสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพำนะของโรคชาลัสซีเมีย ด้วยการให้ความรู้และการดูแลตนเองที่จำเป็นจะสามารถช่วยลดระดับความวิตกกังวลและเพิ่มความสามารถในการดูแลตนเองแก่หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพำนะของโรคชาลัสซีเมียได้เป็นอย่างดี

คำสำคัญ การให้คำปรึกษาทางสุขภาพ / ความวิตกกังวล / ความสามารถในการดูแลตนเอง / หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพำนะของโรคชาลัสซีเมีย

THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ON ANXIETY AND SELF-CARE
AGENCY OF THALASSEMIA-CARRIER PREGNANT WOMEN

MANEERAT SRIMANOI 4936989 RAMN/M

M.N.S. (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : SRISAMORN PHUMONSAKUL, D.N.S.,
SATREERUT TADAKANT, PhD.

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research was to study the effect of health counseling on anxiety and self-care of thalassemia-carrier pregnant women. The Orem's Self-care theory and Rogers' Person-Centered Counseling were used as the conceptual framework for this study. The subjects of this study were 70 pregnant women who attended the antenatal care unit, Ramathibodi Hospital during September 2008 – February 2009 and were diagnosed as thalassemia-carriers while their husbands were or were not thalassemia-carriers. The first 35 pregnant women were the control group who received usual nursing care. The other 35 pregnant women were the experiment group who received health counseling including usual nursing care. The anxiety and self-care of both groups were measured twice using Spielberger's State Anxiety Inventory and Self-care Agency Inventory. The first measurement was taken before health counseling from the researcher. The second measurement was taken at the gestation age at 20 weeks (ultrasound screening) and after health counseling from the researcher. Data were analyzed by using Descriptive Statistics, Chi-square test, Independent t-test, and Analysis of covariance (ANCOVA).

The results showed that when controlling the state of anxiety score and the self-care agency score before the experiment, it was found that pregnant women in the experimental group had anxiety lower than ($F_{(1, 67)} = 45.09, p < .001$), and had self-care higher than ($F_{(1, 67)} = 11.94, p < .01$) after health counseling, which was statistically significantly.

This study showed that health counseling on thalassemia-carrier pregnant women gave them some knowledge and essential self-care behavior and could reduce anxiety and could improve their self-care.

**KEY WORDS : HEALTH COUNSELING / ANXIETY / SELF-CARE /
THALASSEMIA-CARRIER PREGNANT WOMEN**

148 pages