

การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ตามแนวคิด

TRANSTHEORETICAL MODEL

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON SMOKING BEHAVIOR MODIFICATION BASED ON
TRANSTHEORETICAL MODEL

ยุพิน กีรติพงศ์พันธุ์ 4736748 RAMH/M

พ.บ.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : โสภิน แสงอ่อน, Ph.D. (Nursing), พัชรินทร์ นินทัณทร์, Ph.D.(Nursing).

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อวิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ตามแนวคิด “Transtheoretical Model” ในประเด็นเกี่ยวกับการนำบัดเกี่ยวกับองค์ประกอบผลลัพธ์และประสิทธิภาพของการนำบัด โดยทำการรวบรวมงานวิจัยและหลักฐาน ทั้งอิฐทางวิชาการจากฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ ร่วมกับการสืบค้นด้วยตนเอง มีงานวิจัยอยู่ในเกณฑ์คัดเลือกและมีฉบับเต็มที่นำไปประเมินคุณภาพจำนวน 13 เรื่อง เป็น Randomized control trial ระดับ A จำนวน 9 เรื่อง และเป็น Quasi-experimental research ระดับ B จำนวน 4 เรื่อง ได้ข้อมูลสำคัญที่นำมาสรุปเป็นข้อเสนอแนะ คือ การนำบัดเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ตามแนวคิด Transtheoretical Model สามารถแบ่งออกได้เป็น 2 รูปแบบ คือ รูปแบบการนำบัดแบบกลุ่ม และรูปแบบการนำบัดแบบรายบุคคล ทั้ง 2 รูปแบบนี้พบว่าสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จำนวน 12 เรื่อง อีก 1 เรื่อง ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้ยังพบว่า การนำบัดทั้ง 2 รูปแบบมีผลต่อผู้สูบบุหรี่ช่วยเกิดการเปลี่ยนแปลง ด้านพฤติกรรม เช่น มีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมดีขึ้น อัตราการเลิกสูบบุหรี่สูงขึ้น จำนวนวนบุหรี่ที่สูบลดลง เป็นต้น และทัศนคติและการรับรู้ เช่น การรับรู้ข้อดีของการเลิกสูบบุหรี่ โอกาสเกิดโรคจากการสูบบุหรี่ และมีความเชื่อมั่นของตนเองในการเลิกสูบบุหรี่สูงขึ้น

ผลการศึกษาที่ได้จากการสังเคราะห์งานวิจัยและหลักฐาน ทั้งอิฐทางวิชาการนี้ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการประยุกต์ใช้ในการนำบัดเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ เพื่อช่วยเหลือผู้สูบบุหรี่ สามารถเลิกบุหรี่ได้สำเร็จ ได้องค์ความรู้และแนวทางเพื่อการพัฒนาคุณภาพการนำบัดในคลินิกอดบุหรี่ให้มีประสิทธิภาพต่อไป

คำสำคัญ : พฤติกรรมการสูบบุหรี่ / การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม / TRANSTHEORETICAL MODEL

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON SMOKING BEHAVIOR MODIFICATION
BASED ON TRANSTHEORETICAL MODEL

YUPIN KEERATHIPONGPUN 4736748 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: SOPIN SANGON, Ph.D.
(Nursing), PATCHARIN NINTACHAN, Ph.D. (Nursing)

ABSTRACT

This study aims to analyze and synthesize research on the change of smoking behavior based on Transtheoretical Model which are related to treatment result and treatment efficiency. It is included other researches and academic references from electronic database together with self study. There are 13 research articles that are considered meeting criteria which are 9 researches of randomized control level A and 4 researches of quasi-experimental research Level B articles. The key findings from these 13 articles had been summarized and transferred into suggestions on the treatment for changing smoking behavior. The studies were divided into 2 groups. The first type received group treatment and the second is individual treatment. In total 12 research articles were shown statistically significant effect a change in smoking behavior, while 1 study did not have a statistically significant effect. Moreover, both treatment types drove a change in smoking behavior i.e. rate of person who stopped smoking was higher, The number of cigarettes are decreased etc. as well as positively effecting attitude and perception no advantages and sickness potential, and increasing confident to stop smoking.

The findings from this synthesized research and academic reference can be used as reference for a changing smoking behavior in order to help addict people who would like to stop smoking. There is knowledge and practices that can be used to improve quality of treatment in Clinic more efficiency

KEY WORDS: SMOKING BEHAVIOR / CHANGING OF BEHAVIOR /
TRANSTHEORETICAL MODEL