

กรณีศึกษา การจัดการผู้ป่วยรายกรณีตามแนวปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน

A CASE STUDY OF CASE MANAGEMENT FOR SCHIZOPHRENIA FOLLOWING
A PSYCHIATRIC HOME CARE CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE

นพภัศสร วิเศษ 4836252 RAMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: ทศนา ทวีคุณ, Ph.D. (Nursing), โสภิตา แสงอ่อน, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความเป็นไปได้ของการนำการจัดการรายกรณีตามแนวปฏิบัติการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน มาใช้ในผู้ป่วยจิตเภทที่อยู่ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลบ้านนา ในการศึกษาครั้งนี้ ได้มีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีปัญหาในการให้การดูแลตามเกณฑ์การคัดเข้าจำนวน 5 ราย จากนั้นได้ดำเนินการตามขั้นตอนของการจัดการรายกรณี ได้แก่ การค้นหา คัดกรอง ประเมินผู้ป่วย วางแผนการดูแล ปฏิบัติการดูแลตามแผน ประเมินผลการดูแล และขึ้นยุคและส่งต่อ สำหรับรูปแบบของการจัดการรายกรณีครั้งนี้ เป็นรูปแบบที่มีพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชเป็นผู้จัดการรายกรณี และเป็นผู้ให้การดูแลผู้ป่วยโดยตรงตามแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยทั้ง 5 ราย มีการเปลี่ยนแปลงของระดับสมรรถภาพที่ดีขึ้น มีความสามารถในการดูแลตนเอง ในด้านปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และความสามารถทางสังคมเพิ่มขึ้น ไม่มีการกลับเข้ารับรักษาในโรงพยาบาลในช่วงระยะเวลา 12 สัปดาห์ ที่ทำการศึกษา ผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจต่อการให้การดูแล สำหรับบทเรียนที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ได้แก่ การปรับการทำงานของทีมนสหวิชาชีพ การปรับแผนการเยี่ยมผู้ป่วย และการปรับแนวปฏิบัติการพยาบาล ผลการศึกษานี้ นอกจากจะมีความเป็นไปได้ในการนำการจัดการผู้ป่วยรายกรณีในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทมาใช้ในหน่วยงาน จิต-สังคมบำบัด โรงพยาบาลบ้านนาแล้วนั้น ผลที่ได้ยังจะช่วยเป็นแนวทางในการพัฒนาการจัดการรายกรณีในผู้ป่วยจิตเภท เพื่อให้มีประสิทธิภาพต่อไป

คำสำคัญ : การจัดการรายกรณี / ผู้ป่วยจิตเภท

A CASE STUDY OF A CASE MANAGEMENT FOR SCHIZOPHRENIA FOLLOWING A PSYCHIATRIC HOME CARE CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE

NOPPUSSORN WISES 4836252 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: TUSANA THAWEEKOON, Ph.D. (Nursing),
SOPIN SANGON, Ph.D. (Nursing)

ABSTRACT

The present study aimed at investigating the feasibility of implementing case management for schizophrenia following a psychiatric home care clinical nursing practice guideline so as to provide care to schizophrenia patients residing in an area under the responsibility of Baan Na Hospital. In the present study, the sample consisted of five schizophrenia patients who had problems with care and who met the inclusion criteria previously set. The case management was implemented including searching, screening, and assessing the patients; planning for care, carrying out care as planned; evaluating care outcomes; and terminating care and referring patients. In this study, a psychiatric nurse acted as the case manager who provided direct care to schizophrenia patients based on a psychiatric home care clinical nursing practice guideline. The findings showed that all five schizophrenia patients had positive changes in their capability, improved self-care efficacy including efficacy to perform daily living activities and to participate in social activities. They were not readmitted into the hospital due to relapses during the 12-week study period, and, as well as their family members or caregivers, had satisfaction with the provision of care. As for the lessons learned in this study, the findings revealed that the work of the multidisciplinary team, the home visiting plans, and clinical nursing practice guideline need to be adjusted. Based on the findings, it can be concluded that it is feasible to implement case management for schizophrenia following a psychiatric home care clinical nursing practice guideline at the psychosocial therapy unit at Baan Na Hospital so as to increase the efficiency and effectiveness of care provided to schizophrenia patients.

KEY WORDS: CASE MANAGEMENT / SCHIZOPHRENIA