

การจัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเลือดออกได้เยื่อหุ้มสมองชั้นอะเร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพอง
แต่กระยะวิกฤตที่ได้รับการผ่าตัด: การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

MANAGEMENT OF COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH ANEURYSMAL SUBARACHNOID HEMORRHAGE UNDERGOING SURGERY IN CRITICAL PERIOD: EVIDENCE-BASED NURSING

วันดี เพชรติ๊ง 4936750 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ไข้)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: วัลย์ลดา พันท์เรืองวนิชย์, พย.ด., อรพรรณ โอดสิงห์, พย.ด.

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อวิเคราะห์ สังเคราะห์เอกสารทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการดูแล
จัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเลือดออกได้เยื่อหุ้มสมองชั้นอะเร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองแต่
กระยะวิกฤตที่ได้รับการผ่าตัดเพื่อนำมาสรุปเป็นแนวทางการจัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเลือดออกได้เยื่อหุ้ม
สมองชั้นอะเร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองแต่กระยะวิกฤตที่ได้รับการผ่าตัดโดยใช้หลักฐานเชิง
ประจักษ์ ใช้กรอบ PICO ในการสืบค้น ประเมินคุณภาพและระดับของหลักฐานเชิงประจักษ์โดยใช้เกณฑ์ของ
เมลนิกและไฟน์-อี๊กท์-โอเวอร์ Holt (Melnik & Fineout-Overholt, 2005) การสืบค้นได้หลักฐานเชิงประจักษ์
ทั้งหมดจำนวน 37 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยจำนวน 28 เรื่องและบทความวิชาการจำนวน 9 เรื่อง สาระที่ได้รับ¹
จากหลักฐานเชิงประจักษ์ คือ ให้ข้อสรุปแนวทางการจัดการภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเลือดออกได้เยื่อหุ้มสมอง
ชั้นอะเร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองแต่กระยะวิกฤตที่ได้รับการผ่าตัดที่ครอบคลุม แบ่งออกเป็นการ
ดูแลระบบประสาทและการดูแลระบบอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ดังแต่ระยะก่อนผ่าตัดและระยะหลังผ่าตัด โดยมีเป้าหมาย
สำคัญ คือป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนจากโรค ส่งเสริมการฟื้นตัว ลดจำนวนวันนอนโรงพยาบาล ลดค่าใช้จ่าย²
ในการรักษาพยาบาล ลดอัตราพัฒนาให้เกิดคุณภาพทางการพยาบาลสูงสุด

จากการศึกษาในครั้งนี้ มีข้อเสนอแนะคือ ควรนำไปพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติทางการพยาบาลที่เป็น³
มาตรฐานการจัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเลือดออกได้เยื่อหุ้มสมองชั้นอะเร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมอง
โป่งพองแต่ นำไปใช้ในสถานการณ์จริง ทำการศึกษาวิจัยเพื่อประเมินผลลัพธ์ พัฒนาและปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง
ตามความรู้ใหม่ๆ ที่เพิ่มขึ้น

คำสำคัญ: การผ่าตัด/ การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์/ ภาวะแทรกซ้อน/

เลือดออกได้เยื่อหุ้มสมองชั้นอะเร็กนอยด์/ หลอดเลือดสมองโป่งพอง

MANAGEMENT OF COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH ANEURYSMAL SUBARACHNOID HEMORRHAGE UNDERGOING SURGERY IN CRITICAL PERIOD: EVIDENCE-BASED NURSING

WANDEE PETTING 4936750 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: WALLADA CHANRUANGVANIT, D.N.S., ORAPAN THOSINGHA, D.N.S.

ABSTRACT

The present study aimed at analyzing and synthesizing academic documents related to the management of complications in patients with aneurysmal subarachnoid hemorrhage caused by cerebral aneurysm in a critical condition undergoing surgery. The findings were summarized to derive evidence-based clinical nursing practice guidelines for patients with this condition. The Population, Intervention, Comparison and Outcome, or PICO, was utilized as the framework in this study to search, evaluate the quality, and determine the level of the research evidence based on the evaluation criteria proposed by Melnyk and Fineout-Overholt (2005). There were altogether 37 research studies that were selected for the present study. Of these, 28 were research reports and nine were academic articles.

The findings from the research should lead to the development of clinical nursing practice guidelines covering the management of complications in patients with aneurysmal subarachnoid hemorrhage. These guidelines could be divided into the care of the neurological system and the care of other related systems, both before and after the surgery. The aim is to prevent and reduce postoperative complications, promote recovery, shorten the length of hospital stay, decrease medical expenses, and maximize the quality of nursing care.

It is recommended that the findings should be subsequently developed into clinical nursing practice guidelines that can be used as a standard of care for patients with aneurysmal subarachnoid hemorrhage caused by cerebral aneurysm. Besides this, the developed guidelines should be implemented in an actual setting, and research should be conducted to assess the outcomes of their implementation for further revision and development in accordance with newly generated knowledge.

KEY WORDS: ANEURYSMAL SUBARACHNOID HEMORRHAGE/
CEREBRAL ANEURYSM/ COMPLICATIONS/
EVIDENCE-BASED NURSING/ SURGERY