

ผลของการสร้างจินตภาพต่อความปวดและความวิตกกังวลในผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม
 THE EFFECTS OF GUIDED IMAGERY ON POSTOPERATIVE PAIN AND
 STATE ANXIETY IN TOTAL KNEE ARTHROPLASTY PATIENTS

สิริวรรณ ชูจุโร 4936727 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: อรพรรณ โตสิงห์, พย.ค., วรณีย์ สัตยวิวัฒน์, ค.ม.,
 ธนา ชูระเจน, พ.บ. (เกียรตินิยมอันดับ 2)

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบคะแนนความปวดและความวิตกกังวลในผู้ป่วยหลังทำผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสร้างจินตภาพกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษารักษาโดยการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม จำนวน 64 ราย แบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 32 คน โดยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติร่วมกับฟังแถบบันทึกเสียงการสร้างจินตภาพ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แถบบันทึกเสียงการสร้างจินตภาพ แบบประเมินความปวดแบบตัวเลข แบบประเมินความวิตกกังวลขณะเผชิญ วิเคราะห์ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความปวดและคะแนนความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้ Independent Sample t-test

ผลจากการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยหลังทำผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมกลุ่มที่ได้รับการสร้างจินตภาพมีคะแนนความปวดและความวิตกกังวลต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p\text{-value} = .0035$ และ $p\text{-value} = .012$ ตามลำดับ

ผลจากการศึกษาได้แสดงให้เห็นว่าการสร้างจินตภาพเป็นการรักษาอีกแนวทางหนึ่งเพื่อสนับสนุนให้การรักษาโดยใช้ยามีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้นสามารถลดความปวดและความวิตกกังวลได้อย่างมีประสิทธิภาพในผู้ป่วยหลังทำผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

คำสำคัญ : การทำผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม/ ความปวด/ ความวิตกกังวล/ การสร้างจินตภาพ

THE EFFECTS OF GUIDED IMAGERY ON POSTOPERATIVE PAIN
AND STATE ANXIETY IN TOTAL KNEE ARTHROPLASTY PATIENTS

SIRIWON CHOOJATURO 4936727 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: ORAPHAN THOSINGHA, D.N.S,
WANNEE SATAYAWIWAT, M.Ed., THANA TURAJANE, M. D. (Hons)

ABSTRACT

The present study employed a quasi-experimental research design aimed to investigate scores of pain and anxiety in patients with total knee arthroplasty who received guided imagery therapy compared to those who received only routine nursing care. The sample consisted of 64 patients who underwent total knee arthroplasty divided into two groups, with 32 subjects in each group. The subjects in the control group received routine nursing care, whereas those in the experimental group received routine nursing care plus listened to the DVD provided to create imagery. The instruments used in this study including the guided imagery DVD, the numeric rating scale of pain, and the State Anxiety Inventory. The data were analyzed using the independent sample t-test which was used to determine the differences in mean scores of pain and the differences in mean scores of anxiety between the experimental subjects and the control subjects.

The research showed that the mean scores of pain and anxiety in the experimental group were lower than the control group with statistical significance at the p -value = .0035 and .012 respectively.

The results revealed that guided imagery is an alternative treatment that can be used to supplement pharmacological treatment to effectively reduce pain and anxiety in patients undergoing total knee arthroplasty.

KEY WORDS: TOTAL KNEE ARTHROPLASTY / PAIN / ANXIETY /
GUIDED IMAGERY

144 pages