

การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยใช้ชุมชนเป็นฐานจากหลักฐานเชิงประจักษ์
 COMMUNITY- BASED REHABILITATION IN PERSONS WITH STROKE:
 AN EVIDENCE- BASED REVIEW

ละม่อม กล้าหาญ 5036785 NSFN/ M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: ปณิดา ปรีชทุณ, วท. ม.(วิทยาการระบาด),
 นันทวัน สุวรรณรูป, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีการสูญเสียหน้าที่ทางระบบประสาท ทำให้ไม่สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันต่างๆได้ตามปกติ การฟื้นฟูสมรรถภาพเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถกลับมาช่วยเหลือตนเองได้ มีการทำหน้าที่ของร่างกายดีขึ้น การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิธีการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยใช้ชุมชนเป็นฐานจากหลักฐานเชิงประจักษ์ มีขั้นตอนการสืบค้นและประเมินหลักฐานเชิงประจักษ์ โดยกำหนดคำสำคัญตามกรอบของ PICO Framework ได้งานวิจัยจำนวน 12 เรื่อง ประกอบด้วย Randomized control trial 6 เรื่อง, Quasi-experimental study 5 เรื่อง, Descriptive study 1 เรื่อง นำมาวิเคราะห์สังเคราะห์ได้องค์ความรู้ซึ่งประกอบด้วย 1) ประเภทผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ต้องดูแลในชุมชน ได้แก่ ผู้ป่วยระยะรองเฉียบพลันและระยะเรื้อรัง 2) การออกแบบบริการฟื้นฟูสมรรถภาพ ได้แก่ ที่บ้าน ในชุมชน และที่ศูนย์ดูแลกลางวัน 3) บทบาทหน้าที่ทีมฟื้นฟูสมรรถภาพ ได้แก่ ทีมบุคลากรสหวิชาชีพและบุคลากรในชุมชน 4) การประเมินผลลัพธ์ด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ มีการใช้เครื่องมือที่มีความหลากหลาย และ 5) ปัจจัยที่ส่งเสริมให้การฟื้นฟูสมรรถภาพประสบความสำเร็จ เช่น การจัดระบบการประสานการทำงานเป็นทีม เป็นต้น

ผลการศึกษาครั้งนี้ พบว่าการจัดบริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเน้นการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยทั้งด้านร่างกายในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน การฟื้นฟูสภาพจิตใจและส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมเพิ่มขึ้น ทั้งนี้พยาบาลชุมชนมีบทบาทสำคัญในการประสานงานร่วมกับทีมสุขภาพและอาสาสมัครชุมชนเพื่อการดูแลอย่างต่อเนื่อง ซึ่งองค์ความรู้ที่ได้สามารถนำไปพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยใช้ชุมชนเป็นฐานต่อไป

คำสำคัญ: ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง / การฟื้นฟูสมรรถภาพ / การใช้ชุมชนเป็นฐาน / หลักฐานเชิงประจักษ์

COMMUNITY- BASED REHABILITATION IN PERSONS WITH STROKE:
AN EVIDENCE- BASED REVIEW

LAMOM GLAHARN 5036785 NSFN/M

M.N.S. (FAMILY NURSE PRACTITIONER)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: PANUDDA PRIYATRUK, M.Sc.
(Epidemiology), NANTAWON SUWONNAROOP, Ph.D. (Nursing)

ABSTRACT

Persons with stroke have neurological loss and a limitation of the activities of daily living. Rehabilitation is one of the means that can help patients to recover, and improve the ability of self-care and functional status. The purpose of this study was to review the methods of community-based rehabilitation in persons with stroke by using related evidence-based research. Stages for searching and assembling the evidence from literature were determined by the PICO Framework. 12 studies were selected: 6 randomized controlled trials, 5 quasi-experimental studies, and 1 descriptive study. Analysis and synthesis of the rehabilitation knowledge revealed the following findings. 1) Classification of persons with stroke requiring care in communities is either subacute or chronic. 2) Rehabilitation service designs are at home in the community or at a day-care center. 3) The roles of the rehabilitation team require multidisciplinary skills and community members. 4) Evaluation outcomes of rehabilitation have various instruments. 5) A factor in promoting successful rehabilitation is the management system.

The rehabilitation service should emphasize physical and mental rehabilitation and promote interaction with the community. The nurse's role is coordination with the health care team and volunteers, for continuity of care. This knowledge can help to develop clinical practice guidelines for community-based rehabilitation in stroke patients.

KEY WORDS: PERSONS WITH STROKE / REHABILITATION / COMMUNITY -
BASED / EVIDENCE-BASED

102 pages