

การสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการลด/หยุดพฤติกรรมการดื่มในผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้แอลกอฮอล์ : การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

MOTIVATIONAL INTERVIEWING FOR DECREASING / ABSTINENCE DRINKING BEHAVIORS IN PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AND ALCOHOL USE DISORDERS: EVIDENCE-BASED NURSING

วีรี แดงประเสริฐ 4736922 NSMH/M

พ.ย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : ยาใจ สิทธิมงคล, Ph.D. (Nursing), ประภา ยุทธไตร, พย.ด.

#### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาแนวทางการเสริมสร้างแรงจูงใจในการลดหรือหยุดดื่มแอลกอฮอล์ในผู้ป่วยจิตเภทที่มีการใช้แอลกอฮอล์ร่วมด้วย โดยการสืบค้นจากหลักฐานเชิงประจักษ์ การดำเนินงานประกอบด้วย การวิเคราะห์และระบุปัญหาทางคลินิกที่ต้องการแก้ไข สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ตามกรอบของ PICO นำมาประเมินคุณภาพงานวิจัย ระดับความน่าเชื่อถือและความเป็นไปได้ในการนำหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ ฐานข้อมูลที่ใช้ในการสืบค้นได้แก่ PubMed, CINAHL, Ovid, Blackwell Synergy, Science Direct และ HighWire และการสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ ผลการสืบค้นได้ผลงานวิจัยจำนวน 5 เรื่อง ซึ่งมีแบบวิจัยเป็น Randomized Controlled Trial (RCT) ความเข้มแข็งของงานวิจัยขั้นอยู่ในระดับ 2 ทั้งหมด ข้อแนะนำที่ได้จากหลักฐานเชิงประจักษ์คือ รูปแบบการบำบัดเพื่อลด/หยุดดื่มแอลกอฮอล์ในผู้ป่วยจิตเภทที่มีการใช้แอลกอฮอล์ร่วมด้วย แนวคิดการใช้การเสริมสร้างแรงจูงใจในการลด/หยุดการดื่มแอลกอฮอล์ (Motivational Interviewing) ตามแนวคิดของ Miller & Rollnick, ลักษณะของผู้รับการบำบัด, จำนวนครั้งของการบำบัด, กระบวนการทำการเสริมสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) และวัตถุประสงค์ในแต่ละครั้ง การประเมินผลของการให้การบำบัด

ผลการศึกษาให้ข้อเสนอแนะว่า Motivational Interviewing เป็นการบำบัดที่สามารถนำไปใช้ในการเสริมสร้างแรงจูงใจเพื่อการลดจำนวนวันดื่มและเพิ่มอัตราการหยุดดื่มแอลกอฮอล์ในผู้ป่วยจิตเภทที่ใช้แอลกอฮอล์ร่วมด้วย นอกจากนี้ควรสืบค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์เพิ่มเติมเพื่อให้มีแนวทางการทำ Motivational Interviewing ที่ครอบคลุมและปฏิบัติได้ดีในการนำไปใช้ในการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยต่างๆ

คำสำคัญ : SCHIZOPHRENIA / ALCOHOL USE DISORDERS / MOTIVATIONAL  
INTERVIEWING

MOTIVATIONAL INTERVIEWING FOR DECREASING / ABSTINENCE DRINKING BEHAVIORS IN PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AND ALCOHOL USE DISORDERS : EVIDENCE-BASED NURSING

WEEREE DANGPRASERT 4736922 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: YAJAI SITTHIMONGKOL, Ph.D., PRAPA YUTTATRI, D.N.S.

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to find interventions for enhancing motivation for reducing and/or stopping drinking behavior among those with schizophrenia and alcohol use disorders. The method of study included searching databases for intervention recommendations using PICO format, appraising the validity and strength of the evidence, and synthesizing the evidence. The databases included PubMed, CINAHL, Ovid, Blackwell Synergy, Science Direct, and HighWire. Five research articles were selected to be included as evidence in this study. These five studies were all randomized control trials, which were classified as Level II for the strength of evidence. The recommendations were taken from each paper and then complied into a new document. These recommendations were: using the Motivational Interviewing intervention based on Miller and Rollnick's concept, the characteristics of potential patients receiving the intervention, the process of motivational interviewing, the number of sessions and each session's objective, and the evaluation of the outcomes of the intervention.

The findings of this study suggest that the Motivational Interviewing intervention is a promising intervention to reduce the number of drinking days as well as increase abstinence rates among patients with schizophrenia and alcohol use disorders. Additional evidences are needed to present the recommendations more comprehensively and practically in clinical settings.

**KEY WORDS :** SCHIZOPHRENIA / ALCOHOL USE DISORDERS /  
MOTIVATIONAL INTREVIEWING