

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อลดอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยหญิงมะเร็งเต้านมระยะแรก
DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR REDUCING
DEPRESSIVE SYMPTOMS IN WOMEN WITH EARLY-STAGE BREAST CANCER

พัชนี แจ้วจิรา 4836937 NSMH / M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: อติรัตน์ วัฒนไพลิน, กศ.ด., อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์, พย.ด.

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษาเพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อลดอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยหญิงมะเร็งเต้านมระยะแรก (ระยะ 0-III A) โดยใช้ขั้นตอนการดำเนินการตามหลักฐานเชิงประจักษ์ของ Polit & Beck (2004) เป็นกรอบแนวคิดในการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลปะกอนด้วย 4 ขั้นตอน คือ 1) เดือกดีดีเดินหรือปัญหาที่ต้องการศึกษา 2) การสืบค้นและประเมินหลักฐานเชิงประจักษ์ 3) การประเมินความเป็นไปได้ของการปฏิบัติ 4) พัฒนาการนำไปใช้และประเมินนวัตกรรม จากการปฏิบัติงานในคลินิกพบผู้ป่วยหญิงมะเร็งเต้านมมีอาการซึมเศร้า และบั้งค่าด้วยทางการช่วยเหลือที่เป็นมาตรฐาน การทบทวนองค์ความรู้พบการนำบัคคิตสังคมสามารถลดอาการซึมเศร้าได้ และผลการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ พบงานวิจัยเดี่ยวที่ใช้วิธีการวิจัย Randomized Controlled Trial (RCTs) ทั้งหมดจำนวน 7 เรื่อง ผู้ศึกษาคัดงานวิจัยออก 2 เรื่อง นำงานวิจัยทั้ง 5 เรื่องมาสังเคราะห์และบูรณาการหลักฐานเชิงประจักษ์ให้ผู้ทรงคุณวุฒิ พิจารณา และปรับปรุงแก้ไข พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล ซึ่งสามารถใช้นำบัคผู้ป่วยหญิงมะเร็งเต้านมระยะแรก เป็นการให้การนำบัครายบุคคล การนำบัครายกลุ่ม และการนำบัครายบุคคลร่วมกับการนำบัครายกลุ่ม โดยการนำบัคแบบพบหน้ากัน และการนำบัคผ่านทางโทรศัพท์ ประกอบด้วยเนื้อหาที่สำคัญ 4 ประเด็น ได้แก่ 1) การให้ความรู้โภคภัยเต้านม และการรักษา 2) การฝึกทักษะในการจัดการกับความเครียด ทุกข์ใจ และอาการซึมเศร้า 3) การฝึกทักษะการสื่อสาร 4) การใช้การสนับสนุนทางสังคม

ข้อเสนอแนะในการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ควรมีการศึกษานำร่องเพื่อประเมินกระบวนการและผลลัพธ์ของการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อลดอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยหญิงมะเร็งเต้านมระยะแรก ในการนำบัคผู้ป่วยหญิงมะเร็งเต้านมในระยะแรกในหน่วยงาน

คำสำคัญ : ผู้ป่วยหญิงมะเร็งเต้านมระยะแรก / การนำบัครายกลุ่ม / การนำบัครายบุคคล / อาการซึมเศร้า

DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR REDUCING DEPRESSIVE SYMPTOMS IN WOMEN WITH EARLY - STAGE BREAST CANCER

PATCHANEE JAEWJIRA 4836937 NSMH / M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: ATIRAT WATTANAPAILIN, Ed.D., ACHARAPORN SEEHERUNWONG., D. N. S.

ABSTRACT

The study aimed at developing a Clinical Nursing Practice Guideline (CNPG) for reducing depressive symptoms in women with early - stage (stage 0 - III A) breast cancer. Evidence - based practice model (Polit & Beck, 2004) was applied as a conceptual framework for this guideline development, which consisted of 4 steps as follows: 1) selecting a problem topic 2) assembling and evaluating evidence; 3) assessing implementation potential 4) developing, implementing, and evaluating the innovation. In the clinical practice, it was found that some women with breast cancer suffered from depressive symptoms. Yet, its standardized care was not established. According to the literature review, it was found that an effective therapeutic method to reduce depressive symptoms in women with breast cancer was psychosocial therapy. As a result of searching for empirical evidence, seven randomized controlled trial (RCTs) studies were obtained, and two of them were later excluded by the investigator. Five research studies were analyzed, synthesized and integrated into an evidence-based CNPG recommendation. The recommendation was then submitted to an expert committee for validation. Expert opinions were used to correct and improve to obtain the CNPG which could be implemented for depressive symptoms therapy in women with early - stage breast cancer by means of individual therapy, group therapy and combined group and individual therapy. The arrangements of the therapies were in-person therapy and telephone therapy. The therapy consisted of 4 important contents, i.e., 1) breast cancer and treatment education, 2) stress, distress, and depressive symptoms management skill training, 3) communication skill training, 4) using social support.

The suggestion for the implementation was: the pilot implementation study should be carried out in order to assess and evaluate the process and outcome of CNPG implementation.

KEY WORDS: WOMEN WITH EARLY- STAGE BREAST CACER / GROUP THERAPY / INDIVIDUAL THERAPY/ DEPRESSIVE SYMPTOMS

175 pages