

การส่งเสริมภาวะโภชนาการในผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บในระยะวิกฤต: การวิเคราะห์ปัญหา
 PROMOTING NUTRITIONAL STATUS IN CRITICAL TRAUMA PATIENTS:
 PROBLEM ANALYSIS

มีนา หนูนันท์ 5036814 NSAN / M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: สุพร คนัยคุณฤกุล, พย.ค., อรพรรณ โดสิงห์, พย.ค.

บทคัดย่อ

ภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บในระยะวิกฤต เป็นสาเหตุของการเกิดภาวะแทรกซ้อนและการเสียชีวิต การส่งเสริมภาวะโภชนาการจึงเป็นสิ่งสำคัญ ทีมสหสาขาวิชาชีพโดยเฉพาะพยาบาลเป็นผู้ที่ดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิดที่สุด ต้องมีความสามารถในการส่งเสริมภาวะโภชนาการก่อนเกิดภาวะทุพโภชนาการ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์ปัญหา เรื่องการส่งเสริมภาวะโภชนาการในผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บในระยะวิกฤต ประกอบด้วย ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการ แนวทางการส่งเสริมภาวะโภชนาการ ดัชนีชี้วัดประสิทธิผลที่เกิดจากการส่งเสริมภาวะโภชนาการ และเปรียบเทียบวิธีการส่งเสริมภาวะโภชนาการ ในผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บในระยะวิกฤต ระหว่างแนวทางตามหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในโรงพยาบาลคดียุธิแห่งหนึ่ง ขั้นตอนของการวิเคราะห์เริ่มต้นจากการทบทวนวรรณกรรม การวิเคราะห์ปัญหา และการเสนอผลการวิเคราะห์ปัญหา

การทบทวนวรรณกรรมจากหลักฐานเชิงประจักษ์จำนวน 50 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยจำนวน 26 เรื่อง และงานทบทวนวรรณกรรม บทความวิชาการจากแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 24 เรื่อง ผลการวิเคราะห์ปัญหาพบประเด็นสำคัญ คือ 1) ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการ คือ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการดูแล 2) แนวทางการส่งเสริมภาวะโภชนาการ ประกอบด้วย โครงสร้างกระบวนการ และผลลัพธ์ 3) ดัชนีชี้วัดประสิทธิผลที่เกิดจากการส่งเสริมภาวะโภชนาการ ได้แก่ ผลลัพธ์ทางคลินิก ผลลัพธ์ทางโภชนาการ ผลลัพธ์ด้านฮอร์โมนและเมตาบอลิก ตัวชี้วัดทางเคมี และภาวะแทรกซ้อน 4) วิธีการส่งเสริมภาวะโภชนาการระหว่างแนวทางตามหลักฐานเชิงประจักษ์และแนวทางในโรงพยาบาลคดียุธิแห่งหนึ่งเปรียบเทียบในประเด็น โครงสร้าง กระบวนการ และผลลัพธ์

ผลการวิเคราะห์วรรณกรรมสามารถนำไปพัฒนาแนวปฏิบัติการทางคลินิกและแผนการดูแลทางคลินิกโดยทีมสหสาขาวิชาชีพที่เป็นมาตรฐาน

คำสำคัญ: การส่งเสริม / ภาวะโภชนาการ / ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บในระยะวิกฤต /
 การวิเคราะห์ปัญหา

PROMOTING NUTRITIONAL STATUS IN CRITICAL TRAUMA PATIENTS:
PROBLEM ANALYSIS

MEENA NUNAN 5036814 NSAN / M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: SUPORN DANAIDUTSADEEKUL, D.N.S.,
ORAPAN THOSINGHA, D.N.S.

ABSTRACT

Malnutrition in critical trauma patients will cause patients to experience complications and is a cause of death. The promotion of nutritional status in this group of patients is essential. A multi-disciplinary team, especially nurses, should promote nutritional status to prevent malnutrition. This study aimed at analyzing problems associated with the promotion of nutritional status in critical trauma patients. Such analysis includes the factors affecting nutritional status, the guidelines for promoting nutritional status, indices indicating effectiveness of promotion of nutritional status, and comparison of the methods of promoting nutritional status. Analysis was of guidelines according to evidence-based practice and within a tertiary hospital. The methods included were review of related literature, problem analysis and presentation of results.

Empirical evidence was selected containing 26 studies and 24 articles. An analysis of the problem reveals the following four findings: 1) factors affecting nutritional status in critical trauma patients can be divided into 2 factors, i.e. patient-related factors and care process-related factors; 2) guidelines for promoting nutritional status in critical trauma patients are comprised of structure, process, and outcome; 3) the index indicating outcomes yielded by the promotion of nutritional status included clinical outcome, nutritional outcome, hormonal and metabolic outcome, biochemical marker, and complications; 4) the comparison of methods for promoting nutritional status in critical trauma patients according to evidence-based practice and according to the methods of the tertiary hospital comprised structure, process, and outcome.

The outcome of the literature analysis can be used for a nutritional care plan in critical trauma patients by a multi-disciplinary team as a standard clinical practice guideline and clinical pathway.

KEY WORDS: PROMOTION / NUTRITIONAL STATUS / CRITICAL TRAUMA PATIENT /
PROBLEM ANALYSIS

111 pages