

การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการให้คำปรึกษารายบุคคลกับการปรับภาวะจิตสังคมในผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON INDIVIDUAL COUNSELING AND PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT IN PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS

เอี่ยมเดือน นามวิเศษ 4737440 RAMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : โสภณ แสงอ่อน, Ph.D. (Nursing), ครูณี ขุนหวัด, ค.ม.  
(จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการให้คำปรึกษารายบุคคลในการปรับภาวะจิตสังคมในผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ มีงานวิจัยที่ตรงตามเกณฑ์ คัดเลือกเข้า จำนวน 17 เรื่อง เป็น randomized controlled trial ระดับ A จำนวน 1 เรื่อง และเป็น quasi-experimental ระดับ B จำนวน 16 เรื่อง สามารถสรุปการให้คำปรึกษารายบุคคลเป็น 5 รูปแบบ คือ 1) แบบยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางตามทฤษฎีของ Roger มีการบำบัด 2 - 12 ครั้ง ครั้งละ 30 - 90 นาที บำบัดสัปดาห์ละ 1 - 2 ครั้ง พบว่า สามารถลดความวิตกกังวล อารมณ์ซึมเศร้า ความเครียด และความท้อแท้ และเพิ่มความมีคุณค่าในตนเอง และความพร้อมในการเปิดเผยการติดเชื้อได้ 2) แบบเผชิญความจริงตามแนวคิดของ Glasser มีการบำบัด 6 - 7 ครั้ง ครั้งละ 45 - 90 นาที บำบัดสัปดาห์ละ 1 ครั้ง พบว่า สามารถเพิ่มคะแนนการปรับตัวโดยรวม 3) แบบปรับความคิดตามทฤษฎีการปรับตัวของ Lazarus and Folkman / Ellis / Beck มีการบำบัด 2 - 8 ครั้ง ครั้งละ 20 - 60 นาที บำบัดวันละ 1 ครั้งหรือสัปดาห์ละ 1 ครั้ง พบว่า สามารถลดความวิตกกังวลและอารมณ์ซึมเศร้า และเพิ่มความหวัง การปรับตัวและความสามารถในการดูแลตนเองได้ 4) ตามทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส มีการบำบัด 4 ครั้ง ครั้งละ 45 - 60 นาที บำบัดสัปดาห์ละ 1 ครั้ง พบว่า สามารถลดความวิตกกังวลและอารมณ์ซึมเศร้าได้ 5) ตามแนวคิดของ Satir Model มีการบำบัด 8 ครั้ง ครั้งละ 60 - 90 นาที บำบัดสัปดาห์ละ 1 ครั้ง พบว่า สามารถลดความวิตกกังวลและอารมณ์ซึมเศร้าได้ นอกจากนี้ผู้บำบัดเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ได้รับการฝึกอบรมการให้คำปรึกษาในแต่ละรูปแบบ

ผลที่ได้จากการศึกษาสามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการประยุกต์ใช้และพัฒนาคุณภาพในการให้คำปรึกษารายบุคคลในการปรับภาวะจิตสังคมในผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ได้ต่อไป

คำสำคัญ : การให้คำปรึกษารายบุคคล / ปรับภาวะจิตสังคม / ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

# A SYNTHESIS OF RESEARCH ON INDIVIDUAL COUNSELING AND PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT IN PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS

AOEAMDUAN NAMWISET 4737440 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE : SOPIN SANGON, Ph.D.,  
(NURSING), DARUNEE JUNHAVAT, M.Ed. (EDUCATIONAL PSYCHOLOGY  
AND GUIDANCE)

## ABSTRACT

The study aimed at analyzing and synthesizing research related to using individual counseling for psychosocial adjustment in people living with HIV/AIDS. A total of 17 research papers were selected for this study. Of these, one was a randomized controlled trial categorized under Level A, while 16 were quasi-experimental research categorized under Level B. Major findings regarding individual counseling can be grouped into 5 categories. First, counseling based on the Person-centered approach of Roger's theory conducted 2 to 12 sessions, once or twice a week with each session ranging from 30 to 90 minutes. This therapy can reduce anxiety, depression, stress and desperation, and increase self-esteem and patients' readiness to reveal their infection status. Second, Reality counseling based on Glasser's work is conducted 6 or 7 sessions, once a week with each session ranging from 45 to 90 minutes. This counseling can increase the overall adaptation score. Third, counseling based on the theories of Lazarus and Folkman, Ellis, and Beck, is conducted 2 to 8 sessions, once a day or a week with each lasting from 20 to 60 minutes. The counseling can reduce anxiety and depression, and increase levels of hope, adaptability and self-care. Fourth, counseling based on the Neuro-linguistic programming theory, is conducted totally 4 sessions, one session per week with each session lasting from 45 to 60 minutes. The counseling can reduce anxiety and depression. Fifth, counseling based on the Satir Model, is conducted totally 8 sessions, one session per week with each session ranging from 60 to 90 minutes. This counseling can reduce anxiety and depression. In addition, the therapists performing the therapy are registered nurses who have been trained in each counseling.

The findings from this study can be used as information in applying and developing the quality of individual counseling for psychosocial adjustment in people living with HIV/AIDS.

KEY WORDS: INDIVIDUAL COUNSELING / PSYCHOSOCIAL  
ADJUSTMENT / PEOPLE LIVING WITH HIV / AIDS

192 pages