

การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมในผู้ป่วยจิตเภท

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY IN SCHIZOPHRENIA

พงษ์ลดดา ลอดสมบัติ 4736742 RAMH/M

พ.ย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: พัชรินทร์ นินทัณทร์, Ph.D. (Nursing), โสภิณ แสงอ่อน, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การศึกษารังนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเพื่อวิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมในผู้ป่วยจิตเภทโดยรวมรวมหลักฐานงานวิจัยจากฐานข้อมูลต่างๆ เช่น อิเดียทรอนิกส์ และห้องสมุด มีงานวิจัยที่นำมาศึกษา 10 เรื่อง ผลการศึกษาสรุปเป็น 7 ส่วน คือ 1) รูปแบบการบำบัด: พบว่ารูปแบบของการบำบัดมีทั้งรายบุคคลและรายกลุ่ม 2) ผู้บำบัด: อาจเป็นจิตแพทย์ พยาบาลจิตเวช หรือนักจิตวิทยาที่ผ่านการฝึกอบรม CBT 3) ผู้รับการบำบัด: เป็นผู้ป่วยโรคจิตเภทแบบเฉียบพลันหรือเรื้อรัง แต่จะต้องไม่มีพฤติกรรมก้าวร้าว ไม่ติดสารเสพติด ไม่มีความติดปกติในการเรียนรู้หรือกระบวนการคิด มีทั้งเพศชายและหญิง อายุระหว่าง 16-74 ปี 4) กิจกรรมที่ใช้ในการบำบัด ประกอบด้วย การสร้างสัมพันธภาพ การแนะนำวิธีการบำบัดแบบ CBT การประเมินปัญหาซึ่งมีวัตถุประสงค์ที่จะเชื่อมโยงระหว่างความคิดกับอารมณ์และพฤติกรรม มีการใช้เทคนิคเฉพาะเพื่อจัดการแสดงทางจิตและลดความทุกข์ที่มากับอาการเหล่านี้ การเรียนรู้ที่จะทำให้เกิดความสมดุลในเรื่องของความคิด การใช้หลักการทำงานด้านพฤติกรรมบำบัด และการป้องกันการกลับเป็นซ้ำของอาการทางจิต 5) ระยะเวลา ความถี่และจำนวนครั้งในการบำบัด พบว่า แต่ละครั้งใช้เวลา 1-2 ชั่วโมง ความถี่ทุก 1-2 สัปดาห์ จำนวนทั้งหมด 5-29 ครั้ง หรือขึ้นอยู่กับปัญหาของผู้ป่วย 6) ผลลัพธ์ของการบำบัด: การกลับเป็นซ้ำและการกลับเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลลดลง อาการทางจิตและการรับรู้ความเจ็บป่วยของตนเอง (insight) ดีขึ้น อาการซึมเศร้าลดลง และยังพบว่า social functioning และ coping skills ดีขึ้น และ 7) มีการเบรรี่ยนเที่ยบ CBT กับการบำบัดแบบอื่น องค์ความรู้ที่ได้จากการศึกษาในครั้งนี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

คำสำคัญ : การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม / ผู้ป่วยจิตเภท

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY IN SCHIZOPHRENIA

PONGLADA LOYSOMBUT 4736742 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: PATCHARIN NINTACHAN, Ph.D. (NURSING), SOPIN SANGON, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

The present study aimed at analyzing and synthesizing research literature related to cognitive behavioral therapy in schizophrenic patients. Research evidence was gathered from information databases and electronic databases, and a total of ten research studies were selected. Major findings regarding cognitive behavioral therapy in schizophrenic patients are summarized in seven aspects as follows. 1) Regarding the type of therapy; both individual and group therapies were used. 2) The therapists performing the therapy could be psychiatrists, psychiatric nurses, or psychologists who had been trained in cognitive behavioral therapy. 3) The patients who received the therapy were individuals with acute or chronic schizophrenia with no aggressive behavior, history of substance abuse, or abnormal learning and cognition. They were males and females from 16 to 74 years old. 4) The activities used in the therapy consisted of establishing relationships, introducing cognitive behavioral therapy and assessing problems to link the cognition to emotion and behavior. There were specific techniques used to reduce psychotic symptoms and the suffering caused by these symptoms. There was also learning to ensure balance among cognition, application of cognitive behavioral therapy principles, and the prevention of relapses. 5) Each therapy session lasted one to two hours and they took place once a week or once every two weeks, for a total of five to 29 sessions, depending on the patients' problems. 6) In term of therapy outcome, there was a decrease in relapses and re-hospitalization, an increase in insight, a decrease in depression, and an increase in social functioning and coping skills. 7) In comparing CBT with other psychosocial therapies, several studies indicated that CBT is more effective than those therapies. The findings of the present study can be subsequently implemented to more effectively provide care to patients with schizophrenia.

KEY WORDS: COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY / SCHIZOPHRENIA

199 pages