

การทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับความวิตกกังวล ภาวะความผิดปกติทางจิตใจภายหลังภัยอันตราย และ ภาวะซึมเศร้า ของครอบครัวผู้ป่วยวิกฤต ในหน่วยบำบัดพิเศษ

A LITERATURE REVIEW RELATED TO ANXIETY, POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER, AND DEPRESSION IN FAMILY MEMBERS OF INTENSIVE CARE UNIT PATIENTS

ปรารธนา นิมวงษ์ 4736746 RAMH/M

พช.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : โสภณ แสงอ่อน, Ph.D. (Nursing), สุปรีดา มั่นคง, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อวิเคราะห์และสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้องกับความวิตกกังวล ภาวะความผิดปกติทางจิตใจภายหลังภัยอันตราย และภาวะซึมเศร้าของครอบครัวผู้ป่วยวิกฤต ในหน่วยบำบัดพิเศษ โดยรวบรวมงานวิจัยและหลักฐานทางวิชาการจากฐานข้อมูลต่างๆทางอิเล็กทรอนิกส์ และห้องสมุด มีงานวิจัยตรงตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน 16 เรื่อง ได้ข้อมูลสำคัญที่นำมาสรุปเป็นข้อเสนอนี้คือ 1) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความวิตกกังวล ภาวะความผิดปกติทางจิตใจภายหลังภัยอันตราย (PTSD) และภาวะซึมเศร้าของครอบครัวผู้ป่วยวิกฤตในหน่วยบำบัดพิเศษ ซึ่งประกอบด้วยปัจจัยด้านครอบครัว ปัจจัยด้านผู้ป่วย และปัจจัยด้านหน่วยบำบัดพิเศษ 2) รูปแบบการบำบัดครอบครัวผู้ป่วยวิกฤต ซึ่งมี 4 รูปแบบ คือ การบำบัดที่ใช้การให้คำปรึกษารายบุคคล (Counseling) พบว่าสามารถลดความวิตกกังวลของครอบครัวผู้ป่วยวิกฤตได้อย่างมีนัยสำคัญ แต่ภาวะซึมเศร้าไม่แตกต่างจากการดูแลแบบปกติ การบำบัดที่ใช้กลุ่มช่วยเหลือ (Support groups) พบว่าสามารถลดความวิตกกังวลของครอบครัวผู้ป่วยวิกฤตได้อย่างมีนัยสำคัญ การบำบัดที่ใช้การให้ข้อมูลและการพยาบาลระบบสนับสนุน พบว่าสามารถลดความวิตกกังวลของครอบครัวผู้ป่วยวิกฤตได้อย่างมีนัยสำคัญเช่นกัน ส่วนการบำบัดที่ใช้คู่มือแนะนำการดูแลตนเอง พบว่ามีความวิตกกังวล PTSD และภาวะซึมเศร้าไม่แตกต่างจากการดูแลแบบปกติ

องค์ความรู้ที่ได้จากการสังเคราะห์งานวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้เป็นแนวทางสำหรับการประเมิน คัดกรอง และให้การบำบัดครอบครัวผู้ป่วยวิกฤตในหน่วยบำบัดพิเศษ เพื่อเป็นการป้องกัน และลดความวิตกกังวล ภาวะความผิดปกติทางจิตใจภายหลังภัยอันตราย (PTSD) และภาวะซึมเศร้า และเพื่อพัฒนาคุณภาพการดูแลครอบครัวผู้ป่วยวิกฤตในหน่วยบำบัดพิเศษ

คำสำคัญ : ความวิตกกังวล / ภาวะความผิดปกติทางจิตใจภายหลังภัยอันตราย/ ภาวะซึมเศร้า / ครอบครัวผู้ป่วยวิกฤต / หน่วยบำบัดพิเศษ

A LITERATURE REVIEW RELATED TO ANXIETY, POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER, AND DEPRESSION IN FAMILY MEMBERS OF INTENSIVE CARE UNIT PATIENTS

PRADTHANA CHIMVONG 4736746 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE : SOPIN SANGON, Ph.D. (Nursing),
SUPREEDA MONKONG, Ph.D. (Nursing)

ABSTRACT

The present study aimed at analyzing and synthesizing research literature related to anxiety, posttraumatic stress disorder, and depression of family members of intensive care unit patients. A total of 16 research studies were selected from electronic databases and manual library searches. The findings of the analysis and synthesis were as follows: First, the factors associated with anxiety, posttraumatic stress disorder, and depression of family members of intensive care unit patients were family factors, patient factors, and intensive care unit factors. Second, there were four types of care given to patients' family members which yielded different treatment outcomes. Individual counseling could reduce anxiety of family members with statistical significance, but its effect on depression was not different from that of routine care. Likewise, support groups could reduce anxiety of family members with statistical significance. The effects of information and nursing support systems could reduce anxiety of family members with statistical significance. Finally, the effects of therapy with a manual on self-care practice on anxiety, posttraumatic stress disorder, and depression were not different from the effects of routine nursing care.

The synthesized body of knowledge in this study could be used as a guideline in assessing, screening, and providing care to family members of intensive care unit patients to prevent and reduce anxiety, PTSD, and depression and improve the quality of care provided to the patients and their family.

KEY WORDS: ANXIETY / POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER /
DEPRESSION / FAMILY / INTENSIVE CARE UNIT.

215 pages