

## การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อคุ้มครองผู้ป่วยโรคซึมเศร้าทางโทรศัพท์

## DEVELOPMENT OF NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR CARING PATIENTS WITH DEPRESSIVE DISORDER BY TELEPHONE

อุมา ฤทธิ์พันธ์ม่วง 4736916 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : ประภา ยุทธไตร, พย.ด., อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์, พย.ด.

## บทคัดย่อ

การศึกษารังนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล เพื่อคุ้มครองผู้ป่วย โรคซึมเศร้าทางโทรศัพท์ ในการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาและลดอาการซึมเศร้า โดย ประยุกต์ใช้ขั้นตอนการดำเนินการตามหลักฐานเชิงประจักษ์ของ Polit & Beck (2008) โดยรวมรวม และประเมินหลักฐานเชิงประจักษ์ ที่เกี่ยวข้องกับประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้น พบงานวิจัยที่มีคุณภาพ 4 เรื่อง เป็นงานวิจัย Randomized Controlled Trial ukan ได้นำมาวิเคราะห์สังเคราะห์ และนูรณาการ หลักฐานเชิงประจักษ์ โดยผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ เพื่อความตรงเชิงเนื้อหาและนำมา ปรับปรุงแก้ไขพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล โดยแบ่งเป็น 3 รูปแบบ คือ 1) การบริหารจัดการคุ้มครองทางโทรศัพท์ 2) การให้สุขภาพจิตศึกษาทางโทรศัพท์ 3) การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ ซึ่งขึ้นอยู่กับ ระดับความรุนแรงของอาการซึมเศร้าของผู้ป่วย แนวปฏิบัติการพยาบาลได้รับการประเมินศักยภาพ ความเป็นไปได้ของ การปฏิบัติ ที่จะนำแนวปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ในหน่วยงาน พนวจความ เหนาะสมกับหน่วยงาน และผู้รับบริการ

ข้อเสนอแนะในการนำแนวปฏิบัติไปใช้ ควรมีการศึกษานำร่อง เพื่อประเมิน ประสิทธิภาพและนำมาบูรณาการนำไปใช้ปฏิบัติจริง และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

คำสำคัญ : โรคซึมเศร้า / การคุ้มครองทางโทรศัพท์ / แนวปฏิบัติการพยาบาล

DEVELOPMENT OF NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR CARING PATIENTS  
WITH DEPRESSIVE DISORDER BY TELEPHONE

USA RITHPUNMOUNG 4736916 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: PRAPA YUTTATRI, D.N.S.,  
ACHARAPORN SEEHERUNWONG, D.N.S.

ABSTRACT

This study was conducted to develop a nursing practice guideline for caring for patients with depressive disorder to enhance patients medication adherence, as well as to minimize their level of depression. The four stages of the Evidence-Based Practice model by Polit and Beck (2008) were used as a framework for this study. The collection and evaluation of evidence—Four relevant randomized controlled trial studies were recruited. The content of each study was analyzed and synthesized and presented as evidence-based knowledge which then was validated by three experts and the guideline was modified according to the experts' recommendations. The nursing practice guideline developed three telephone care programmes: a) a telephone care management programme; b) a telephone psychoeducation programme; and c) a telephone counseling programme. The severity level of the patient's depressive condition determined the suitable programme. Evaluation of the applicability (of the nursing practice guideline developed). The result showed that the guideline was practicable and suitable to be carried out in the setting and with the patients.

The study findings suggest that the nursing practice guideline developed should undergo further pilot testing to determine its effectiveness and to ensure its feasibility for application in actual practices. The continuous improvement of the nursing practice guideline is also recommended.

KEY WORDS: DEPRESSIVE DISORDER / TELEPHONE CARE / NURSING  
GUIDELINE.

124 pages