

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าทางโทรศัพท์

DEVELOPMENT OF NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR CARING PATIENTS WITH DEPRESSIVE DISORDER BY TELEPHONE

อุษา ฤทธิพันธ์ม่วง 4736916 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : ประภา ยุทธไตร, พย.ค., อัจฉราพร สี่หิรัญวงศ์, พย.ค.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล เพื่อดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าทางโทรศัพท์ ในการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาและลดอาการซึมเศร้า โดยประยุกต์ใช้ขั้นตอนการดำเนินการตามหลักฐานเชิงประจักษ์ของ Polit & Beck (2008) โดยรวบรวมและประเมินหลักฐานเชิงประจักษ์ ที่เกี่ยวข้องกับประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้น พบงานวิจัยที่มีคุณภาพ 4 เรื่อง เป็นงานวิจัย Randomized Controlled Trial จากนั้นได้นำมาวิเคราะห์สังเคราะห์ และบูรณาการหลักฐานเชิงประจักษ์ โดยผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ เพื่อความตรงเชิงเนื้อหาและนำมาปรับปรุงแก้ไขพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล โดยแบ่งเป็น 3 รูปแบบ คือ 1) การบริหารจัดการดูแลทางโทรศัพท์ 2) การให้สุขภาพจิตศึกษาทางโทรศัพท์ 3) การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ ซึ่งขึ้นอยู่กับระดับความรุนแรงของอาการซึมเศร้าของผู้ป่วย แนวปฏิบัติการพยาบาลได้รับการประเมินศักยภาพความเป็นไปได้ของการปฏิบัติ ที่จะนำแนวปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ในหน่วยงาน พบว่ามีความเหมาะสมกับหน่วยงาน และผู้รับบริการ

ข้อเสนอแนะในการนำแนวปฏิบัติไปใช้ ควรมีการศึกษานำร่อง เพื่อประเมินประสิทธิภาพและนำมาบูรณาการนำไปใช้ปฏิบัติจริง และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

คำสำคัญ : โรคซึมเศร้า / การดูแลทางโทรศัพท์ / แนวปฏิบัติการพยาบาล

**DEVELOPMENT OF NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR CARING PATIENTS WITH DEPRESSIVE DISORDER BY TELEPHONE****USA RITHPUNMOUNG 4736916 NSMH/M****M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)****THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: PRAPA YUTTATRI, D.N.S.,  
ACHARAPORN SEEHERUNWONG, D.N.S.****ABSTRACT**

This study was conducted to develop a nursing practice guideline for caring for patients with depressive disorder to enhance patients medication adherence, as well as to minimize their level of depression. The four stages of the Evidence-Based Practice model by Polit and Beck (2008) were used as a framework for this study. The collection and evaluation of evidence—Four relevant randomized controlled trial studies were recruited. The content of each study was analyzed and synthesized and presented as evidence-based knowledge which then was validated by three experts and the guideline was modified according to the experts' recommendations. The nursing practice guideline developed three telephone care programmes: a) a telephone care management programme; b) a telephone psychoeducation programme; and c) a telephone counseling programme. The severity level of the patient's depressive condition determined the suitable programme. Evaluation of the applicability (of the nursing practice guideline developed). The result showed that the guideline was practicable and suitable to be carried out in the setting and with the patients.

The study findings suggest that the nursing practice guideline developed should undergo further pilot testing to determine its effectiveness and to ensure its feasibility for application in actual practices. The continuous improvement of the nursing practice guideline is also recommended.

**KEY WORDS: DEPRESSIVE DISORDER / TELEPHONE CARE / NURSING  
GUIDELINE.**

124 pages