

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยการใช้ยา และการปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินชีวิต สำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR PROMOTING MEDICATION ADHERENCE AND LIFESTYLE MODIFICATION AMONG ESSENTIAL HYPERTENSION PATIENTS

คณคาย วิริยะจารี 4936698 NSFN / M

พ.ย.ม. (การพยาบาลเฉพาะปฏิบัติครอบครัว)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: ดวงใจ รัตนธัญญา, ปร.ด. (ประชารถและการพัฒนา), ปนัดดา ปริยทฤณ, วท.ม. (วิทยาการระบบ)

บทคัดย่อ

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยการใช้ยา และการปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินชีวิต สำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ พัฒนาโดยประยุกต์ใช้รูปแบบครอบแนววิถีการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ของ Soukup (2000) ซึ่งประกอบด้วย 4 ขั้นตอน แต่การศึกษาครั้งนี้ ได้ทำการพัฒนาเพียง 2 ขั้นตอน คือ ขั้นตอนที่ 1 (Evidence-triggered phase) และ ขั้นตอนที่ 2 (Evidence-supported phase) เท่านั้น โดยกำหนดประเด็นปัญหาจากตัวกระตุ้นที่เกิดจากการปฏิบัติและจากความรู้จากการศึกษา ดำเนินการทบทวนและสืบกันหลักฐานเชิงประจักษ์ที่มีความน่าเชื่อถือ สำหรับการปฏิบัติที่เป็นเลิศทั้งจาก การสืบกันด้วยคอมพิวเตอร์ และการสืบกันด้วยมือ ได้หลักฐานเชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้องทั้งหมด 8 เรื่อง ซึ่งเป็นงานวิจัยเชิงทดลองที่มีการสุ่มและมีกลุ่มควบคุม 6 เรื่อง และงานวิจัยกึ่งทดลอง 2 เรื่อง นำหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ได้มาวิเคราะห์ และสังเคราะห์ เพื่อพัฒนาข้อเสนอแนะ แล้วนำข้อมูลที่ได้มาเขียนเป็นแนวปฏิบัติทางการพยาบาล นำเสนอต่อผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน เพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหา พร้อมดำเนินการปรับปรุงแก้ไขตาม ข้อเสนอแนะ จนได้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยการใช้ยา และการปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินชีวิต สำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุที่เหมาะสม สำหรับระยะที่ 3 และ 4 ผู้ศึกษามีการวางแผนที่จะดำเนินการในหน่วยงานต่อไป

ข้อเสนอแนะจากผลของการศึกษา คือ ควรนำเสนอแนวปฏิบัติไปทดลองใช้และมีการประเมินผลทั้ง ด้านกระบวนการและด้านผลลัพธ์ รวมมีการฝึกอบรมพยาบาลให้มีความรู้และทักษะในการใช้แนวปฏิบัติ รวมถึง การทำวิจัยเชิงทดลองเพื่อทดสอบประสิทธิภาพของแนวปฏิบัติ

คำสำคัญ: ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ / ความร่วมมือในการใช้ยาและการปรับเปลี่ยนวิธี การดำเนินชีวิต / แนวปฏิบัติทางการพยาบาล

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR PROMOTING MEDICATION ADHERENCE AND LIFESTYLE MODIFICATION AMONG ESSENTIAL HYPERTENSION PATIENTS

KHOMKHAI VIRIYACHAREE 4936698 NSF/N/M

M.N.S. (FAMILY NURSE PRACTITIONER)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: DUANGJAI RATTANATHANYA, Ph.D. (Population and development), PANUDDA PRIYATRUK, M.S. (Epidemiology)

ABSTRACT

The development of a clinical nursing practice guideline for promoting medication adherence and lifestyle modification among essential hypertension patients was conducted based on the evidence-based practice model of Soukup (2000), consisting of four phases. However, in this study, the development involved only two phases: the evidence-triggered phase and the evidence-supported phase. The studied problem was determined based on practice triggers and knowledge triggers. Searching for evidence was done both electronically and manually, and finally a total of 8 research studies were retrieved. Of these, six were randomized controlled trials, and two were quasi-experimental studies. The research evidence was then analyzed and synthesized to develop the clinical nursing practice guideline which was then examined by a panel of three experts to ensure content validity, comprehensiveness, and language appropriateness. The developed guideline was then revised and improved according to experts' comments and suggestions until an appropriate clinical nursing practice guideline was achieved.

Based on the findings of the study, the author strongly suggests that the developed clinical nursing practice guideline should be tested and evaluated for process and outcome. Nurses should be trained to have the knowledge and skills for utilizing the clinical nursing practice guideline. In addition, outcome research should be conducted to test the effectiveness of the clinical nursing practice guideline.

KEY WORDS: ESSENTIAL HYPERTENSION / MEDICATION ADHERENCE AND LIFESTYLE MODIFICATION / CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE

97 pages