

ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมต่อการปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหาของญาติผู้ดูแลผู้ป่วย  
บาดเจ็บที่ศีรษะ

(EFFECT OF PREPARATION PROGRAM ON COPING OF CAREGIVERS  
OF PATIENTS WITH TRAUMATIC BRAIN INJURY)

รุ่งนภา เขียวชะอำ 4936720 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : อรพรรณ โตสิงห์, พย.ค., ปรากฏทิพย์ ฉายพุทธ,  
Ph.D.(Nursing), เกศรินทร์ อุทรียะประสิทธิ์, Ph.D.(Nursing)

#### บทคัดย่อ

ผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะระดับปานกลางถึงรุนแรงมักมีการสูญเสียสมรรถภาพ มักเกิดความรู้สึกหรือมีการสูญเสียสมรรถภาพในด้านร่างกายและจิตใจ จึงต้องมีการเตรียมความพร้อมสำหรับญาติผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวเผชิญปัญหาของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะระดับปานกลางถึงรุนแรงระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการเตรียมความพร้อมของญาติผู้ดูแลกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ตั้งแต่เข้ารับการรักษาในห้องผู้ป่วยหนักจนกระทั่งจำหน่ายจากโรงพยาบาล กลุ่มตัวอย่างเป็นญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ จำนวน 40 ราย แบ่งกลุ่มการศึกษาเป็น 2 กลุ่ม ๆ ละ 20 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย โปรแกรมการเตรียมความพร้อมสำหรับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะและ แบบสอบถามวิธีในการปรับตัวฉบับย่อวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติทดสอบค่าที

ผลการศึกษาพบว่า ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยได้รับการเตรียมความพร้อม มีคะแนนปรับตัวในการเผชิญปัญหาในระยะก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสูงกว่า ( $\bar{X} = 98.50$ ,  $SD=8.32$ ) ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ( $\bar{X} = 79.55$ ,  $SD=12.20$ )  $t=5.737$ ,  $p=.000$ )

ผลการศึกษาที่ได้บ่งชี้ว่า ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการเตรียมความพร้อมตั้งแต่ผู้ป่วยอยู่ในภาวะวิกฤตเป็นระยะที่ญาติผู้ดูแลต้องการข้อมูลจากบุคลากรทีมสุขภาพมากที่สุด เมื่อผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะพ้นระยะวิกฤต สิ่งที่คุณาติต้องการคือ การได้รับการฝึกทักษะเพื่อส่งเสริมการดูแลผู้ป่วยให้ดีขึ้น ความต้องการเหล่านี้ทำให้ญาติผู้ดูแลมีความสามารถในการปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหาเพิ่มขึ้น ดังนั้นควรจัดทำโปรแกรมส่งเสริมการปรับตัวเพื่อเผชิญปัญหาของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะตั้งแต่ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจนกระทั่งกลับไปอยู่บ้าน เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะของญาติผู้ดูแลมีประสิทธิภาพและเกิดความต่อเนื่องยิ่งขึ้น

คำสำคัญ: ผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ / ญาติผู้ดูแล / การเผชิญปัญหา

# EFFECT OF PREPARATION PROGRAM ON COPING OF CAREGIVERS OF PATIENTS WITH TRAUMATIC BRAIN INJURY

RUNGNAPHA KHIEWCHAUM 4936720 NSAN/M

M.N.S (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: ORAPAN THOSINGA, D.N.S.,  
PRANGTIP CHAYAPUT, Ph.D.(Nursing), KETSARIN UTRIYAPRASIT, Ph.D.  
(Nursing)

## ABSTRACT

After sustaining moderate or severe traumatic brain injury (TBI), patients tend to suffer from both physical and mental disability. Therefore, a preparation program should be provided in order to prepare the caregivers of those patients. This quasi-experimental research aimed to compare the coping of the caregivers who received the preparation program to those who did not receive the program. The experiment began on the day that the patients were admitted to ICU and lasted until the day they were discharged from the hospital. The sample consisted of 40 caregivers of TBI patients divided into two groups, 20 for the control group and 20 for the experimental group. The instruments used in this study included the preparation program for caregivers of TBI patients and the Thai version of the coping and adaptation processing scale-short form (TCAP-SF). Data were analyzed using the t-test.

The results revealed that, at the phase before hospital discharge, caregivers who received the preparation program had coping scores higher ( $\bar{X} = 98.50$ ,  $SD=8.32$ ) than the caregivers who did not receive the preparation program ( $\bar{X} = 79.55$ ,  $SD=12.20$ )  $t= 5.737$ ,  $p=.000$

The findings indicated that caregivers who received the preparation program during the ICU phase needed necessary information from the health care providers, such as nurses etc., the most. After the patients were discharged from ICU to the ward, the caregivers needed preparation skills to provide better patient care. This would allow them to cope better. Thus, the preparation program facilitated coping and should be implemented from admission to discharge as well as at home in order to enhance effective and continuous care.

KEY WORDS : TRAUMATIC BRAIN INJURY / CAREGIVER / COPING

177 pages.