

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาลและความรุนแรงของโรคในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์

EFFECTS OF SELF-EFFICACY ENHANCING PROGRAM ON ADHERENCE TO REGIMEN OF TREATMENT AND SEVERITY OF ILLNESS IN PREGNANT WOMEN WITH PREGNANCY INDUCED HYPERTENSION

พริยา ทิวทอง 4736722 RAMN/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: จรัสศรี ธีระกุลชัย, Ph. D., จันทิมา ขนบดี, D. S. N.

#### บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์การวิจัยทั้งทดลองครั้งนี้ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาลและความรุนแรงของโรคในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ โดยใช้ทฤษฎีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของเบนดูรา เป็นกรอบแนวคิด กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 60 ราย แบ่งกลุ่มละ 30 ราย กลุ่มควบคุมจะได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนโดยผู้วิจัย เก็บรวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือน ส.ค. 49 ถึงเดือน มิ.ย. 50 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลการตั้งครรภ์ แบบบันทึกความรุนแรงของภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ แบบสอบถามการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาล และโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติเชิงบรรยาย Chi-square test Fisher's exact test Independent t-test และ ANCOVA

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนนการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาลสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ในด้านความรุนแรงของโรค พบว่ากลุ่มทดลองมีค่าความดันโลหิตไดแอสโตลิกต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ขณะที่ค่าความดันโลหิตซิสโตลิกไม่แตกต่างกันระหว่างกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มที่ระดับ .05 นอกจากนี้จำนวนของหญิงตั้งครรภ์ที่มีอาการบวมในกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 อย่างไรก็ตามจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่มีโปรตีนในปัสสาวะไม่แตกต่างกันระหว่างกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มที่ระดับ .05

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนสามารถนำไปใช้เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์มีการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาลซึ่งจะช่วยลดความรุนแรงของโรคได้

คำสำคัญ: ความดันโลหิตสูงระหว่างตั้งครรภ์/ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน

EFFECTS OF SELF-EFFICACY ENHANCING PROGRAM ON ADHERENCE TO  
REGIMEN OF TREATMENT AND SEVERITY OF ILLNESS IN PREGNANT WOMEN  
WITH PREGNANCY INDUCED HYPERTENSION

PHIRIYA THIOThONG 4736722 RAMN/M

M.N.S (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: JARATSRI THEERAKULCHAI, Ph. D.,  
CHANTIMA KHANOBDEE, D. S. N.

ABSTRACT

The aim of this quasi - experimental research was to determine the effects of self - efficacy enhancing programs concerning patients' capacity to adhere to regimens of treatment. The subjects were in pregnant women with pregnancy induced hypertension (PIH). The conceptual framework of this study was derived from Bandura's self-efficacy theory. Participants consisted of 60 pregnant women who were equally assigned to a control and an experimental group (thirty in each group). The experimental group received a self-efficacy enhancement program, while the control group received the usual care. Data were collected during August, 2006 – June, 2007. Instruments used in the study were the following - the Demographic Data Form and Pregnancy and Severity of illness Recording Form, Adherence to regimens of treatment Questionnaires and the self-efficacy enhancing program. Descriptive statistics, Chi-square, Independent t-test and ANCOVA were used to analyze the data.

Results of the study revealed that the experimental group had higher scores of adherence to regimen of treatment than the control group at the a significance level of .001. As for severity of illness, the experimental group showed a lower diastolic blood pressure level than those in the control group, but systolic blood pressure level was not different between the two groups at the significance level .05. In addition, the number of pregnant women in the experimental group who had edema was less than those in the control group. And the number of participants having positive urine albumin test was not different between both groups at the significance level .05.

Based on the findings, the self-efficacy enhancing program should be used to promote self adherence to regimens of treatment in women with pregnancy induced hypertension in order to reduce the severity of the illness.

KEY WORDS: PREGNANCY INDUCED HYPERTENSION/ SELF - EFFICACY

145 pages