

175816

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงทัศนคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่และปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่และมหาวิทยาลัยแม่โจ้ ปีการศึกษา 2547 โดยทำการสุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ จากนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่และมหาวิทยาลัยแม่โจ้ ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 376 คน เป็นนักศึกษาชายจำนวน 144 คน และนักศึกษาหญิงจำนวน 232 คน

ผลการศึกษา พบว่าจากนักศึกษาตัวอย่างทั้งหมด 376 คน เป็นผู้สูบบุหรี่ร้อยละ 19.7 และอายุเฉลี่ยที่นักศึกษากลุ่มนี้เริ่มสูบบุหรี่ คือ 16.31 ปี ในจำนวนผู้สูบบุหรี่ 74 คน เป็นผู้ที่พยายามเลิกสูบบุหรี่ร้อยละ 81.1 แต่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้จริงเพียงร้อยละ 61.7 ของกลุ่มที่เคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ เมื่อพิจารณาความบ่อยของการสูบบุหรี่ในกลุ่มของผู้ที่สูบบุหรี่อยู่ในปัจจุบัน 37 คน พบว่าเป็นผู้ที่สูบบุหรี่

175816

เป็นประจำร้อยละ 24.3 ที่เหลือร้อยละ 75.7 สูบเพียงบางครั้งเท่านั้น เมื่อพิจารณาช่วงเวลาที่ทำให้เกิดการอยากสูบบุหรี่ ผู้ที่สูบบุหรี่มีความคิดเห็นว่า อยากสูบบุหรี่ขณะที่ร่วมงานสังสรรค์ ร้อยละ 87.7 รองลงมาคือ เมื่อนักศึกษาอยู่คนเดียวร้อยละ 56.8

การเปรียบเทียบทัศนคติที่มีต่อการสูบบุหรี่ระหว่างนักศึกษาชายกับนักศึกษาหญิง พบว่ามีทัศนคติคล้ายกันในเรื่องสิทธิในการสูบบุหรี่ เรื่องอันตรายของการสูบบุหรี่ เรื่องการสูบบุหรี่ของผู้หญิง เรื่องการเป็นแบบอย่างของการสูบบุหรี่ เรื่องโทษของการสูบบุหรี่ และเรื่องการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่

สำหรับทัศนคติของนักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงที่มีความคิดต่างกัน คือเรื่องโทษของการสูบบุหรี่ ที่ว่าการสูบบุหรี่ทำให้สิ้นเปลืองเงินทอง แต่ก็คุ้มค่าเพราะทำให้คลายเครียด เรื่องการสูบบุหรี่ทำให้เสียบุคลิกภาพ ไม่น่าเชื่อถือ และเรื่องการรณรงค์ รัฐบาลควรเพิ่มการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ให้มีมากกว่าเดิม และควรเพิ่มข่าวสารเกี่ยวกับโทษและอันตรายของการสูบบุหรี่ทางสื่อมวลชน เช่น วิทยุ โทรทัศน์

การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่โดยการวิเคราะห์การถดถอยโลจิสติก พบว่าในปัจจัยที่มีอิทธิพลนั้น ได้แก่ เพศ รายได้ จำนวนเพื่อนในกลุ่มที่สูบบุหรี่ ปัจจัยเชิงธุรกิจการค้า ปัจจัยเชิงนโยบายของรัฐ และปัจจัยเชิงสุขภาพ โดยสามารถใช้จำแนกกลุ่มผู้สูบบุหรี่และไม่สูบบุหรี่ได้ถูกต้องร้อยละ 81.4

ปัจจัยที่สามารถส่งผลให้ผู้สูบบุหรี่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้คือ ตัวของผู้สูบบุหรี่เอง รองลงมาคือ พ่อ-แม่ หรือผู้ปกครอง และแฟน หรือคนรัก ตามลำดับ

ABSTRACT

175816

This study aims to study the attitudes concerning smoking and factors which influenced to the smoking situation of freshmen of Chiang Mai University and Mea Jo University. The sampling yielded 376 freshmen, 144 are males and 232 are females.

The results show that 19.7 percent of the freshmen are smoking with average age of 16.31 years. From 74 smoking freshmen, 81.1 percent of them try to quit smoking but only 61.7 percent were success. The study from the smoking group reveals that from 37 freshmen there are 24.3 percent usually smoking and the rest of them are occasionally smoking. The reasons of smoking are party or staying alone.

The comparison of smoking attitude between male and female freshmen shows that the female freshmen think that smoking will less the personality and believable. As for the Anti – smoking promotion, the female freshmen suggest that the government should be increase the announcement of disadvantages and dangers of smoking via television, radio. The male freshmen agree that smoking causes losing the money but anyway smoking help them to relax.

By Logistic Regression Analysis shows that the factors which influenced to smoking situation are gender, income, friends who are also smoking, business factor, government factor and health factor with the 81.4 percent corrected classify.

From this study, the persons who helpful in smoke quitting are themselves, father, mother or parent and their lover respectively.