

## การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน

## A SYNTHESIS OF RESEARCH ON HOME CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS

วารุณี มากำเนิด 4836263 RAMH/M

พ.บ.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: พัชรินทร์ นินทัณทร์, Ph.D. (Nursing), โสวิน แสงอ่อน, Ph.D. (Nursing)

## บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน โดยรวมรวมหลักฐานงานวิจัยจากฐานข้อมูลต่างๆ เช่น อิเล็กทรอนิกส์ และห้องสมุดมีงานวิจัยที่นำมาศึกษา 10 เรื่อง ผลการศึกษาสรุปเป็น 4 ประเด็น คือ 1) ผลลัพธ์ของการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน พบว่า การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านทำให้ผู้ป่วยจิตเภทสามารถดูแลตนเองได้ดีขึ้น มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น ป่วยชั่วคราวลดลง มีอาการทางจิตลดลง ลดการเข้ารับการรักษาและลดระยะเวลาวันนอนในโรงพยาบาล มีสัมพันธภาพกับครอบครัวและชุมชนดีขึ้นสามารถใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับครอบครัวและชุมชนได้ ญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจและสามารถดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านได้ดีขึ้น สมาชิกในชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยมากขึ้น ค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้ป่วยลดลงและมีความคุ้มทุนมากกว่าการดูแลในโรงพยาบาล 2) กิจกรรมที่ใช้ในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน ได้แก่ การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคจิตเภท ยาและการข้างเคียง การจัดการความเครียดและความขัดแย้ง การดูแลตนเอง ความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยของผู้ดูแล การให้การปรึกษา การมีสัมภาระ ความรู้เกี่ยวกับความต้องการของผู้ป่วย การส่งต่อและประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง การให้ข้อมูลด้านต่างๆ ส่งเสริมชุมชนให้มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย การบริหารจัดการให้ผู้ป่วยได้ประกอบอาชีพและรับยาอย่างต่อเนื่อง และการทำครอบครัวบ้านดี 3) ระยะเวลา ความดีและจำนวนครั้งในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน พบว่า ในแต่ละครั้งใช้เวลา 40 นาที - 1 ชั่วโมง 30 นาที ความดีมีทุก 1 และ 2 สัปดาห์และทุกเดือน ส่วนจำนวนครั้งนั้นตั้งแต่ 2 - 8 ครั้ง หรือขึ้นอยู่กับปัญหาของผู้ป่วย และ 4) ลักษณะของผู้ป่วย พบว่า ส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยจิตเภทอายุ 19 - 64 ปี มีอาการทางจิตสงบ เป็นผู้ป่วยจิตเภทหรือโรคทางจิตเวชที่มีปัญหาซับซ้อน องค์ความรู้ที่ได้จากการศึกษาในครั้งนี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

คำสำคัญ : ผู้ป่วยจิตเภท / การดูแลที่บ้าน

**A SYNTHESIS OF RESEARCH ON HOME CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS**

WARUNEE MAKUMNERD 4836263 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE : PATCHARIN NINTACHAN, Ph.D. (NURSING), SOPIN SANGON, Ph.D. (NURSING)

**ABSTRACT**

The present study aimed at analyzing and synthesizing research on home care for schizophrenia patients. Research evidence was compiled from different sources including electronic databases and libraries. Ten research studies were selected in this study. The findings can be divided into four categories. First, as regards outcomes, the findings revealed that home care enabled schizophrenia patients to improve self-care, have better quality of life, have fewer relapses, suffer from fewer psychotic symptoms, experience fewer frequency and duration of hospitalization, and develop better relationships with their family and community, hence the ability to live with family and in the community. Also, caregivers of schizophrenia patients were enabled to develop knowledge and understanding of schizophrenia and were better able to provide home care to patients. The members in their community also played a role in providing care to schizophrenia patients, the costs of care could be reduced, and the cost-benefit ratio was more favorable. Second, the activities used in the home care included dissemination of knowledge about schizophrenia, medications and side effects, stress and conflict management, self-care, caregiving knowledge and skills, counseling, prevention of psychiatric crises and emergencies, coordination with related agencies and referrals, provision of information, promotion of community participation in care, management to ensure patients' ability to work and continuous medication intake, and family therapy. Third, as regards duration, frequency, and number of times, each session lasted 40 minutes to one and a half hours, once every week or every two weeks, or once every month. The number of times ranged from two to eight times, or depended on the problems of patients. Finally, when considering the characteristics of patients, it was found that most ranged in age from 19 to 64 years old. They were schizophrenia patients who had no episodes of psychotic symptoms and they were considered psychiatric patients with complicated problems. The findings of the present study could be implemented to effectively provide home care to schizophrenia patients to ensure their quality of life.

**KEY WORDS: SCHIZOPHRENIA / HOME CARE**

175 pages