

การสังเคราะห์วรรณกรรมเกี่ยวกับการให้การปรึกษารายบุคคลในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย

A SYNTHESIS OF LITERATURE ON INDIVIDUAL COUNSELING FOR SUICIDE ATTEMPTS

สุริยะ จงแพ 4937010 RAMH/M

พญ.น. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : พัชรินทร์ นินทัณทร์ Ph.D. (Nursing), โสสิกิณ แสงอ่อน, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การศึกษารังนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสังเคราะห์วรรณกรรมเกี่ยวกับการให้การปรึกษารายบุคคลในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โดยใช้การสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์จากแหล่งข้อมูลสารสนเทศ และฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ มีวรรณกรรมที่นำมาศึกษา 12 เรื่อง ผลการศึกษาได้สาระสำคัญเกี่ยวกับการให้การปรึกษารายบุคคลในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายดังนี้ 1) ผลลัพธ์ของการให้การปรึกษารายบุคคลในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย: การบำบัดทุกรูปแบบช่วยลดพฤติกรรมการฆ่าตัวตาย แบบโลโกเทอราปี (Logo Therapy) และแบบทฤษฎีโปรแกรมภาษาประสาทสัมผัส (Neuro-Linguistic Programming) ช่วยเพิ่มความเข้มแข็งในการมองโลก แบบบุคคลเป็นศูนย์กลาง แบบแนวคิดซาเทียร์ (Satir Model) และแบบทฤษฎีเพชญ์ความจริง ช่วยเพิ่มความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แบบพิจารณาเหตุผลและการณ์ร่วมกับการฝึกหัดนักล่ายกถ้มเนื้อ แบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมและแบบการพยาบาลองค์รวมช่วยลดภาวะซึมเศร้า และแบบการบำบัดทางจิตวิทยาแบบสั้น (Brief Psychological Intervention) ช่วยลดความคิดฆ่าตัวตาย 2) ผู้บำบัด: อาจเป็นพยาบาล หรือบุคลากรในทีมสุขภาพจิตที่ทำหน้าที่ให้การปรึกษา 3) ผู้รับการบำบัด: ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ตั้งแต่ 1 ครั้งขึ้นไป มีอายุ 15 ปี ขึ้นไป ไม่มีปัญหาด้านการสื่อสาร ไม่มีความผิดปกติทางจิตอย่างรุนแรง และไม่มีความเจ็บป่วยรุนแรงทางกาย 4) การบำบัดที่ใช้ร่วม: การฝึกผ่อนคลายกถัมเนื้อ การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม และกระบวนการการกลุ่ม องค์ความรู้ที่ได้จากการศึกษารังนี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

คำสำคัญ: พยายามฆ่าตัวตาย / การให้การปรึกษารายบุคคล / ซึมเศร้า

**A SYNTHESIS OF LITERATURE ON INDIVIDUAL COUNSELING FOR SUICIDE ATTEMPTS****SURIYA JONGPHAE 4937010 RAMH/M****M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)****THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: PATCHARIN NINTACHAN, Ph.D. (NURSING), SOPIN SANGON, Ph.D. (NURSING)****ABSTRACT**

This study aimed to analyze and synthesize research literature on individual counseling for suicide attempts. Research evidence was gathered from information databases and electronic databases. A total of 12 research studies were selected in this study. Major findings regarding individual counseling for suicide attempts are as follows. First, as regards the effects of individual counseling for suicide attempts, it was found that all types of therapy can reduce repeated suicide attempts. Logo Therapy and Neuro-Linguistic Programming can increase Sense of Coherence; Person-Centered Therapy, Satir Model, and Reality Therapy can increase Self-Esteem; Rational Emotive Behavioral Therapy and Holistic Nursing Program can reduce depression, and Brief Psychological Intervention can decrease suicidal ideation. Secondly, therapists can be nurses, or healthcare team members who are in charge of counseling. Thirdly, patients who received therapy were individuals with at least one suicidal attempt, aged 15 years or older with no communication problems, no serious mental disorders, and no severe physical illnesses. Finally, the therapies used together with individual counseling included muscle relaxation, participatory learning, or group processes. The findings of the this study can be subsequently implemented to more effectively provide care to patients who have made suicide attempts.

**KEY WORDS: SUICIDE ATTEMPTS / INDIVIDUAL COUNSELING / DEPRESSION**

168 pages.