

การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการช่วยเหลือครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON FAMILY INTERVENTIONS FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS

นุชนาถ ชัยเจริญ 4736749 RAMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : โสภณ แสงอ่อน, Ph.D. (Nursing), พัทรินทร์ นินทจันทร์, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการช่วยเหลือครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท โดยรวบรวมงานวิจัยและหลักฐานทางวิชาการจากฐานข้อมูลต่างๆทางอิเล็กทรอนิกส์ และห้องสมุด มีงานวิจัยตรงตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน 15 เรื่อง เป็น Randomized Controlled Trials (RCT) ระดับ 2 จำนวน 12 เรื่อง และเป็น Quasi-experimental research ระดับ 3 จำนวน 3 เรื่อง ได้ข้อมูลสำคัญที่นำมาสรุปเป็นข้อเสนอแนะ คือ รูปแบบการบำบัดครอบครัวผู้ป่วยจิตเภทมี 5 รูปแบบ ดังนี้ 1) Multiple-Family Group Intervention ช่วยให้ครอบครัวมีความกดดันลดลง ลดอัตราป่วยซ้ำ ลดการเข้ารักษาในโรงพยาบาล และอาการทางจิตของผู้ป่วยดีขึ้น 2) Psychoeducation Family Intervention ช่วยให้ครอบครัวมีความรู้และทัศนคติต่อโรคดีขึ้น มีการรับรู้ความสามารถตนเองและการสนับสนุนทางสังคมเพิ่มขึ้น ความรู้สึกเป็นภาระลดลง อัตราป่วยซ้ำและการเข้ารักษาในโรงพยาบาลของผู้ป่วยลดลง ความร่วมมือในการรักษาและด้านจิตสังคมเพิ่มขึ้น 3) Mutual support group for Family Intervention ช่วยให้การทำหน้าที่ของครอบครัว การทำหน้าที่ทางจิตสังคมของผู้ป่วยดีขึ้น การเข้ารักษาในโรงพยาบาลและจำนวนวันนอนลดลง 4) Need-based Cognitive-Behavior Family Intervention ช่วยลดการป่วยซ้ำ ลดการเข้ารักษาในโรงพยาบาลของผู้ป่วยและการทำหน้าที่ของผู้ป่วยดีขึ้น และ 5) A Program for Relapse Prevention in Schizophrenia ช่วยลดอัตราป่วยซ้ำและลดการเข้ารักษาในโรงพยาบาลของผู้ป่วย

องค์ความรู้ที่ได้จากการสังเคราะห์งานวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้เป็นแนวทางการช่วยเหลือครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพการดูแลครอบครัวผู้ป่วยจิตเภทต่อไป

คำสำคัญ : การช่วยเหลือครอบครัว / ผู้ป่วยจิตเภท

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON FAMILY INTERVENTIONS FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS

NUSCHANART CHAICHARONE 4736749 RAMH/M

M.N.S (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: SOPIN SANGON, Ph.D. (NURSING), PATCHARIN NINTACHAN, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

The study aimed at analyzing and synthesizing research on family intervention for schizophrenic patients. Existing research and academic evidence were searched from electronic and manual databases. There were altogether 15 studies which met the inclusion criteria. Of these, 12 were randomized controlled trials categorized under Level 2, and three were quasi-experimental research studies categorized under Level 3. The findings revealed that there were five forms of family intervention for schizophrenic patients. First, Multiple-Family Group Intervention could reduce pressure of the family, decrease rates of relapses and re-hospitalization, and improve psychotic symptoms of patients. Second, Psychoeducation Family Intervention helped develop families' knowledge and attitudes toward schizophrenia, increased their perceived self-efficacy and social support, reduced perceived caregiving burdens, decreased rates of relapses and re-hospitalization, and increased treatment compliance and psychosocial functioning of patients. Third, Mutual Support Group for Family Intervention enhanced families' functioning and patients' psychosocial functioning while reducing frequency and duration of hospital admission. Fourth, Need-based Cognitive-Behavior Family Intervention could reduce relapses and re-hospitalization, and increase functioning ability of patients. Finally, a Program for Relapse Prevention in Schizophrenia reduced relapses and re-hospitalization of patients.

The body of knowledge derived from the synthesis of research literature could be used to develop a clinical nursing practice guideline to improve quality of care for schizophrenia patients.

KEY WORDS: FAMILY INTERVENTION / SCHIZOPHRENIA PATIENTS

299 pages.