

แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดแบบไม่ใช้ยาในทารกแรกเกิดครบกำหนดที่ได้รับการเจาะเลือดบริเวณส้นเท้า

CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES OF NONPHARMACOLOGICAL METHODS TO REDUCE PAIN FROM HEELSTICK IN FULL-TERM INFANTS.

นันทิยา ปรีหาเสถียร 4937570 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: เรณู พุกบุญมี, พย.ด., ทิพวัลย์ ดารามาศ, พย.ด.

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้ คือ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดแบบไม่ใช้ยาในทารกแรกเกิดครบกำหนดที่ได้รับการเจาะเลือดบริเวณส้นเท้า โดยใช้กระบวนการทบทวนอย่างเป็นระบบและกระบวนการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ซึ่งมีงานวิจัยและบทความทางวิชาการที่สัมพันธ์กับการบรรเทาความเจ็บปวดแบบไม่ใช้ยาในทารกแรกเกิดครบกำหนดที่ได้รับการเจาะเลือดบริเวณส้นเท้าทั้งหมด 20 เรื่อง แนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้นได้รับการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่านที่มีความเชี่ยวชาญในสาขาทารกแรกเกิดและสาขาการพยาบาลทารกแรกเกิดในเรื่องความถูกต้องของเนื้อหา ความตรงกับปัญหาทางคลินิกที่ต้องการแก้ไข ความน่าเชื่อถือเพียงพอที่จะนำไปใช้ และแนวโน้มหรือความเป็นไปได้ที่จะนำไปใช้ในการปฏิบัติ แนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ช่วยให้พยาบาลมีวิธีการบรรเทาความเจ็บปวดในทารกแรกเกิดที่ได้รับการเจาะเลือดบริเวณส้นเท้า ตลอดจนช่วยให้ทารกแรกเกิดครบกำหนดปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากความเจ็บปวด

แนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ประกอบด้วย 1) มารดาสัมผัสทารกแบบ skin to skin contact 2) ดมกลิ่นน้ำมันมรดา 3) มารดาอุ้มและสัมผัสทารกทำนึ่ง 4) ให้นมมารดาผ่านกระบอกฉีดยา 5) ให้นมมารดาจากแก้ว 6) ให้สารละลายกลูโคส 7) ห่อตัว 8) โยก 9) อุ้มและสัมผัสทำนึ่ง 10) ดูดหัวนมปลอม

การศึกษานี้มีข้อเสนอแนะว่าควรนำแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ไปทดลองใช้ในหน่วยงาน โดยมีการประเมินและติดตามผล ตลอดจนดัดแปลงและปรับปรุงแนวปฏิบัติการพยาบาลให้เหมาะสม

คำสำคัญ: แนวปฏิบัติการพยาบาล/ ความเจ็บปวด/ การบรรเทาความเจ็บปวดแบบไม่ใช้ยา/ ทารกแรกเกิด

ครบกำหนด

CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES OF NONPHARMACOLOGICAL METHODS TO REDUCE PAIN FROM HEELSTICK IN FULL-TERM INFANTS.**NUNTIYA PREECHASTIEN 4937570 RAPN/M****M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)****THEMATIC PAPER ADVISORS: RENU POOKBOONMEE, DNS.,
TIPAWAN DARAMAS, Ph.D.****ABSTRACT**

The purpose of this study was to develop clinical nursing practice guidelines for non-pharmaceutical methods related to pain reduction in cases of heelstick in full-term infants. This study undertook a systematic review of the relevant literature. A total of 20 research papers which were relevant to the non-pharmaceutical reduction of pain in full-term infants were found. The developed nursing practice guidelines were reviewed by 5 qualified pediatricians and pediatric nurses for correctness and consistency regarding clinical problems. These Clinical Nursing Practice Guidelines will provide nurses with a resource to reduce pain in newborn babies with heelstick and to keep the full-term infants free of other complications brought on by the pain.

The guidelines consist of the following steps: 1) Maternal contact with the baby in the manner of skin-to-skin contact; 2) mother's milk olfaction; 3) Maternal holding and touch; 4) syringe-feeding of expressed breast milk; 5) cup feeding; 6) glucose solution feeding; 7) swaddling; 8) rocking; 9) holding and sitting contact, and; 10) sucking on a pacifier.

This study offers recommendations for the implementation of clinical nursing practice guidelines in organizations. There should also be evaluation and monitoring of the results including revisions and improvements in the nursing guidelines as may be deemed appropriate.

**KEY WORDS: CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE / PAIN
/ NONPHARMACOLOGICAL TO REDUCE PAIN /
FULL-TERM INFANTS.**

202 pages