

การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการบำบัดทางปัญญาและพฤติกรรมในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติทางจิตใจ
ภายหลังได้รับภัยนตราย

(A SYNTHESIS OF RESEARCH ON COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY FOR PATIENTS
WITH POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER)

ภาวนा ชุติพิมลกุล 4637632 RAMH/M

พ.ย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : จิตติวัลค์ ธรรมไพรโจนี, กศ.ม. (การแนะแนว) ทัศนา ทวีกุล, Ph.D.
(การพยาบาล)

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทบทวน วิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการบำบัดทาง
ปัญญาและพฤติกรรมในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติทางจิตใจภายหลังได้รับภัยนตราย โดยใช้การสืบค้นจาก
ฐานข้อมูลทางอิเล็กทรอนิกส์ 5 ฐานข้อมูล และจากแหล่งทรัพยากรสารสนเทศ เป็นงานวิจัยเชิงทดลอง
และกึ่งทดลองที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการบำบัด ที่ดีพิมพ์ระหว่างปี 2541 ถึง 2551 ซึ่งคัดเลือกตามเกณฑ์ที่
กำหนดได้ 11 เรื่อง การศึกษาส่วนใหญ่ประกอบด้วยวิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างและมีการติดตามประเมินผล
โดยผลลัพธ์ที่ได้ประเมินจาก อาการของผู้ป่วยที่มีความผิดปกติทางจิตใจภายหลังได้รับภัยนตราย ความ
วิตกกังวล และภาวะซึมเศร้า จำนวนครั้งของการบำบัดอยู่ระหว่าง 4-20 ครั้ง ขึ้นอยู่กับชนิดของ
เหตุการณ์รุนแรงที่ประสบ (เช่น การทำร้ายร่างกาย อุบัติเหตุจราจร การก่อการร้าย ผู้อพยพ ทหารผ่านศึก
และเหตุการณ์รุนแรงหลายชนิดรวมกัน) ลักษณะของผู้รับการบำบัดเป็นทั้งชนิดเฉียบพลันและชนิดเรื้อรัง
ผู้บำบัดส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ได้รับการฝึกอบรมและเป็นผู้เชี่ยวชาญในการบำบัด การบำบัดประกอบด้วย การ
ให้ความรู้ การฝึกเพชิญเหตุการณ์ การเปลี่ยนกระบวนการรับรู้ และการจัดการกับความวิตกกังวล การ
บำบัดทางปัญญาและพฤติกรรมได้รับการพิสูจน์แล้วว่าเป็นวิธีการบำบัดที่มีประสิทธิภาพในผู้ป่วยที่มีความ
ผิดปกติทางจิตใจภายหลังได้รับภัยนตราย ได้ทุกงานวิจัย เมื่อเปรียบเทียบวิธีการบำบัดระหว่างการบำบัด
ทางปัญญาและพฤติกรรมกับวิธีการบำบัดแบบอื่นได้แก่ การฝึกเพชิญเหตุการณ์ EMDR การให้คำปรึกษา
แบบประกันประคองตามแนวทางทฤษฎีโรเจอร์ และการเขียนอย่างมีโครงสร้าง พบว่าการบำบัดทางปัญญา
และพฤติกรรมมีประสิทธิภาพดีเท่าเทียมกัน และเป็นทางเลือกหนึ่งในการบำบัดที่ใช้กันอย่างแพร่หลายใน
ผู้ป่วยที่มีความผิดปกติทางจิตใจภายหลังได้รับภัยนตราย

คำสำคัญ: การบำบัดทางปัญญาและพฤติกรรม / ผู้ที่มีความผิดปกติทางจิตใจภายหลังได้รับภัยนตราย /
การบำบัด

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY FOR PATIENTS WITH POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER

PAWANA CHUTIPIMONKUL 4637632 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE : TTITIWONE THUMAPIROJ, M.ED. GUIDANCE), TUSANA THA WEEKOON, PH.D. (NURSING)

ABSTRACT

The purpose of this study is to review and synthesize empirical findings of cognitive behavior therapy (CBT) for people with posttraumatic stress disorder (PTSD). The author systematically searched five electronic databases and hand-searched journal to identify the studies of CBT as a treatment for PTSD. Articles were included if they were published between 1998 to 2008, provided information about the interventions, clear aims, and quasi-experimental or experimental evaluation methods. Eleven studies met the inclusion criteria. The author reviewed these interventions to assess their research and program characteristics. The majority of studies included randomized controlled designs and employed follow-up measures. The most commonly measured outcomes were PTSD symptoms, anxiety, and depression. Programs ranged from 4 to 20 sessions depending upon the types of traumatic events (e.g., assaults, motor vehicle accidents, terrorism, refugees, combat veterans, and mixed trauma) and terms of chronicity (acute and chronic PTSD). Most programs had therapists with significant professional training and expertise to administer. The treatment components commonly included psychoeducation, exposure, cognitive restructuring, and anxiety management. Cognitive behavior therapy has proven to be an effective treatment for posttraumatic stress disorder across all studies. Direct comparisons of CBT to other interventions were also examined. The results showed equally effectiveness between CBT and exposure therapy (ET), eye movement desensitization and reprocessing (EMDR), Rogerian supportive therapy, and structured writing therapy. The present study confirms the status of CBT as an effective treatment of PTSD and broadens treatments options for traumatized patients as promising alternatives.

KEY WORDS: COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY / POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER / TRAUMA

148 pp.