

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อควบคุมน้ำหนักเพิ่มในผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับประทานยา抗จิตโรคจิตกุ่มใหม่

(THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR WEIGHT CONTROL IN PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA WHO WERE PRESCRIBED ATYPICAL ANTIPSYCHOTIC DRUGS)

ปี่วรรณ กลางประพันธ์ 4736917 NSMH/M

พย.น. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: ยาใจ สิทธิมงคล, Ph.D., อธิรัตน์ วัฒนไพลิน, กศ.ด.

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษาครั้งนี้ เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อควบคุมน้ำหนักเพิ่มในผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับประทานยา抗จิตโรคจิตกุ่มใหม่ ใช้รูปแบบการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ของไอโอวา (2001) เป็นกรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติ ผลการดำเนินการตามกรอบแนวคิดดังกล่าวได้งานวิจัยที่มีคุณภาพ 7 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยที่เป็น Systematic Review 1 เรื่อง เป็น randomized control trial 3 เรื่อง เป็น Quasi-experimental study 2 เรื่อง เป็น One-Group Pretest-Posttest study 1 เรื่อง จากนั้นได้นำมาสกัดวิเคราะห์และสังเคราะห์ จนได้ร่างแนวปฏิบัติการพยาบาลและให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 4 คน ตรวจสอบความตรงของเนื้อหาและปรับปรุงแก้ไข ได้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อควบคุมน้ำหนักเพิ่มในผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับประทานยา抗จิตโรคจิตกุ่มใหม่ โดยมีหัวข้อครอบคลุมประเด็นดังต่อไปนี้ 1) การประเมินผู้ป่วยจิตเภทหลังจากการรับประทานยา抗จิตโรคจิตกุ่มใหม่ รวมทั้งประเมินคุณสมบัติของผู้ป่วยจิตเภทที่เหมาะสมในการเข้าร่วมโปรแกรม และเตรียมบุคลากร 2) การดำเนินโปรแกรมเพื่อควบคุมน้ำหนักเพิ่มในผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับประทานยา抗จิตโรคจิตกุ่มใหม่ เป็นการให้ความรู้ ฝึกทักษะการออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร และฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิต 3) การประเมินผลลัพธ์

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาครั้งนี้คือ แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อควบคุมน้ำหนักเพิ่มในผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับประทานยา抗จิตโรคจิตกุ่มใหม่ โปรแกรมนี้ต้องใช้ระยะเวลาในการเข้าร่วมโปรแกรมค่อนข้างยาวนาน ดังนั้นก่อนทำการศึกษานำร่องพยาบาลต้องประสานกับหน่วยงานจิตเวชชุมชนในการหากลุ่มที่ติดตามผู้ป่วยมาเข้าร่วมโปรแกรมอย่างต่อเนื่อง

คำสำคัญ: ผู้ป่วยจิตเภท / โปรแกรมควบคุมน้ำหนัก / แนวปฏิบัติการพยาบาล

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR WEIGHT CONTROL IN PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA WHO WERE PRESCRIBED ATYPICAL ANTIPSYCHOTIC DRUGS

PIYAWAN KLANGPRAPAN 4736917 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: YAJAI SITTHIMONGKOL, Ph.D., ATIRAT WATTANAPAILIN, Ed.D.

ABSTRACT

This study aimed to develop a clinical nursing practice guideline for weight control in patients with schizophrenia who were prescribed atypical antipsychotic drugs. IOWA, a model of evidence-based practice, was employed as the study framework for this study. Seven studies qualified. These included one systematic study, three randomized control trial studies, two Quasi-experimental studies, and One-Group Pretest-Posttest study. Consequently, a clinical practice guideline was developed. Four experts were then invited to validate the contents of the guideline. Following the process, a clinical guideline for weight control in patients with schizophrenia who were prescribed atypical antipsychotic drugs was modified and finalized. The content of the guideline was categorized into three parts. First, the assessment of schizophrenic patients' condition after receiving atypical antipsychotic drugs, and assessment of schizophrenic patients' characteristics and conditions in order to recruit them to participate in the program. Second, running the program for weight control in these patients including education, exercise, diet, and modifying lifestyle. Finally, the evaluation of the program outcome was set and employed.

The findings of this study suggested that the clinical nursing guideline established to control the weight of schizophrenia patients taking atypical antipsychotic drugs should be implemented. Prior to carrying out a pilot study, nurses should cooperate with community mental health agencies in searching for a strategy to ensure that patients would continue to participate in the program after they return to live in their communities.

KEY WORDS: SCHIZOPHRENIC PATIENTS / WEIGHT CONTROL PROGRAM / CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE

166 pages