

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อส่งเสริมการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR ENHANCING  
COPING OF PATIENTS WITH CHRONIC SCHIZOPHRENIA

รื่นฤดี ถิ่นฉาย 4836938 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: อติรัตน์ วัฒนไพลิน, กศ.ค., ยาใจ สิทธีมงคล, Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อส่งเสริมการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคจิตเภท โดยประยุกต์รูปแบบการใช้ผลงานวิจัยของ Polit & Beck (2004) ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน ดังนี้ คัดเลือกหัวข้อหรือกำหนดปัญหา รวบรวมและประเมินหลักฐาน ประเมินความเป็นไปได้ในการปฏิบัติ พัฒนาคำแนะนำและประเมินผลโครงการนวัตกรรม ผลการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ พบงานวิจัยเกี่ยวกับการส่งเสริมการเผชิญความเครียด ที่มีคุณภาพความน่าเชื่อถือ 6 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยที่เป็น Randomized Controlled Trials (RCTs) 3 เรื่อง Controlled trials without randomization 3 เรื่อง ได้นำข้อสรุปหลังการสังเคราะห์ และบูรณาการหลักฐานเชิงประจักษ์ทั้งหมด ให้ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาและนำมาปรับปรุงแก้ไข พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล ซึ่งสามารถใช้บำบัดผู้ป่วยจิตเภททั้งรายกลุ่ม และรายกลุ่มร่วมกับรายบุคคล ด้วยวิธีการ 1) การให้ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการป่วยซ้ำด้วยโรคจิตเภท โดยเฉพาะความเครียดและการเผชิญความเครียด 2) การให้ความรู้และฝึกทักษะเกี่ยวกับ การจัดการกับอาการทางจิต และการเผชิญปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันเพื่อลดความเครียด 3) เพิ่มการตระหนักรู้ในตนเองเกี่ยวกับอารมณ์ด้านลบในขณะที่มีความเครียด และฝึกทักษะการจัดการกับอารมณ์ทางลบ 4) การปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิตเพื่อส่งเสริมสุขภาพและลดความเครียด 5) การพัฒนาทักษะการริเริ่มและดำรงรักษาการสนับสนุนทางสังคม

ข้อเสนอแนะจากการศึกษานี้คือ ควรมีการศึกษานำร่องเพื่อประเมินผลของแนวปฏิบัติการพยาบาลดังกล่าว

คำสำคัญ: ผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง/ การเผชิญความเครียด/ การแก้ปัญหา/ อาการทางจิต

# THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR ENHANCING COPING OF PATIENTS WITH CHRONIC SCHIZOPHRENIA

RUENRUDEE LIMCHY 4836938 NSMH/M

M.N.S.(MENTAL HEALTH AND PYSCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: ATIRAT WATTANAPAILIN, Ed.D., YAJAI SITTHIMONGKOL, Ph.D.

## ABSTRACT

This study was aimed at developing a Clinical Nursing Practice Guidelines (CNPG) to increase the ability of patients with schizophrenia to cope with their symptoms. This study adopted by Polit and Beck (2004) evidence- based practice model which is comprised of 4 steps: 1)selecting a topic or problem; 2) assembling and evaluating evidence; 3) assessing implementation potential; and 4) developing, implementing, and evaluating the innovation. The 6 research studies, found there were 3 Randomized Controlled Trials (RCTs) and 3 Controlled trials without randomization. From the evidence analysis, synthesis, and integration, recommendations were established and submitted to an expert committee for validation. Expert opinions were used to correct and improve the developed CNPG which could than be implemented for schizophrenia therapy, both in group therapy and group therapy in combination with individual therapy, in the following aspects: 1) educating the patients concerning the factors affecting relapse in schizophrenia, particularly stress and coping; 2) improving their knowledge and skills in psychiatric symptom management and in coping with daily living problems for stress reduction; 3) promoting self-awareness of negative emotions during stress, training skills in management of negative emotion; 4) modifying living patterns to promote health and reduce stress; 5) skill development in initiation, and maintenance of social support.

It is suggested that the pilot study should be carried out in a psychiatric unit in order to evaluate the effects of these guideline.

KEY WORDS: CHRONIC SCHIZOPHRENIA/ COPING/ PROBLEM SOLVING/ PSYCHIATRIC SYMPTOMS.

154 pages