

การศึกษาเปรียบเทียบการเจริญสติของหลวงพ่อเทียน จิตตสุโกกับความรูสึกตัวของจิตฯ กฤษณมูรติ

A COMPARATIVE STUDY OF LUANGPOR TEEAN CITTASUPHO AND JIDDU KRISHNAMURTI AND THEIR IDEAS CONCERNING AWARENESS

อุดมเดช รัตนบุญญิต 4736802 SHCR/M

ศศ.ม. (ศาสนาเปรียบเทียบ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ทวีวัฒน์ ปุณฺณทริภักดิ์, Ph.D., ไสริช โพธิแก้ว, Ed.D., พรทิพา บรรทมสินธุ์, Ph.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงเอกสาร เรื่องการศึกษาเปรียบเทียบการเจริญสติของหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก กับความรู้สึกตัวของจิตฯ กฤษณมูรติ มีวัตถุประสงค์คือ 1. ศึกษาทำความเข้าใจการเจริญสติของหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก 2. ศึกษาทำความเข้าใจความรู้สึกตัวของจิตฯ กฤษณมูรติ 3. วิเคราะห์เปรียบเทียบการเจริญสติของหลวงพ่อเทียนกับความรู้สึกตัวของกฤษณมูรติ จากการศึกษาพบว่า การเจริญสติของหลวงพ่อเทียนกับความรู้สึกตัวของกฤษณมูรติมีหลักในการจำแนกความเหมือนและความต่างได้ 4 ประเด็นคือ 1. ความหมาย 2. กระบวนการหรือวิธีการ 3. ผลของการเจริญสติและความรูสึกตัว 4. การนำไปใช้กับชีวิตประจำวัน การศึกษาศึกษาจากคำสอนที่กล่าวถึงเรื่องการเจริญสติและความรูสึกตัวในมิติต่างๆ เพื่อให้เกิดความชัดเจนจากการศึกษาไปพร้อมกับงานวิจัยภาคเอกสารฉบับนี้

ผลจากการศึกษา ทำให้เห็นถึงความเหมือนของคำสอนคือ การมีสติ (ระลึกได้) และสัมปชัญญะ (ความรู้ตัวทั่วพร้อม) ในการดำเนินชีวิตให้เป็นปกติสุขในปัจจุบันขณะหรือปัจจุบันอารมณ์ การเจริญสติกับความรู้สึกตัวมีความหมายที่ใกล้เคียงกัน หลวงพ่อเทียนเน้นถึง 'ให้รูสึกตัว' กฤษณมูรติก็ให้ความหมายว่า 'รูสึกตัวคือการรับรู้ที่เป็นทั้งหมดโดยไม่แบ่งแยกหรือปฏิเสธ' ส่วนความแตกต่างคือ การเจริญสติของหลวงพ่อเทียนเน้นกระทำให้มากและมีเทคนิคและรูปแบบวิธีปฏิบัติในการเจริญสติอย่างเป็นรูปธรรมชัดเจน ส่วนความรู้สึกตัวของกฤษณมูรติปฏิเสธการสั่งสมอบรมหรือวิธีฝึกปฏิบัติใดๆ ความรูสึกตัวเป็นไปเอง เป็นธรรมชาติที่มีอยู่แล้ว ด้วยการรับรู้ความเป็นไปทั้งหมด ไม่แบ่งแยก หรือตั้งเป้าหมายไว้ก่อนเพื่อที่จะบรรลุผลถึงสิ่งใดจากความรู้สึกตัว ส่วนผลจากคำสอนมุ่งให้เกิดปัญญา ความเข้าใจชีวิตและรู้เห็นตามความจริงของธรรมชาติที่ปรากฏอยู่เสมอ หรือก็คือการบรรลุธรรมตามอุดมคติทางพระพุทธศาสนา

การวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า ผู้สนใจสามารถทำวิจัยเพิ่มเติมในประเด็นการทดสอบการปฏิบัติตามคำสอนและเก็บเป็นผลการวิจัย เพื่อนำมาจำแนกความแตกต่างของความรู้สึกตัวกับความเข้าใจชีวิต ว่ามีมากขึ้นหรือลดลงเพียงใดภายหลังจากทำตามคำสอนที่เรียนรู้แล้ว กับทั้งสามารถนำคำสอนเรื่องการเจริญสติหรือความรู้สึกตัวไปเปรียบเทียบกับผู้รู้ท่านอื่นๆ อีกต่อไป

คำสำคัญ : การเจริญสติ / ความรูสึกตัว / หลวงพ่อเทียน / กฤษณมูรติ

A COMPARATIVE STUDY OF LUANGPOR TEEAN CITTASUPHO AND JIDDU KRISHNAMURTI AND THEIR IDEAS CONCERNING AWARENESS

UDOMDATE RATANABANYAT 4736802 SHCRM

M.A. (COMPARATIVE RELIGION)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: TAVIVAT PUNTARIGVIVAT. Ph.D., SOREE POKAEO. Ed.D., PORNTIPA BANTHOMSIN. Ph.D.

ABSTRACT

The objectives of this documentary research were (1) to study and understand the ideas of Luangpor Teean Cittasupho concerning awareness, (2) to study and understand the ideas of Jiddu Krishnamurti concerning awareness and finally, (3) to analyze and compare Luangpor Teean Cittasupho's ideas to those of Jiddu Krishnamurti's. There are 4 points to analyze and compare in these two teachings : (1) the meaning of awareness, (2) the process of awareness, (3) the results of awareness, (4) and awareness related to daily life. The data of this study were collected from various talks given by these two authors. A study of these two gurus ideas concerning awareness was done in order to clarify the understanding of Sati-Sampajanya.

The results of the study showed that there are some similarities between Luangpor Teean Cittasupho's Jiddu Krishnamurti's understanding of awareness. The meaning of awareness in Luangpor Teean Cittasupho's thinking is 'to be aware':i.e. aware of every gesture, everything both outer and inner. Krishnamurti also talks about awareness as awareness which is whole.

Also there is a difference between the two; Luangpor Teean Cittasupho offers a method or pattern to practice. For him, awareness can be practiced, cultivated, and accumulated by doing it often. Krishnamurti denies all methods and patterns. Awareness isn't something mysterious that needs to be practiced, or learned from others. Awareness is whole, happens naturally and has no hidden motives in being awareness. It is only to be aware.

For both Krishnamurti and Luangpor Teean Cittasupho, the result of awareness is to have wisdom in the understanding of life, to see and understand what life is as it is. This result is also the same as nirvana in Buddhist teaching.

It is recommended that further study be conducted to find out about how awareness of these two teachings can be effected in the daily life of the one who follows it, and how one can analyze and compare awareness of Luangpor Teean Cittasupho and Jiddu Krishnamurti with others.

KEY WORDS: AWARENESS / LUANGPOR TEEAN CITTASUPHO /
JIDDU KRISHNAMURTI

137 pp.