210340

การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับแนวทางป้องกันการบาดเจ็บจากการขับขี่รถจักรยานยนต์ในวัยรุ่น
(A SYNTHESIS OF THE RESEARCH ON GUIDELINES FOR PREVENTION OF MOTORCYCLE RIDING INJURIES AMONG ADOLESCENTS)

นริศรา โสดาสร้อย 4637622 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: รุจา ภู่ไพบูลย์, D.N.S., ชื่นฤดี คงศักดิ์ตระกูล, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การบาดเจ็บจากการขับขี่รถจักรยานยนต์เป็นปัญหาที่สำคัญทางสาธารณสุข โดยเฉพาะในวัยรุ่นซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้นในปัจจุบัน ทำให้เกิดปัญหาและความสูญเสียทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และทรัพย์สิน จากการทบทวนวรรณกรรมพบว่ามีการจัดกิจกรรมหรือโปรแกรมเกี่ยวกับการป้องกันการบาดเจ็บจากการขับขี่รถจักรยานยนต์ในวัยรุ่นที่หลากหลาย ซึ่งในการศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวม ประเมิน วิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยและหลักฐานทางวิชาการที่เกี่ยวกับแนวทางในการป้องกันการบาดเจ็บจากการขับขี่รถจักรยานยนต์ในวัยรุ่น ระหว่างปี พ.ศ. 2541 - 2550 จากหลักฐานเชิงประจักษ์ 17 เรื่อง พบว่า เป็นงานวิจัยระดับ A จำนวน 6 เรื่อง งานวิจัยระดับ B จำนวน 3 เรื่อง งานวิจัยระดับ C จำนวน 6 เรื่อง และงานวิจัยระดับ D จำนวน 2 เรื่อง

ผลการศึกษาพบว่า แนวทางในการป้องกันการบาดเจ็บจากการขับขี่รถจักรยานยนต์มีการดำเนินกิจกรรม ซึ่งแบ่งได้เป็น 1) กระบวนการกลุ่ม ได้นำรูปแบบการทำกลุ่มซึ่งประกอบด้วย ผู้นำกลุ่ม สมาชิกกลุ่ม การดำเนินกิจกรรม ระยะเวลา และความถี่ในการจัดกลุ่มมาใช้ในการจัดทำโปรแกรม 2) ทักษะชีวิต นำทักษะในด้านความคิดวิจารณญาณ (วิเคราะห์วิจารณ์) ความตระหนักรู้ในตนเอง ความภาคภูมิใจในตนเอง ความรับผิดชอบต่อสังคม การตัดสินใจ และการแก้ปัญหามาใช้ในการจัดโปรแกรม 3) แรงจูงใจ แรงสนับสนุนทางสังคมและมาตรการทางกฎหมาย และ เครื่องมือที่นำมาใช้ในการจัดโปรแกรมและการประเมินงานวิจัย นำมาใช้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการขับขี่เพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการขับขี่รถจักรยานยนต์ในวัยรุ่น

ประโยชน์จากการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เพื่อพัฒนาแนวทางสำหรับบุคลากรวิชาชีพทางด้านสุขภาพหรือผู้เกี่ยวข้องกับวัยรุ่นในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการขับขี่รถจักรยานยนต์

คำสำคัญ: การบาดเจ็บ / การขับขี่รถจักรยานยนต์ / วัยรุ่น

164 หน้า

210340

A SYNTHESIS OF THE RESEARCH ON GUIDELINES FOR PREVENTION OF MOTORCYCLE RIDING INJURIES AMONG ADOLESCENTS

NARISARA SODASOI 4637622 RAPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: RUTJA PHUPHAIBUL, D.N.S.,
CHUANRUEDEE KONGSAKTRAKUL, Ph.D. (Nursing)

ABSTRACT

Motorcycle injuries constitute a major public health concern, especially among adolescents, where current trends show increasing prevalence. Motorcycle injuries are currently at a critical level, and are predicted to increase in the future. The effects of motorcycle injuries are shown in terms of changes in physical and mental health as well as economic circumstances. The review of related literature found that there are numerous activities or programs aimed at prevention of motorcycle injuries in adolescents. The present study was conducted with the objectives of collecting, evaluating, analyzing and synthesizing various studies and academic evidence published from 1998 to 2007 and concerning guidelines to be used for the prevention of motorcycle injuries in adolescents. From a total of 17 samples of evidence-based practice, it was found that 6 were classified as Level A, 3 were classified as Level B, 6 were classified as Level C and 2 were classified as Level D.

The present study found that guidelines to prevent motorcycle injuries in adolescents could be categorized into 3 major groups as follows: 1) Group processes: group process models consisting of group leaders, group members, group activities, duration and frequency in arranging groups to prepare a program; 2) Life skills: critical thinking skills (critical analysis), self-awareness, self-esteem, social responsibility, decision-making and problem-solving in arranging intervention programs; 3) Motivation, social support and legal measures. The instruments in arranging the intervention and evaluating the research are implemented in order to adjust motorcycling riding behavior to prevent motorcycle injuries in adolescents.

The benefits of this research and academic evidence may be used for the development of a guideline for healthcare professionals or for individuals concerned with adjusting behavior of adolescents to prevent injuries associated with motorcycle riding.

KEY WORDS: INJURIES / MOTORCYCLERIDING / ADOLESCENT

164 pp.