

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการพื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้าน  
(DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR PULMONARY REHABILITATION AMONG PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT HOME)

กนกพิณ อยูู่่กุ 4936704 NSFN / M

พ.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)

คณะกรรมการคุณค่าสารนิพนธ์: ดวงใจ รัตนชัยญา, ปร.ด., สุพินดา เรืองจิรัมชัย, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการพื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้าน พัฒนาโดยประยุกต์ใช้รูปแบบกรอบแนวคิดการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ของ Soukup (2000) ซึ่งประกอบด้วย 4 ขั้นตอน แต่การศึกษารั้งนี้ ได้ทำการพัฒนาตั้งแต่ขั้นตอนที่ 1 evidence-triggered phase ไปจนสิ้นสุดขั้นตอนที่ 2 evidence-supported phase โดยกำหนดประเด็นปัญหาจากตัวกระตุ้นที่เกิดจากการปฏิบัติและจากความรู้จากการศึกษา ดำเนินการทบทวนและสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ที่มีความน่าเชื่อถือสำหรับการปฏิบัติที่เป็นเลิศทั้งจากการสืบค้นด้วยคอมพิวเตอร์ และการสืบค้นด้วยมือ ได้หลักฐานเชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้องทั้งหมด 19 เรื่อง ซึ่งเป็นการวิเคราะห์เม็ดตัว 3 เรื่อง การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ 1 เรื่อง งานวิจัยเชิงทดลองที่มีการสุ่มและมีกลุ่มควบคุม 8 เรื่อง และงานวิจัยกึ่งทดลอง 7 เรื่อง นำหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ได้มาวิเคราะห์และสังเคราะห์ เพื่อพัฒนาข้อเสนอแนะ แล้วนำข้อมูลที่ได้มาเขียนเป็นแนวปฏิบัติการพยาบาล นำเสนอต่อผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน เพื่อตรวจสอบและขอรับข้อเสนอแนะ พร้อมดำเนินการปรับปรุงแก้ไข จนได้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการพื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านที่เหมาะสม เพื่อลดอาการหายใจลำบาก เพิ่มความทนทานในการออกกำลังกาย เพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนให้สูงขึ้น

ข้อเสนอแนะ ควรทำวิจัยเพื่อศึกษาประสิทธิผลของแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ ควรระบุวัตถุประสงค์และกำหนดตัวชี้วัดที่ชัดเจนเพื่อให้สามารถวัดผลและพัฒนาการปฏิบัติให้ดียิ่งขึ้น และควรมีการตรวจสอบและทบทวนการปฏิบัติให้ผู้เกี่ยวข้องเข้าใจและปฏิบัติได้ถูกต้องตามมาตรฐาน ก่อนนำไปปฏิบัติจริงในหน่วยงาน

คำสำคัญ: ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง/ การพื้นฟูสมรรถภาพปอด/ การคุ้มครองที่บ้าน

**DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR  
PULMONARY REHABILITATION AMONG PATIENTS WITH CHRONIC  
OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT HOME**

KANOKPIN YOOPU 4936704 NSF/N/M

M.N.S. (FAMILY NURSE PRACTITIONER)

THMATIC PAPER ADVISORS: DUANGJAI RATTANATHANYA, Ph.D.

(Population and development), SUPINDA RUANGJIRATAIN, Ph.D. (Nursing)

**ABSTRACT**

The development of a clinical nursing practice guideline for pulmonary rehabilitation among patients with chronic obstructive pulmonary disease at home was conducted based on the evidence-based practice model of Soukup (2000) consisting of four phases. However, in this study, the development involved only two phases: the evidence-triggered phase and the evidence-supported phase. The studied problem was determined based on practice triggers and knowledge triggers. The search for research evidence was done both electronically and manually, and finally a total of 19 research studies were retrieved. Of these, three were meta-analyses, one was a systematic review of literature, eight were randomized controlled trials, and seven were quasi-experimental studies. The research evidence was then analyzed and synthesized to develop the clinical nursing practice guideline which was then examined by a panel of five experts to ensure content validity, comprehensiveness, and language appropriateness. The developed guideline was then revised and improved according to experts' comments and suggestions until it was appropriate for implementation to reduce dyspnea, increase exercise tolerance, and increase perceived self-efficacy among patients with chronic obstructive pulmonary disease at home.

Based on the findings of the study, it is recommended that research should be carried out to determine the effectiveness of the developed clinical nursing practice guideline with its objectives and indicators clearly specified for clear evaluation and subsequent revision. The practices specified in the developed guideline should also be reviewed to ensure correct understanding and standardized practices of related healthcare personnel before its actual implementation in the healthcare settings.

**KEY WORDS: CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE/  
PULMONARY REHABILITATION/ HOME CARE**

140 pp.