

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล เจตคติที่มีต่อภาวะหมดประจำเดือน การสนับสนุนทางสังคม เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต กับภาวะซึมเศร้าในสตรีวัยหมดประจำเดือน

(RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTORS, ATTITUDE TOWARD MENOPAUSE, SOCIAL SUPPORT, STRESSFUL LIFE EVENTS AND DEPRESSION IN MENOPAUSAL WOMEN.)

ชิตติมา กาญจนสาย 4636918 RAMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พเยาว์ พูลเจริญ M.Ed.(GUIDANCE), โสภณ แสงอ่อน Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล เจตคติที่มีต่อภาวะหมดประจำเดือน การสนับสนุนทางสังคม และเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต กับภาวะซึมเศร้าในสตรีวัยหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างคือ สตรีวัยหมดประจำเดือน อายุระหว่าง 45-59 ปี ที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลลาดพร้าว โรงพยาบาลศิรินครินทร์ และโรงพยาบาลหัวเจียว จำนวน 120 ราย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามเจตคติที่มีต่อภาวะหมดประจำเดือน แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม แบบสอบถามเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดในชีวิต และแบบประเมินภาวะซึมเศร้า วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์สเปียร์แมน ผลการศึกษาพบว่า สถานภาพสมรส มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในสตรีวัยหมดประจำเดือนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .194, p < .05$) เจตคติที่มีต่อภาวะหมดประจำเดือน และการสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะซึมเศร้าในสตรีวัยหมดประจำเดือนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.295, p < .01$; $r = -.333, p < .01$ ตามลำดับ) และเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต มีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะซึมเศร้าในสตรีวัยหมดประจำเดือนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .370, p < .01$) ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมเจตคติที่ดีต่อภาวะหมดประจำเดือน ส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคม และการลดความเครียดอย่างเหมาะสม เพื่อเป็นการป้องกัน และลดภาวะซึมเศร้าในสตรีวัยหมดประจำเดือน

คำสำคัญ : ปัจจัยส่วนบุคคล/ เจตคติที่มีต่อภาวะหมดประจำเดือน/ การสนับสนุนทางสังคม/ เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต/ ภาวะซึมเศร้าในสตรีวัยหมดประจำเดือน

RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTORS, ATTITUDE TOWARD
MENOPAUSE, SOCIAL SUPPORT, STRESSFUL LIFE EVENTS, AND
DEPRESSION IN MENOPAUSAL WOMEN.

THITIMA GANJANASAI 4636918 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORS : PAYAO POOLCHALERON M.Ed.(GUIDANCE)

SOPIN SANGON Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

This research aimed at studying the relationships between personal factors, attitudes toward menopause, social support and stressful life events and depression in menopausal women. The subjects of this study were 120 menopausal women from the outpatient department of Lardprao hospital, Sikarin hospital and Huachiew hospital. The instruments were personal information questionnaires, attitudes toward menopause questionnaires, Personal Resource Questionnaires, PRO- 85, life stress events scale and Thai Depression Inventory. Descriptive statistics, Pearson's and Spearman's Product Moment Correlation, were used to analyze data. The results showed that marital status was correlated to depression in menopausal women ($r = .194, p < .05$). Attitude towards menopause and social support were negatively correlated to depression in menopausal women ($r = -.295, p < .01$; $r = -.333, p < .01$; respectively) and stressful life events were positively correlated to depression in menopausal women ($r = .370, p < .01$). The findings of this study indicate that it is beneficial to promote good attitudes towards menopause as well as social support also a decrease in stress decreases depression in menopausal women.

KEY WORDS : PERSONAL FACTORS/ ATTITUDE TOWARD MENOPAUSE/
SOCIAL SUPPORT/ STRESSFUL LIFE EVENTS/ DEPRESSION
IN MENOPAUSAL WOMEN

93 pp.