

แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดการคั่งค้างของเสมหะในผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นที่เป็นโรคหลอดลมโป่งพอง
(CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE TO DECREASE RETAINED
SECRETIONS IN ADOLESCENTS WITH BRONCHIECTASIS)

จิตสิริ รุ่งใหม่ 4937029 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: เสริมศรี สันตติ, ปร.ค.(พยาบาล), เรณู พุกบุญมี, พย.ค

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้เพื่อ พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดการคั่งค้างของเสมหะในผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นที่เป็นโรคหลอดลมโป่งพอง เนื่องจากหากปล่อยให้เกิดการคั่งค้างของเสมหะจะทำให้ขัดขวางการแลกเปลี่ยนก๊าซ ทำให้ผู้ป่วยมีภาวะพร่องออกซิเจน และอาจเสียชีวิตได้ ในการศึกษาครั้งนี้ใช้กระบวนการทบทวนอย่างเป็นระบบและกระบวนการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ซึ่งมีงานวิจัยและบทความทางวิชาการที่สัมพันธ์กับการลดการคั่งค้างของเสมหะในผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นที่เป็นโรคหลอดลมโป่งพองทั้งหมด 25 เรื่อง แนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้น ได้รับการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่านที่มีความเชี่ยวชาญในสาขากุมารเวชศาสตร์และสาขาการพยาบาลเด็ก ในเรื่องความถูกต้องของเนื้อหา ความตรงกับปัญหาทางคลินิกที่ต้องการแก้ไข ความน่าเชื่อถือเพียงพอที่จะนำไปใช้ และแนวโน้มหรือความเป็นไปได้ที่จะนำไปใช้ในการปฏิบัติ

แนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ประกอบด้วย 1) การประเมินความสามารถในการไอ 2) การประเมินอาการทางคลินิก 3) การประเมินความเหนียวของเสมหะ 4) การประเมินสารน้ำที่ผู้ป่วยได้รับ 5) การดูแลให้ผู้ป่วยได้รับสารน้ำอย่างเพียงพอตามแผนการรักษาของแพทย์ 6) การเลือกใช้วิธีระบายเสมหะ 7) การประเมินประสิทธิภาพในการระบายเสมหะ

การศึกษานี้มีข้อเสนอแนะว่าควรนำแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ไปทดลองใช้ในหน่วยงาน โดยมีการประเมินและติดตามผล ตลอดจนดัดแปลงและปรับปรุงแนวปฏิบัติการพยาบาลให้เหมาะสม

คำสำคัญ: แนวปฏิบัติการพยาบาล/ การคั่งค้างของเสมหะ/ เด็กวัยรุ่น/ โรคหลอดลมโป่งพอง

CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE TO DECREASE RETAINED SECRETIONS IN ADOLESCENTS WITH BRONCHIECTASIS

JITSIRI ROONMAI 4937029 RAPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: SERMSRI SANTATI, Ph.D.,
RENU POOKBOONMEE, DNS.

ABSTRACT

The purpose of this study was to develop clinical nursing practice guidelines to decrease retained secretions in adolescents with bronchiectasis. These conditions eventually cause imbalance in gas exchange between the arteries and air sacs, finally leading to hypoxemia, respiratory failure or death. This study used a septeriatric review and development process of nursing practice guideline involving evidence based practice. A total of 25 academic researches and articles which related to the topic of decreased retained secretions in adolescents with bronchiectasis were found. Five experts in the field of pediatric medicine and pediatric nursing were selected to validate the guidelines for accuracy in terms of content, clinical relevance, scientific merits, and potential for use in clinical practice.

The guidelines consist of the following steps: 1) assessing the cough capability; 2) assessing the clinical symptoms; 3) assessing the sputum viscoelasticity; 4) assessing the patient's hydration status; 5) ensuring the adequate fluid intake for the patient as ordered by the doctor; 6) selecting secretion clearance technique; 7) assessing the efficacy of secretion clearance.

It is recommended that these guidelines should first be tested within respiratory units, and outcomes should be evaluated and followed, with the necessary adaptation and development of these guidelines for suitable implementation.

KEY WORD: CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE/
RETAINED SECRETIONS / ADOLESCENTS/ BRONCHIECTASIS.

219 pp.