

แนวทางปฏิบัติการพยาบาลที่บ้านสำหรับผู้ที่ปวดเข่า

(NURSING PRACTICE GUIDELINE OF HOME CARE FOR PERSONS WITH KNEE PAIN)

วรรณวส อินทร 4636923 RACN / M

พย.ม. (การพยาบาลอนามัยชุมชน)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : วรรณ ประสารอริคม, Ph.D. (Home Health Care Nursing),

เสาวนีย์ ศรีศิริระกุล, M.S. (Parent and Child Nursing).

บทคัดย่อ

อาการปวดเข่าเป็นปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นได้กับประชาชนทั่วไป โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ และอาจทำให้เกิดความพิการได้ถ้าไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง เมื่อมีอาการมากขึ้นจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพทางกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและเศรษฐกิจ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสดงการพัฒนาแนวทางปฏิบัติการพยาบาลที่บ้าน สำหรับผู้ที่ปวดเข่า โดยการวิเคราะห์และสังเคราะห์ผลงานวิจัยจำนวน 14 เรื่อง ที่ตีพิมพ์ระหว่าง ปีพ.ศ.2535-2548 ประกอบด้วยงานวิจัยเชิงทดลอง 7 เรื่อง งานวิจัยกึ่งทดลอง 6 เรื่องและงานวิจัยเชิงพรรณนา 1 เรื่อง เพื่อพัฒนาเป็นแนวทางปฏิบัติการพยาบาล ประกอบด้วยเนื้อหา 3 ส่วน

1) การประเมิน ประกอบด้วย ประเมินความรุนแรงของอาการปวดเข่า ประเมินร่างกายทั่วไป ประเมินความรู้ ประเมินสิ่งแวดล้อม และประเมินแรงสนับสนุนของครอบครัว 2) การให้ความรู้ แก่ผู้ป่วย และ 3) การจัดการกับอาการปวดเข่าประกอบด้วย การออกกำลังกาย การควบคุม น้ำหนักตัว และ การใช้ข้อเข่าอย่างถูกวิธี นอกจากนี้ยังได้นำแรงสนับสนุนของครอบครัวและการปรับสภาพบ้านให้เหมาะสมกับผู้ป่วยมาใช้ด้วย แนวปฏิบัตินี้ได้รับการตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาและความเป็นไปได้ในการนำไปปฏิบัติจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และนำคำแนะนำจากผู้ทรงคุณวุฒิมาปรับปรุงเนื้อหาให้เหมาะสมและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

แนวทางปฏิบัติการพยาบาลที่สร้างขึ้นนี้ควรต้องนำไปทดลองใช้ก่อนและปรับแก้ไขให้เหมาะสมบริบทของผู้ป่วยและชุมชนอีกครั้งก่อนนำไปใช้จริง

คำสำคัญ : ปวดเข่า/ การพยาบาลที่บ้าน/ แนวปฏิบัติการพยาบาล/ การบริหารกล่อมเนื้อต้นขา
100 หน้า

NURSING PRACTICE GUIDELINE OF HOME CARE FOR PERSONS WITH KNEE PAIN

WANWASA INTHORN 4636923 RACN/M

M.N.S. (COMMUNITY HEALTH NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: WORRANAN PRASANATHIKOM , Ph.D. (Home Health Care Nursing), SAOWANEE SRITIRAKUL, M.S. (Parent and Child Nursing)

ABSTRACT

Knee pain is a common health problem and causes the limitation of physical activities especially in severe cases. This pain affects many aspects of an individual's life, psychologically, emotionally, socially, and economically.

The purpose of this paper is to present the development of a nursing practice guideline (NPG) of home care for persons with knee pain by using the method of research utilization. The analysis of 14 published articles between 1990-2006 included 7 randomized controlled trials, 6 quasi-experimental studies and 1 descriptive study. The guideline comprised of three parts: firstly, the assessment of severity of knee pain, general physical examination, knowledge of the disease, environmental conditions, and family support; secondly, patient education and lastly, management of knee pain including quadriceps exercise, weight control, appropriate joint use as well as family support and the environment modification related to patient's lifestyle. The guideline was validated and approved by three experts whose suggestions helped improve the quality of NPG.

The recommendation is that a pilot study of the NPG will help to improved the feasibility and appropriateness to suit the contexts of patient and community.

KEY WORDS : KNEE PAIN/ HOME CARE / NURSING PRACTICE GUIDELINE/
QUADRICEPS EXERCISE

100 pp.