

ความตั้งใจในการไปใช้บริการสุขภาพจิต ของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม  
(INTENTION OF MENTAL HEALTH SERVICES UTILIZATION AMONG UNDERGRADUATE STUDENTS AT CHANDRAKASEM RAJABHAT UNIVERSITY, THAILAND)

ศศิธร ไชยสิทธิพร 4737573 PHPH / M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พัทธพร เกิดมงคล, Ph.D., สุปรียา ตันสกุล, ค.ศ.,

ขวัญใจ อำนาจสัตย์เชื้อ, Ph.D., พิมสุภาว จันทนะโสคติ, Ph.D.

บทคัดย่อ

ปัญหาสุขภาพจิตของวัยรุ่นมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่อัตราการใช้บริการยังมีอยู่น้อย การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการใช้บริการสุขภาพจิตของนักศึกษา ทำให้เข้าใจความคิดเห็นของวัยรุ่นในสถาบันอุดมศึกษาต่อเรื่องสุขภาพจิต และบริการสุขภาพจิต การวิจัยนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความตั้งใจในการไปใช้บริการสุขภาพจิตของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จำนวน 430 คน เก็บรวบรวมโดยใช้แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยมัธยฐานเลขคณิต และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้สถิติไคว์ – สแควร์ (Chi – Square)

ผลการวิเคราะห์พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ร้อยละ 75.6 ไม่มีความตั้งใจในการไปใช้บริการสุขภาพจิตในสถานบริการของรัฐ มีความเครียดอยู่ในระดับปกติร้อยละ 48.6 การรับรู้เรื่องสุขภาพจิตอยู่ในระดับสูงร้อยละ 55.8 ทักษะคิดต่อบริการสุขภาพจิตโดยรวมทางบวกร้อยละ 90.0 การสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 61.9

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ กับความตั้งใจในการไปใช้บริการสุขภาพจิตของนักศึกษา พบว่า เพศ ความเครียด การรับรู้เรื่องสุขภาพจิต ทักษะคิดต่อบริการสุขภาพจิต และการสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์กับความตั้งใจในการไปใช้บริการสุขภาพจิตของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลการวิจัยมีข้อเสนอแนะให้สถานศึกษามีนโยบายส่งเสริมสุขภาพจิต และป้องกันปัญหาสุขภาพจิตสำหรับนักศึกษา พัฒนารูปแบบของบริการสุขภาพจิตให้มีความทันสมัยและเหมาะสมกับนักศึกษาซึ่งอยู่ในช่วงวัยรุ่น จัดกิจกรรมให้ความรู้เพื่อก่อให้เกิดทัศนคติที่ดีต่อบริการสุขภาพจิต มีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพจิต ตลอดจนสนับสนุนให้ครอบครัว กลุ่มเพื่อนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมให้เกิดทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับสุขภาพจิต และการใช้บริการสุขภาพจิต

คำสำคัญ : นักศึกษา/ มหาวิทยาลัยราชภัฏ/ บริการสุขภาพจิต

INTENTION OF MENTAL HEALTH SERVICES UTILIZATION AMONG  
UNDERGRADUATE STUDENTS AT CHANDRAKASEM RAJABHAT  
UNIVERSITY, THAILAND.

SASITHON CHAISITTIPORN 4737573 PHPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING

THESIS ADVISORS : PATCHARAPORN KERDMONGKOL, Ph.D.,  
SUPREYA TANSAKUL, Ph.D., KWANJAI AMNATSATSUE, Ph.D.,  
PIMSUPA CHANDANASOTTHI, Ph.D.

**ABSTRACT**

Mental health problems among adolescents tend to increase yet the rate for using mental health services remains low. A study of factors that influence students to use mental health services is a means to help us understand what university students think about mental health and other related services. The objective of this research is to study factors that are related to intention of mental health services utilization among undergraduate students at Chandrakasem Rajabhat University, Thailand. The sample consists of 430 male and female students aged between 18 and 21 years old. Data collection is done by questionnaires, and statistics used for data analysis are based on percentage, mean, standard deviation and chi-square.

Results from the study have showed that a majority of students (75.6%) has no intention of mental health services utilization. Of all the respondents, about 48.6 percent has a normal level of stress, about 55.8 percent has a high level of mental health perception, 90 percent has a positive attitude about mental health services, and 61.9 percent receives a high level of social support. The study finds that gender, stress, mental health perception, attitudes towards mental health services and social support are major factors that have significant relationships on intention of mental health services utilization ( $p\text{-value} < 0.05$ ).

The findings suggest that the university should develop policies to promote usage of mental health services and prevention of mental health problems. For students, more mental health service methods should be developed to become more up-to-date and suitable for students of adolescent ages to use. Additionally, they should set activities to educate students to have positive attitudes towards mental health, publish a newsletter, and also encourage family and friends to have positive attitudes towards mental health services.

KEY WORDS: STUDENTS / RAJABHAT UNIVERSITY / MENTAL HEALTH  
SERVICES

176 pp.