

ผลของการให้การปรึกษาโดยการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจต่อความต่อเนื่องสมำ่เสมอใน
การรับประทานยาต้านไวรัสเออดส์ (THE EFFECT OF COUNSELING USING MOTIVATIONAL
INTERVIEWING ON ADHERENCE TO ANTIRETROVIRAL THERAPY)

ร้อยโทหญิง องค์/or ประจำเบตต์ 4836271 RACN/M

พ.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: วันทนา ณีศรีวงศ์กุล, DNS.(Primary Care), พิชัย แสงชาลัยชัย, พ.บ.

บทคัดย่อ

การรับประทานยาต้านไวรัสเออดส์ไม่ต่อเนื่องสมำ่เสมอ เป็นสาเหตุสำคัญของการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเออดส์ล้มเหลว การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการให้การปรึกษาโดยการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจต่อความต่อเนื่องสมำ่เสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสเออดส์ เก็บข้อมูลกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เออดส์ ที่มารับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเออดส์ ณ แผนกพื้นฟูสุขภาพ (Ambulatory Care Unit) สถาบันบำราศนราดูร มีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด และใช้วิธีการสุ่มเข้ากลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 30 ราย กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลแบบปกติ กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมเป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์ มีการเก็บข้อมูล 2 ครั้ง คือ ก่อนทดลอง และหลังทดลองทันที โดยใช้ Visual Analog Scale ประเมินความต่อเนื่องสมำ่เสมอในการรับประทานยา

ผลการวิจัยพบว่า หลังทดลองกลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับโรคเออดส์และยาต้านไวรัสเออดส์ ความเชื่อถัด้านสุขภาพ และความต่อเนื่องสมำ่เสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสเออดส์มากกว่าก่อนทดลอง และมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงให้เห็นว่าการให้รับการปรึกษาโดยการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจตามระยะของการเปลี่ยนแปลง สามารถส่งเสริมให้ผู้ป่วยรับประทานยาต้านไวรัสเออดส์ได้อย่างต่อเนื่องสมำ่เสมอ และการติดตามให้การปรึกษาทางโทรศัพท์หลังได้รับการปรึกษาทำให้ผู้ป่วยได้รับการเสริมแรงอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้มีแรงจูงใจที่จะรับประทานยาต้านไวรัสเออดส์อย่างต่อเนื่องสมำ่เสมอมากขึ้น ดังนั้นโปรแกรมการให้การปรึกษานี้จึงสามารถนำมาใช้ในการส่งเสริมความต่อเนื่องสมำ่เสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสเออดส์ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เออดส์ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมความต่อเนื่องสมำ่เสมอในการรับประทานยาของผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆ ต่อไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: การให้การปรึกษา / การสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ / การรับประทานยาต้านไวรัสเออดส์ อย่างต่อเนื่องสมำ่เสมอ

**THE EFFECT OF COUNSELING USING MOTIVATIONAL INTERVIEWING ON
ADHERENCE TO ANTIRETROVIRAL THERAPY****1LT ONG-ON PRAJANKET 4836271 RACN/M****M.N.S. (COMMUNITY HEALTH NURSE PRACTITIONER)****THESIS ADVISORS: WANTANA MANEESRIWONGKUL, DNS.(PRIMARY
CARE), PICHAI SANGCHANCHAI, M.D.****ABSTRACT**

Non-adherence to antiretroviral therapy (ART) is one of the significant causes of treatment failure. This quasi-experimental research was conducted to examine the effect of the counseling program using motivational interviewing on adherence to ART in People Living with HIV/AIDS (PLWHA) at Bamrasnaradura Infectious Disease Institute. The subjects were recruited using purposive sampling, and were randomly assigned into two groups. Each group was composed of 30 subjects. The control group was provided with the usual nursing care while the experimental group was provided with the counseling program. Data collection was carried out twice, before and immediately after the intervention over a four week period. The Visual Analog Scale (VAS) was used to assess medication adherence.

The research findings revealed that the average post-test scores of the experimental group concerning knowledge about HIV/AIDS, health beliefs and adherence to ART were significantly higher than their average pre-test scores. Furthermore, the average post-test scores of the experimental group were significantly greater than those of the control group at the level of .05. This shows that providing these subjects with the counseling program using motivational interviewing improved their adherence to ART with appropriate approach accordingly with their stage of change. Motivational interviewing via telephone counseling follow-up gave positive reinforcement and enhanced adherence to ART. Therefore this counseling program should be used to improve adherence to ART in PLWHA and could potentially used to enhance medication adherence in other chronically-ill patients.

**KEY WORD: COUNSELING / MOTIVATIONAL INTERVIEWING /
ADHERENCE TO ANTIRETROVIRAL THERAPY****215 pp.**