

ผลของการให้การปรึกษาโดยการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจต่อความต่อเนื่องสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์ (THE EFFECT OF COUNSELING USING MOTIVATIONAL INTERVIEWING ON ADHERENCE TO ANTIRETROVIRAL THERAPY)

ร้อยโทหญิง องค์กร ประจันเขตต์ 4836271 RACN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: วันทนา มณีศรีวงศ์กุล, DNS.(Primary Care), พิชัย แสงชาญชัย, พ.บ.

#### บทคัดย่อ

การรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์ไม่ต่อเนื่องสม่ำเสมอ เป็นสาเหตุสำคัญของการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอดส์ล้มเหลว การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการให้การปรึกษาโดยการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจต่อความต่อเนื่องสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์ เก็บข้อมูลกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ที่มารับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอดส์ ณ แผนกฟื้นฟูสุขภาพ (Ambulatory Care Unit) สถาบันบำราศนราดูร มีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด และใช้วิธีการสุ่มเข้ากลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 30 ราย กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลแบบปกติ กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมเป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์ มีการเก็บข้อมูล 2 ครั้ง คือ ก่อนทดลอง และหลังทดลองทันที โดยใช้ Visual Analog Scale ประเมินความต่อเนื่องสม่ำเสมอในการรับประทานยา

ผลการวิจัยพบว่า หลังทดลองกลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และยาต้านไวรัสเอดส์ ความเชื่อด้านสุขภาพ และความต่อเนื่องสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์มากกว่าก่อนทดลอง และมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงให้เห็นว่าการได้รับการปรึกษาโดยการสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจตามระยะของการเปลี่ยนแปลง สามารถส่งเสริมให้ผู้ป่วยรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์ได้อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ และการติดตามให้การปรึกษาทางโทรศัพท์หลังได้รับการรักษาทำให้ผู้ป่วยได้รับการเสริมแรงอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้มีแรงจูงใจที่จะรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอมากขึ้น ดังนั้นโปรแกรมการให้การปรึกษานี้จึงสามารถนำมาใช้ในการส่งเสริมความต่อเนื่องสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมความต่อเนื่องสม่ำเสมอในการรับประทานยาของผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆ ต่อไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: การให้การปรึกษา / การสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ / การรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ

**THE EFFECT OF COUNSELING USING MOTIVATIONAL INTERVIEWING ON ADHERENCE TO ANTIRETROVIRAL THERAPY****ILT ONG-ON PRAJANKET 4836271 RACN/M****M.N.S. (COMMUNITY HEALTH NURSE PRACTITIONER)****THESIS ADVISORS: WANTANA MANEESRIWONGKUL,DNS.(PRIMARY CARE), PICHAI SANGCHANCHAI,M.D.****ABSTRACT**

Non-adherence to antiretroviral therapy (ART) is one of the significant causes of treatment failure. This quasi-experimental research was conducted to examine the effect of the counseling program using motivational interviewing on adherence to ART in People Living with HIV/AIDS (PLWHA) at Bamrasnaradura Infectious Disease Institute. The subjects were recruited using purposive sampling, and were randomly assigned into two groups. Each group was composed of 30 subjects. The control group was provided with the usual nursing care while the experimental group was provided with the counseling program. Data collection was carried out twice, before and immediately after the intervention over a four week period. The Visual Analog Scale (VAS) was used to assess medication adherence.

The research findings revealed that the average post-test scores of the experimental group concerning knowledge about HIV/AIDS, health beliefs and adherence to ART were significantly higher than their average pre-test scores. Furthermore, the average post-test scores of the experimental group were significantly greater than those of the control group at the level of .05. This shows that providing these subjects with the counseling program using motivational interviewing improved their adherence to ART with appropriate approach accordingly with their stage of change. Motivational interviewing via telephone counseling follow-up gave positive reinforcement and enhanced adherence to ART. Therefore this counseling program should be used to improve adherence to ART in PLWHA and could potentially used to enhance medication adherence in other chronically-ill patients.

**KEY WORD: COUNSELING / MOTIVATIONAL INTERVIEWING /  
ADHERENCE TO ANTIRETROVIRAL THERAPY**

215 pp.