

แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก เพื่อการหย่าเครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยทารกแรกเกิด
(CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR WEANING FROM
MECHANICAL VENTILATION IN NEWBORN PATIENTS)

ทศวารินทร์ โรจนภัทรากุล 4836285 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: เรณู พุกบุญมี, พย.ค., นาเรศ วงศ์ไพฑูรย์, อว.

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้ เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก เพื่อการหย่าเครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยทารกแรกเกิด โดยมีการทบทวนรายงานการวิจัย อย่างเป็นระบบ และใช้กระบวนการของการนำผลงานวิจัยไปใช้ แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกนี้ ได้ถูกพัฒนามาจากการวิเคราะห์และสังเคราะห์จากรายงานการวิจัยที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์และหลักฐานทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการหย่าเครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยทารกแรกเกิด ซึ่งมีทั้งหมด 31 รายงาน นำแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกที่ได้พัฒนาขึ้นไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบความถูกต้อง ในเรื่อง ความเกี่ยวข้องในทางคลินิก ความถูกต้องตามหลักการวิทยาศาสตร์ ความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกที่สร้างขึ้นนี้ จะได้นำมาใช้เป็นเครื่องมือสำหรับพยาบาลในการดูแล เพื่อการหย่าเครื่องช่วยหายใจ ในผู้ป่วยทารกแรกเกิด และเป็นประโยชน์ในการนำไปใช้ เพื่อเพิ่มคุณภาพการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิด ในหอผู้ป่วยไอ.ซี.ยู.กุมาร

แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกนี้ประกอบด้วย 1) ประเมินความพร้อมของผู้ป่วยทารกแรกเกิด ในการเริ่มหย่าจากเครื่องช่วยหายใจ 2) ขั้นตอนปฏิบัติในการหย่าผู้ป่วยทารกแรกเกิดจากเครื่องช่วยหายใจ 3) การประเมินความพร้อมของผู้ป่วยทารกแรกเกิด ก่อนที่จะเอาท่อหลอดลมออก และ 4) ประเมินและการดูแล ผู้ป่วยทารกแรกเกิด หลังการเอาท่อหลอดลมออก

การศึกษานี้ มีข้อเสนอแนะว่า ควรนำแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกนี้ ไปใช้เป็นแนวปฏิบัติกับผู้ป่วยทารกแรกเกิด โดยมีการประเมินและติดตามผล รวมถึงพัฒนาและปรับปรุงแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก เพื่อความเหมาะสมต่อไป

คำสำคัญ: การหย่าเครื่องช่วยหายใจ / ผู้ป่วยทารกแรกเกิด

CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR WEANING FROM MECHANICAL
VENTILATION IN NEWBORN PATIENTS

TASSAVARIN ROJANAPATTARAKUL 4836285 RAPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: RENU POOKBOONMEE, DNS., NARES
WONGPITOON, M.D.

ABSTRACT

The purpose of this study was to develop a clinical nursing practice guideline for weaning from mechanical ventilation in newborn patients through a systematic review and research utilization process. A total of 31 research papers and academic evidence related to weaning from mechanical ventilation were selected. The guideline was validated for clinical relevance, scientific-merit, and implementation potential for clinical practice by five experts. The guideline can help practitioners to develop their knowledge and increase their confidence to effectively and efficiently provide standard nursing care.

The guideline presents : 1) assessment of readiness for weaning in newborn patients; 2) weaning strategies in newborn patients; 3) assessment of readiness for extubation in newborn patients; 4) assessment and caring in post extubation phase in newborn patients.

It is recommended that this guideline should be tested with newborn patients in clinical setting. Also, it should be evaluated for implementation outcomes, and subsequently revised and improved for suitability for actual nursing practice.

KEY WORD: WEANING FROM MECHANICAL VENTILATION /
NEWBORN PATIENTS

227 pp.