

ผลของการห่อตัวตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อลดความเจ็บปวดจากการเจาะเลือดบริเวณส้นเท้าในทารกแรกเกิด (THE EFFECTS OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES FOR SWADDLING ON PAIN RELIEF FROM HEELSTICK IN NEONATES)

นิตยา สินปุรุ 4837408 NSPN/M

พ.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ฟองคำ ติลกสกุลชัย, Ph.D. (Nursing),

กรรมการวิจิตรสุคนธ์, วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์), พยนต์ บุญญฤทธิพงษ์, พ.บ.

บทคัดย่อ

การศึกษารั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง เพื่อศึกษาผลของการห่อตัวตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อลดความเจ็บปวดจากการเจาะเลือดบริเวณส้นเท้าในทารกแรกเกิด โดยศึกษาในทารกแรกเกิดที่มีอายุครรภ์ตั้งแต่ 37-42 สัปดาห์ น้ำหนัก 2,500-4,000 กรัม มีอายุตั้งแต่ 48 ชั่วโมง หลังคลอด ที่เข้ารับการรักษาในวิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวิรพยาบาล ระหว่างเดือนกรกฎาคม 2550 ถึงเดือนกันยายน 2550 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 60 คน และทำการสุ่มตัวอย่างโดยวิธีจับฉลากเพื่อเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำนวน กกลุ่มละ 30 คน ประเมินการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา (อัตราการเต้นของหัวใจและค่าความอิ่มตัวของอออกซิเจน) โดยใช้เครื่องพัลส์ออกซิมิเตอร์ และประเมินคะแนนความเจ็บปวดจากการแสดงออกทางใบหน้า โดยใช้แบบวัด Neonatal Facial Coding System; NFCS โดยใช้การถ่ายวิดีทัศน์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติความแปรปรวนร่วม (Analysis of Covariance: ANCOVA)

ผลการวิจัยพบว่า ทารกแรกเกิดเมื่อได้รับการเจาะเลือดบริเวณส้นเท้า กลุ่มที่ได้รับการห่อตัวตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก มีอัตราการเต้นของหัวใจ และคะแนนความเจ็บปวดน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการห่อตัวตามการพยาบาลปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.05 ระหว่างทารกแรกเกิดกลุ่มที่ได้รับการห่อตัวตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก กับทารกแรกเกิดกลุ่มที่ได้รับการห่อตัวตามการพยาบาลปกติ จากผลการวิจัยผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลและเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดควรนำวิธีการห่อตัวตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกมาใช้ในทางปฏิบัติโดยห่อตัวก่อนเจาะเลือด 10 นาที และห่อตัวต่อเนื่องหลังเจาะเลือดเสร็จ 5 นาที เพื่อลดความเจ็บปวดให้กับทารกที่ได้รับการเจาะเลือดบริเวณส้นเท้า

คำสำคัญ: การห่อตัว / แนวปฏิบัติ / การลดความเจ็บปวด / ทารกแรกเกิด /

การเจาะเลือดบริเวณส้นเท้า

THE EFFECTS OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES FOR SWADDLING ON PAIN RELIEF FROM HEELSTICK IN NEONATES

NITTAYA SINPRU 4837408 NSPN/M

M.N.S.(PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISOR: FONGCUM TILOSKULCHAI, Ph.D. (NURSING),
KANNIKAR VICHITSUKON, M.S. (PUBLIC HEALTH), PAYON
BOONYARITTIWONG, M.D.

ABSTRACT

The objective of this experimental research was to investigate the effects of clinical nursing practice guidelines for swaddling as a means to relieve pain caused by heelsticks. The study was carried out by observing neonates' heart rates, oxygen saturation, and pain scores. Neonates ($n = 60$) were selected for the study based on the following criteria: (1) gestational age between 37 and 42 completed weeks, (2) bodyweight between 2,500 and 4,000 grams, (3) no diagnosis of sepsis, and (4) more than 48 hours of age. All subjects were randomly assigned into an experimental group ($n = 30$) and a control group ($n = 30$). Neonates involved in the study were the patients of the Inpatient Unit at the Neonatal Unit for newborn infants at the Bangkok Metropolitan Administration Medical College and Vajira Hospital. Data were collected from July 2007 to September 2007. Statistical analyses of the data were obtained by performing an analysis of covariance (ANCOVA).

The results of this study are as follows: (1) neonates swaddled according to the clinical nursing practice guideline who received a heelstick had lower mean heart rates than those swaddled according to standard nursing practice at the significance level of 0.05, (2) that there were no significant differences of mean oxygen saturation between neonates swaddled according to the clinical nursing practice guideline who received heelstick and neonates swaddled according to the standard nursing practice, (3) neonates swaddled according to the clinical nursing practice guideline who received heelstick had lower mean pain scores than those swaddled according to standard nursing practice at the significance level of 0.05.

Therefore the researcher recommends that neonatal nurses should use the clinical nursing practice guideline to swaddle neonates to relieve pain from heelstick. The swaddling should be performed 10 minutes prior to the heelstick procedure and the neonate should be swaddled for at least 5 minutes after the heelstick procedure is completed. This will result in a neonate being in a calm state longer as well as helping the neonate enter a sleeping state from a stimulated state more easily and therefore help the neonate feel less pain.

KEY WORDS: SWADDLING / CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES / PAIN RELIEF / NEONATES / HEELSTICK PROCEDURE

111 pp.