

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของแรงงานสูงอายุชายในสถานประกอบการ
จังหวัดสมุทรปราการ (FACTORS RELATED TO HEALTH PROMOTING BEHAVIORS
AMONG THAI AGING MALE WORKERS IN SAMUTPRAKARN PROVINCE)

เย็นฤดี แสงเพชร 4737118 PHPH / M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : วันเพ็ญ แก้วปาน, ส.ด., สุรินทร์ กลัมพากร, Ph.D.,
คูสิต สุจิรารัตน์, วท.ม.

บทคัดย่อ

แรงงานสูงอายุเป็นกลุ่มประชาชนที่มีปัญหาสุขภาพเนื่องจากการเสื่อมตามวัย โดยเฉพาะการลดลงของ
ฮอร์โมนเพศชาย การมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมจะช่วยให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี
การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของแรงงานสูงอายุชาย ที่
มีอายุ 45-59 ปี ในสถานประกอบการประเภทโลหะ จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 280 คน เก็บรวบรวมข้อมูล
โดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยสถิติ ไคว์-สแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และ
การถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิเคราะห์ พบว่าแรงงานสูงอายุชายส่วนใหญ่มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในภาพรวม ระดับปาน
กลาง ร้อยละ 57.4 โดยมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ การจัดการกับ
ความเครียด โภชนาการ การออกกำลังกาย การมีสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และการประสบความสำเร็จในชีวิต
ระดับปานกลาง ร้อยละ 52.9, 51.8, 45.0, 42.1, 38.2 และ 29.6 ตามลำดับ เมื่อวิเคราะห์รายด้าน พบว่ามี
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการประสบความสำเร็จในชีวิตสูงสุด และด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพต่ำที่สุด
และพบว่า อายุ การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ความสะดวกในการรับบริการส่งเสริม
สุขภาพ การมีสถานที่/อุปกรณ์เอื้อต่อการปฏิบัติกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และการได้รับการสนับสนุนทางสังคม
มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.05$) ผลวิเคราะห์การถดถอย
พหุแบบขั้นตอนพบว่า การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลรอบครัว ที่สนใจเกี่ยวกับการส่งเสริม
สุขภาพ การได้แรงสนับสนุนทางสังคมจากหัวหน้างาน อายุ นโยบายส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ และ
การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อ สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของแรงงานชายสูงอายุได้
ร้อยละ 25.0 ($p\text{-value} < 0.05$)

ผลการวิจัยมีข้อเสนอแนะในการสร้างเสริมพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของแรงงานสูงอายุชายให้ดีขึ้น
โดยสถานประกอบการควรจัดกิจกรรมให้ความรู้เพื่อก่อให้เกิดทัศนคติที่ดีต่อการส่งเสริมสุขภาพ มีนโยบาย
ส่งเสริมสุขภาพและแผนปฏิบัติการอย่างเป็นรูปธรรม มีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อต่างๆ ตลอดจน
สนับสนุนให้หัวหน้างานและบุคคลในครอบครัวมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพแรงงานสูงอายุเพิ่มขึ้น

คำสำคัญ : แรงงานสูงอายุ / พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

FACTORS RELATED TO HEALTH PROMOTING BEHAVIORS AMONG THAI
AGING MALE WORKERS IN SAMUTPRAKARN PROVINCE

YENRUEDEE SAENGPETCH 4737118 PHPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING

THESIS ADVISORS : WONPEN KAEWPAN, Dr. P.H.

SURINTORN KALAMPAKOPN, Ph.D., DUSIT SUJIRARAT, M. Sc.

ABSTRACT

Aging workers have health problems caused by physical degeneration and decrease of androgen. Health promoting behaviors should be enhanced to ensure well-being and quality of life. This study aimed to explore the factors related to health promoting behaviors of Thai aging male workers. The sample consisted of 280 male aging workers aged between 45–59 years old. Questionnaires were used for data collection. Data were analysed using percentage, mean, standard deviation, chi-square, pearson's product moment correlation, and stepwise multiple regression.

Results showed that most of the sample had overall health promoting behaviors at a moderate level (57.4%). Considering each aspect of health promoting behaviors, most of the aging male workers had health responsibility, stress management, nutrition, physical activity, interpersonal relations and self-actualization at a moderate level (52.9%, 51.8%, 45.0%, 42.1%, 38.2%, and 29.6%, respectively) with the highest score in behaviors related to self-actualization and lowest in health responsibility. There were significant relationships between age, health promoting activities in workplace, access to health promoting information, availability of health promoting facilities, social support from supervisors, friends, family, health care workers, media, and health promoting behaviors (p -value < 0.05). The results also showed that attitude toward health promoting behaviors, age, social support from supervisors, health promoting policy in workplace, social support from family and media could altogether predict 25.0% of variance in health promoting behaviors (p -value < 0.05).

The findings suggest that attitude toward health promoting behaviors should be enhanced. The workplace should develop policy, promote it through various media and encourage social support from supervisors and family to promote health behaviors of Thai aging workers.

KEY WORDS: AGING WORKERS / HEALTH PROMOTING BEHAVIORS

195 pp.