

ผลการรักษาด้วยเก้าอี้สุขภาพ

อัมพร โอตระกูล¹, กนกรัตน์ ศิริพานิชกร², จรวยพร สุภาพ³,

ชุตินา ศิริกุลชยานนท์⁴ และ พิทยา จารุพูนผล³

¹ศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศฯและสิ่งแวดล้อม, ²ภาควิชาจุลชีววิทยา, ³ภาควิชา
อนามัยครอบครัว, ⁴ภาควิชาโภชนวิทยา, คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

งานวิจัยนี้ได้ศึกษาประสิทธิผลของการรักษาด้วยเก้าอี้สุขภาพในผู้ป่วยด้วยโรคหรืออาการต่างๆ 6 ประเภท คือ ปวดข้อและกล้ามเนื้อ เกรียด นอนไม่หลับ ภูมิแพ้ ความดันโลหิตสูงและ เบาหวาน โดยทำการศึกษาในกลุ่มตัวอย่างซึ่งมารับบริการที่คลินิกเก้าอี้สุขภาพระหว่างเดือนมีนาคมถึงเดือนกันยายนปี 2540 จำนวน 61 ราย แต่สามารถนั่งเก้าอี้ครบตามที่กำหนด 30 ครั้ง (7 ครั้งแรกใช้เก้าอี้ 7,000 โวลต์ และ 23 ครั้งใช้เก้าอี้ 30,000 โวลต์ ครั้งละ 30 นาที) เพียง 47 ราย ในจำนวนนี้ 31 รายมีอาการปวดข้อและกล้ามเนื้อ, 8 รายเป็นโรคภูมิแพ้, 5 รายมีอาการนอนไม่หลับ, 5 รายมีความดันโลหิตสูง และ 4 รายเป็นโรคเบาหวาน ได้ทำการเจาะเลือดผู้ป่วยทุกรายก่อนนั่งเก้าอี้สุขภาพและเมื่อสิ้นสุดการรักษา เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงของ hemoglobin, hematocrit, white blood cells (differential counts), electrolytes (Na^+ , K^+ , Ca^{++} , Cl^- ions), uric acid, BUN, creatinine, fasting blood sugar, cholesterol, triglycerides, HDL, และ LDL ก่อนและหลังการรักษา นอกจากนี้ยังประเมินประสิทธิผลการรักษาจากอาการและความรู้สึกเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพของผู้ป่วย ซึ่งผลการศึกษาพบว่าค่าปริมาณต่างๆ ในเลือดของผู้ป่วยก่อนและหลังการรักษาด้วยเก้าอี้สุขภาพคงเดิม และอยู่ในเกณฑ์ปกติ ส่วนอาการหรือโรคที่ผู้ป่วยรู้สึกดีขึ้นภายหลังการรักษาคือ ปวดข้อและกล้ามเนื้อ เกรียด นอนไม่หลับ และภูมิแพ้ ส่วนความดันโลหิตสูงและเบาหวานไม่มีการเปลี่ยนแปลงไปจากก่อนนั่งเก้าอี้สุขภาพ