

ผลการรักษาด้วยเก้าอี้สุภาพ

อัมพร โอตระกูล¹, กนกรัตน์ ศิริพานิชกร², จรวยพร สุภาพ³,

ชุตินา ศิริกุลชยานนท์⁴ และ พิทยา จารุพูนผล³

¹ศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศและสิ่งแวดล้อม, ²ภาควิชาจุลชีววิทยา, ³ภาควิชา
อนามัยครอบครัว, ⁴ภาควิชาโภชนวิทยา, คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

งานวิจัยนี้ได้ศึกษาประสิทธิผลของการรักษาด้วยเก้าอี้สุภาพในผู้ป่วยด้วยโรคหรืออาการ
ต่างๆ 6 ประเภท คือ ปวดข้อและกล้ามเนื้อ เกรียด นอนไม่หลับ ภูมิแพ้ ความดันโลหิตสูงและ เบา
หวาน โดยทำการศึกษาในกลุ่มตัวอย่างซึ่งมารับบริการที่คลินิกเก้าอี้สุภาพระหว่างเดือนมีนาคม
ถึงเดือนกันยายนปี 2540 จำนวน 61 ราย แต่สามารถนั่งเก้าอี้ครบตามที่กำหนด 30 ครั้ง (7 ครั้ง
แรกใช้เก้าอี้ 7,000 โวลต์ และ 23 ครั้งใช้เก้าอี้ 30,000 โวลต์ ครั้งละ 30 นาที) เพียง 47 ราย ใน
จำนวนนี้ 31 รายมีอาการปวดข้อและกล้ามเนื้อ, 8 รายเป็นโรคภูมิแพ้, 5 รายมีอาการนอนไม่หลับ,
5 รายมีความดันโลหิตสูง และ 4 รายเป็นโรคเบาหวาน ได้ทำการเจาะเลือดผู้ป่วยทุกรายก่อนนั่ง
เก้าอี้สุภาพและเมื่อสิ้นสุดการรักษา เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงของ hemoglobin,
hematocrit, white blood cells (differential counts), electrolytes (Na^+ , K^+ , Ca^{++} , Cl^- ions),
uric acid, BUN, creatinine, fasting blood sugar, cholesterol, triglycerides, HDL, และ LDL
ก่อนและหลังการรักษา นอกจากนี้ยังประเมินประสิทธิผลการรักษาจากอาการและความรู้สึกเกี่ยว
กับปัญหาสุขภาพของผู้ป่วย ซึ่งผลการศึกษาพบว่าค่าปริมาณต่างๆ ในเลือดของผู้ป่วยก่อนและ
หลังการรักษาด้วยเก้าอี้สุภาพคงเดิม และอยู่ในเกณฑ์ปกติ ส่วนอาการหรือโรคที่ผู้ป่วยรู้สึกดีขึ้น
ภายหลังการรักษาคือ ปวดข้อและกล้ามเนื้อ เกรียด นอนไม่หลับ และภูมิแพ้ ส่วนความดันโลหิต
สูงและเบาหวานไม่มีการเปลี่ยนแปลงไปจากก่อนนั่งเก้าอี้สุภาพ

CLINICAL OBSERVATION OF HEALTHTRON THERAPY

BY

AMPHORN OTRAKUL, M.D., Dip in Psychiatry, M.P.H.

KANOKRAT SIRIPANICHGON, B.Sc., M.D., M.P.H.

JARUEYPORN SUPARP, M.D., M.P.H.

CHUTIMA SIRIKULCHAYANONTA, M.D., M.P.H.M.

PHITAYA CHARUPOONPHOL, D.V.M., M.D., D.T.M&H, M.P.H.M.

ABSTRACT

This study aimed to investigate the effectiveness of Healthtron treatment of the 6 health problems: arthralgia and myalgia from degenerative changes, stress, insomnia, allergy, hypertension and diabetes mellitus. The subjects recruited were 61 cases, but only 47 were completed the program in which composed of 31 cases of arthralgia and myalgia, 8 cases of allergy, 5 cases of insomnia, 5 cases of hypertension, 5 cases of stress and 4 cases of diabetes mellitus. Blood composition of subjects such as hemoglobin, hematocrit, white blood cells and differential count, electrolytes(Na^+ , K^+ , Ca^{++} ions, Cl^-), uric acid, BUN, creatinine, fasting blood sugar, cholesterol, triglycerides, HDL, LDL were studied by comparing before and after Healthtron treatment. The subjective symptoms of those 6 health problems were also evaluated after completed 30 times of Healthtron treatment. Subjects were instructed to have Healthtron treatment 30 times continuously, and sat for 30 minutes for each time. The Healthtron used was 9000 volts for 7 times and 30,000 volts for 23 times. Results revealed that all the studied blood composition before and after treatment were the same and showed within normal range. The subjective symptoms of those having arthralgia and myalgia, stress, insomnia and allergic problems showed improvement after treatment, but hypertension and diabetes mellitus were not improved.