

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นาวาโทหญิง ดร.งามลย์ ผิวเหลือง อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา
คณะสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
2. พ.ต.หญิง ดร.พนมพร พุ่มจันทร์ อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา
คณะสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
3. นางสาวศิริวรรณ อรุณทิพย์ไพฑูรย์ ผู้เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ
สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ
กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคง
ของมนุษย์

ภาคผนวก ข

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมสนทนากลุ่ม

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมสนทนากลุ่ม

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. รศ.ดร.ดำรงค์ อุดมไพจิตรกุล | ผู้อำนวยการโครงการการจัดการความรู้
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต |
| 2. ผศ.ดร.เหม ทองชัย | ที่ปรึกษาอธิการบดีฝ่ายทรัพยากรบุคคล
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต |
| 3. ผศ.ดร.วรรณวิภา จัตูชัย | อาจารย์ประจำคณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต |
| 4. นายสรกฤช แก้วประสาธ | รองผู้จัดการโรงแรมสวนดุสิต เฟลส
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต |
| 5. นางสาววรรณดี อัครศิลป์กุล | ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล
มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา |
| 6. นางสาวศิริวรรณ อรุณทิพย์ไพฑูรย์ | ผู้เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ
สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ
กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ |
| 7. นางนิติกุล ทองน่วม | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญพิเศษ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข |

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

รูปแบบกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการ
ของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้ เพื่อมุ่งศึกษารูปแบบกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีด้วยกันทั้งหมด 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

ตอนที่ 3 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

2. กรุณาตอบแบบสอบถามทุกตอนแต่ละข้อตามความเป็นจริง เพื่อความสมบูรณ์ของข้อมูล

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านในการให้ความร่วมมือในการกรอกข้อมูล และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวนิตยา ทวีชีพ
ผู้วิจัย

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. อายุ.....ปี (เริ่มตั้งแต่ 50 ปี ขึ้นไป)
2. สถานภาพ

☐ 1. โสด	☐ 2. สมรส
☐ 3. หม้าย	☐ 4. หย่าร้าง/แยกกันอยู่
3. จำนวนบุตร

☐ 1. ไม่มี	☐ 2. จำนวน 1 คน
☐ 3. จำนวน 2 คน	☐ 4. มากกว่า 2 คน
4. การอยู่อาศัย

☐ 1. อยู่คนเดียว	☐ 2. อยู่กับสมาชิกครอบครัว
☐ 3. อยู่กับญาติ	☐ 4. อยู่กับเพื่อน
5. ระดับการศึกษา

☐ 1. ต่ำกว่าปริญญาตรี	☐ 2. ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า
☐ 3. ปริญญาโท	☐ 4. ปริญญาเอก
6. รายได้ปัจจุบันต่อเดือน

☐ 1. ต่ำกว่า 15,000	☐ 2. 15,000-30,000 บาท
☐ 3. 30,001-45,000 บาท	☐ 4. มากกว่า 45,000 บาท
7. สายงานที่ปฏิบัติ

☐ 1. สายวิชาการ	(โปรดระบุตำแหน่ง).....
☐ 2. สายสนับสนุน	(โปรดระบุตำแหน่ง).....

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง โปรดพิจารณาระดับการปฏิบัติในปัจจุบันของท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างระดับการปฏิบัติทางขวามือของท่านในแต่ละข้อ

ข้อ	กิจกรรมที่ปฏิบัติ	ระดับการปฏิบัติ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	ด้านสุขภาพ ท่านได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ					
2	ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี เช่น เจาะเลือด เอ็กซเรย์ปอด อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง					
3	ท่านมีการดูแลตนเองโดยการออกกำลังกายให้มีสุขภาพแข็งแรง					
4	ท่านมีการศึกษาหาข้อมูลข่าวสารจากแหล่งต่างๆ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย					
1	ด้านเศรษฐกิจ ท่านมีการออมเงินในรูปแบบต่างๆ ที่เป็นหลักประกันในการมีรายได้หลังเกษียณอายุในระยะยาว					
2	ท่านทำงานที่ได้รับรายได้เสริมจากแหล่งอื่นๆ					
3	ท่านมีการเตรียมจัดสรรเงินเพื่อที่อยู่อาศัยในวัยเกษียณอายุ					
4	รายได้ของท่านมีเพียงพอกับรายจ่ายในปัจจุบัน					
1	ด้านจิตใจและอารมณ์ ท่านมีความเข้าใจต่อบทบาทหน้าที่ทางสังคมที่อาจจะลดน้อยลงหลังเกษียณอายุ					
2	ท่านคาดว่าจะมีความพึงพอใจต่อการใช้ชีวิตหลังเกษียณอายุ					
3	ท่านมีการเรียนรู้เกี่ยวกับธรรมะเพื่อฝึกพัฒนาจิตใจเมื่อหลังเกษียณอายุ					
1	ด้านที่อยู่อาศัย ท่านวางแผนอาศัยอยู่กับสมาชิกครอบครัวหรือญาติหลังเกษียณอายุ					

ข้อ	กิจกรรมที่ปฏิบัติ	ระดับการปฏิบัติ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
2	บ้านที่ท่านอยู่อาศัยมีความปลอดภัยต่อการดำเนินชีวิตในปัจจุบัน					
3	ท่านวางแผนจะมีการเปลี่ยนที่อยู่อาศัยใหม่					
4	ท่านจะเปลี่ยนแปลงหรือจัดสภาพภายในบ้านให้เหมาะสมกับวัยของท่านหลังเกษียณ					
1	ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ท่านมีจิตอาสาที่จะช่วยเหลือชุมชนและสังคมเมื่อมีโอกาส					
2	ท่านเข้าร่วมกิจกรรมพบปะสังสรรค์กับเพื่อนๆ อยู่เสมอ					
3	ท่านใช้เวลาว่างศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัย เพื่อให้เข้าถึงข้อมูลข่าวสารได้รวดเร็ว เช่น คอมพิวเตอร์ ฯลฯ					
4	ท่านใช้เวลาว่างศึกษาและเรียนรู้ภูมิปัญญาของชุมชนและสังคม					

ตอนที่ 3 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏใน
เขตกรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง โปรดพิจารณาการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง
ระดับกิจกรรมทางขวามือของท่านแต่ละข้อ

ข้อ	การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	ระดับความต้องการกิจกรรม				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเพื่อความบันเทิง เช่น เล่นดนตรี เต้นรำ ร้องคาราโอเกะ การเล่นเกม ฯลฯ					
2	กิจกรรมเพื่อเสริมทักษะทางปัญญา เช่น การเล่นเกมส่/กีฬา การฝึกใช้เทคโนโลยีด้วยคอมพิวเตอร์ การฝึกอบรมความรู้ด้านต่างๆ ฯลฯ					
3	กิจกรรมทัศนศึกษาเพื่อการท่องเที่ยว เช่น การเข้าชมวัดวาอาราม อุทยานประวัติศาสตร์ อุทยาน ธรรมชาติ พระราชวัง ชมพิพิธภัณฑ์ ฯลฯ					
1	กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้ กิจกรรมศิลปะ เช่น งานประดิษฐ์ งานเย็บปักถักร้อย แกะสลัก วาดภาพ การปรุงอาหาร ฯลฯ					
2	กิจกรรมสะสม เช่น สะสมแสตมป์ เหรียญที่ระลึก สะสมของเก่าต่างๆ ฯลฯ					
3	กิจกรรมศึกษาเรียนรู้ เช่น เรียนรู้การใช้คอมพิวเตอร์ เรียนรู้เทคนิคสิ่งต่างๆ ในศาสตร์วิชาใหม่ๆ					
4	กิจกรรมทางศาสนา เช่น เรียนรู้ธรรมะ หรือปาฐกถา					
1	กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร งานที่ทำประโยชน์ให้แก่ชุมชนและสังคม เช่น การเป็นที่ปรึกษา อาจารย์พิเศษ วิทยากร ฯลฯ					
2	งานบริการเพื่อสาธารณประโยชน์หรือการกุศล เช่น อาสาสมัครสาธารณสุข อาสาสมัครโรงพยาบาล ฯลฯ					
3	งานที่สร้างความสัมพันธ์อันดีกับชุมชน และสังคม เช่น งานประสาน งานติดต่อ ฯลฯ					
4	งานเฉพาะทางที่มุ่งเน้นช่วยเหลือกลุ่มอนุรักษ์ สิ่งแวดล้อม กลุ่มผู้บริโภค กลุ่มสิทธิมนุษยชน ฯลฯ					

ข้อ	การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	ระดับความต้องการกิจกรรม				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ การทำงานเพื่อฝึกอาชีพเสริมที่สร้างรายได้หลังเกษียณอายุ					
2	การทำงานที่ฝึกเพื่อเตรียมเข้าทำงานในธุรกิจอุตสาหกรรมและธุรกิจบริการ					
3	การทำงานที่เน้นฝึกเพื่อเป็นผู้ประกอบการขนาดเล็ก					
4	การทำงานเพื่อฝึกยกระดับฝีมือ					
1	กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม กิจกรรมการให้ความรู้หรือคำปรึกษาตามความต้องการของชุมชนและสังคม					
2	กิจกรรมชมรมผู้สูงอายุหรือการเป็นสมาชิกชมรมต่างๆ เช่น กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์					
3	กิจกรรมเพื่อถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นของชุมชนและสังคม					
4	กิจกรรมฝึกอบรมอาชีพของชุมชนและสังคม					

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ

1. กิจกรรมนันทนาการ

.....

.....

.....

2. กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้

.....

.....

.....

3. กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร

.....

.....

.....

4. กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ

.....

.....

.....

5. กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม

.....

.....

.....

6. กิจกรรมอื่นๆ

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณในการให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

ประเด็นคำถามในการสนทนากลุ่มการวิจัย
เรื่อง
รูปแบบกิจกรรมหลังเกษียณตามความต้องการ
ของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง

1. ผู้นำการสนทนากลุ่มกล่าวนำการสนทนาและแนะนำตัวพร้อมทั้งชี้แจงวัตถุประสงค์
2. ผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่มแนะนำตัว
3. ผู้นำการสนทนากลุ่มเปิดการสนทนากลุ่ม
4. ผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่มร่วมกันแสดงความคิดเห็นตามประเด็นการสนทนากลุ่ม
5. ประเด็นคำถามในการสนทนากลุ่มมี 7 ประเด็น (อาจมีการเปลี่ยนแปลงระหว่างการสนทนากลุ่ม) ดังนี้

ประเด็นที่	คำถามวิจัย
1	องค์กรของท่านให้ความสนใจที่จะริเริ่มการพัฒนาส่งเสริมบุคลากรหลังเกษียณหรือไม่ อย่างไร
2	แผนการดำเนินงานหรือแผนกลยุทธ์ในกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานครมีหรือไม่ อย่างไรบ้าง
3	ท่านคิดว่าการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรส่วนใหญ่พบกับปัญหาและอุปสรรคอะไรบ้าง
4	ท่านคิดว่าปัจจัยสำคัญที่ทำให้กิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานครประสบผลสำเร็จ
5	ท่านมีความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรในแต่ละกิจกรรมอย่างไร และควรจัดในลักษณะใดบ้าง
6	แนวทางเตรียมการสำหรับกิจกรรมในอนาคตเพื่อรองรับบุคลากรหลังเกษียณอายุอย่างมีประสิทธิภาพ ควรทำอย่างไร
7	ข้อเสนอแนะอื่นๆ ในรูปแบบกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

ภาคผนวก ง

ค่าคุณภาพของเครื่องมือแบบสอบถาม

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

รูปแบบกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการ
ของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้ เพื่อมุ่งศึกษารูปแบบกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีด้วยกันทั้งหมด 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

ตอนที่ 3 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

2. กรุณาตอบแบบสอบถามทุกตอนแต่ละข้อตามความเป็นจริง เพื่อความสมบูรณ์ของข้อมูล

ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านในการให้ความร่วมมือในการกรอกข้อมูล และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาวนิตยา ทวีชีพ
ผู้วิจัย

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. อายุ.....ปี (เริ่มตั้งแต่ 50 ปี ขึ้นไป)
2. สถานภาพ

☐ 1. โสด	☐ 2. สมรส
☐ 3. หม้าย	☐ 4. หย่าร้าง/แยกกันอยู่
3. จำนวนบุตร

☐ 1. ไม่มี	☐ 2. จำนวน 1 คน
☐ 3. จำนวน 2 คน	☐ 4. มากกว่า 2 คน
4. การอยู่อาศัย

☐ 1. อยู่คนเดียว	☐ 2. อยู่กับสมาชิกครอบครัว
☐ 3. อยู่กับญาติ	☐ 4. อยู่กับเพื่อน
5. ระดับการศึกษา

☐ 1. ต่ำกว่าปริญญาตรี	☐ 2. ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า
☐ 3. ปริญญาโท	☐ 4. ปริญญาเอก
6. รายได้ปัจจุบันต่อเดือน

☐ 1. ต่ำกว่า 15,000	☐ 2. 15,000-30,000 บาท
☐ 3. 30,001-45,000 บาท	☐ 4. มากกว่า 45,000 บาท
7. สายงานที่ปฏิบัติ

☐ 1. สายวิชาการ	(โปรดระบุตำแหน่ง).....
☐ 2. สายสนับสนุน	(โปรดระบุตำแหน่ง).....

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง โปรดพิจารณาระดับการปฏิบัติในปัจจุบันของท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างระดับการปฏิบัติทางขวามือของท่านในแต่ละข้อ

ข้อ	กิจกรรมที่ปฏิบัติ	ระดับการปฏิบัติ			
		+1 สอดคล้อง	0 ไม่แน่ใจ	-1 ไม่สอดคล้อง	ข้อ เสนอแนะ
1	ด้านสุขภาพ ท่านได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ				
2	ท่านรับการตรวจสุขภาพประจำปี เช่น เจาะเลือด เอ็กซเรย์ปอด อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง				
3	ท่านมีการดูแลตนเองโดยการออกกำลังกายให้มีสุขภาพแข็งแรง				
4	ท่านมีการศึกษาหาข้อมูลข่าวสารจากแหล่งต่างๆ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย				
1	ด้านเศรษฐกิจ ท่านมีการออมเงินในรูปแบบต่างๆ ที่เป็นหลักประกันในการมีรายได้หลังเกษียณอายุในระยะยาว				
2	ท่านทำงานที่ได้รับรายได้เสริมจากแหล่งอื่นๆ				
3	ท่านมีการเตรียมจัดสรรเงินเพื่อที่อยู่อาศัยในวัยเกษียณอายุ				
4	รายได้ของท่านมีเพียงพอกับรายจ่ายในปัจจุบัน				
1	ด้านจิตใจและอารมณ์ ท่านมีความรู้ความเข้าใจในการเปลี่ยนแปลงของสรีระวัยสูงอายุ				
2	ท่านมีความเข้าใจต่อบทบาทหน้าที่ทางสังคมที่อาจจะลดน้อยลงหลังเกษียณอายุ				
3	ท่านคาดว่าจะมีความพึงพอใจต่อการใช้ชีวิตหลังเกษียณอายุ				
4	ท่านมีการเรียนรู้เกี่ยวกับธรรมชาติเพื่อฝึกพัฒนาจิตใจเมื่อหลังเกษียณอายุ				

ข้อ	กิจกรรมที่ปฏิบัติ	ระดับการปฏิบัติ			
		+1 สอดคล้อง	0 ไม่แน่ใจ	-1 ไม่สอดคล้อง	ข้อ เสนอแนะ
1	ด้านที่อยู่อาศัย ท่านวางแผนอาศัยอยู่กับสมาชิก ครอบครัวหรือญาติหลังเกษียณอายุ				
2	บ้านที่ท่านอยู่อาศัยมีความปลอดภัย ต่อการดำเนินชีวิตในปัจจุบัน				
3	ท่านวางแผนจะมีการเปลี่ยนที่อยู่อาศัยใหม่				
4	ท่านจะเปลี่ยนแปลงหรือจัดสภาพภายใน บ้านให้เหมาะสมกับวัยของท่านหลังเกษียณ				
1	ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ท่านมีจิตอาสาที่จะช่วยเหลือชุมชนและ สังคมเมื่อมีโอกา				
2	ท่านเข้าร่วมกิจกรรมพบปะสังสรรค์ กับเพื่อนๆ อยู่เสมอ				
3	ท่านใช้เวลาว่างศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับ การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัย เพื่อให้เข้าถึงข้อมูลข่าวสารได้รวดเร็ว เช่น คอมพิวเตอร์ ฯลฯ				
4	ท่านใช้เวลาว่างศึกษาและเรียนรู้ภูมิปัญญา ของชุมชนและสังคม				

ตอนที่ 3 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏใน
เขตกรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง โปรดพิจารณาการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง
ระดับกิจกรรมทางขวามือของท่านแต่ละข้อ

ข้อ	การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	ระดับความต้องการกิจกรรม			
		+1 สอดคล้อง	0 ไม่แน่ใจ	-1 ไม่ สอดคล้อง	ข้อ เสนอแนะ
1	กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมเพื่อสังคม เช่น การพบปะสังสรรค์ การร่วมในงานบุญ การพัฒนาอาสา ฯลฯ				
2	กิจกรรมเพื่อความบันเทิง เช่น เล่นดนตรี เต้นรำ ร้องคาราโอเกะ การเล่นเกม ฯลฯ				
3	กิจกรรมเพื่อเสริมทักษะทางปัญญา เช่น การเล่นเกม/กีฬา การฝึกใช้เทคโนโลยีด้วย คอมพิวเตอร์ การฝึกอบรมความรู้ด้านต่างๆ ฯลฯ				
4	กิจกรรมทัศนศึกษาเพื่อการท่องเที่ยว เช่น การเข้าชมวัดวาอาราม อุทยานประวัติศาสตร์ อุทยานธรรมชาติ พระราชวัง ชมพิพิธภัณฑ์ ฯลฯ				
1	กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้ กิจกรรมศิลปะ เช่น งานประดิษฐ์ แกะสลัก วาดภาพ การปรุงอาหาร ฯลฯ				
2	กิจกรรมสะสม เช่น สะสมแสตมป์ เหรียญที่ระลึก สะสมของเก่าต่างๆ ฯลฯ				
3	กิจกรรมศึกษาเรียนรู้ เช่น เรียนรู้การใช้คอมพิวเตอร์ เรียนรู้เทคนิคสิ่งต่างๆ ในศาสตร์วิชาใหม่ๆ				
4	กิจกรรมทางศาสนา เช่น เรียนรู้ธรรมะ หรือปาฐกถา				
1	กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร งานที่ทำประโยชน์ให้แก่ชุมชนและสังคม เช่น การเป็นที่ปรึกษา อาจารย์พิเศษ วิทยากร ฯลฯ				
2	งานบริการเพื่อสาธารณประโยชน์หรือการกุศล เช่น อาสาสมัครสาธารณสุข อาสาสมัคร โรงพยาบาล ฯลฯ				
3	งานที่สร้างความสัมพันธ์อันดีกับชุมชน และสังคม เช่น งานประสาน งานติดต่อ ฯลฯ				

ข้อ	การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	ระดับความต้องการกิจกรรม			
		+1 สอดคล้อง	0 ไม่แน่ใจ	-1 ไม่ สอดคล้อง	ข้อ เสนอแนะ
4	งานเฉพาะทางที่มุ่งเน้นช่วยเหลือกลุ่มอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม กลุ่มผู้บริโภค กลุ่มสิทธิมนุษยชน ฯลฯ				
1	กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ การทำงานเพื่อฝึกอาชีพเสริมที่สร้างรายได้หลังเกษียณอายุ				
2	การทำงานที่ฝึกเพื่อเตรียมเข้าทำงานในธุรกิจอุตสาหกรรมและธุรกิจบริการ				
3	การทำงานที่เน้นฝึกเพื่อเป็นผู้ประกอบการขนาดเล็ก				
4	การทำงานเพื่อฝึกยกระดับฝีมือ				
1	กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม กิจกรรมการให้ความรู้หรือคำปรึกษาตามความต้องการของชุมชนและสังคม				
2	กิจกรรมชมรมผู้สูงอายุหรือการเป็นสมาชิกชมรมต่างๆ เช่น กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์				
3	กิจกรรมเพื่อถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นของชุมชนและสังคม				
4	กิจกรรมฝึกอบรมอาชีพของชุมชนและสังคม				

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ

1. กิจกรรมนันทนาการ

.....

.....

.....

2. กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้

.....

.....

.....

3. กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร

.....

.....

.....

4. กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ

.....

.....

.....

5. กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม

.....

.....

.....

6. กิจกรรมอื่นๆ

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณในการให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

ค่าความจริงเนื้อหา (IOC)

ข้อที่	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3	ค่า IOC
1	1	1	1	1.00
2	1	1	1	1.00
3	1	1	1	1.00
4	1	1	1	1.00
5	1	1	1	1.00
6	1	1	1	1.00
7	1	1	1	1.00
8	1	1	1	1.00
9	0	0	1	0.33
10	1	1	1	1.00
11	1	1	1	1.00
12	1	1	1	1.00
13	1	1	1	1.00
14	1	1	1	1.00
15	1	1	1	1.00
16	1	1	1	1.00
17	1	1	1	1.00
18	1	1	1	1.00
19	1	1	1	1.00
20	1	1	1	1.00
21	0	0	1	0.33
22	1	1	1	1.00
23	1	1	1	1.00
24	1	1	1	1.00
25	1	1	1	1.00
26	1	1	1	1.00
27	1	1	1	1.00
28	1	1	1	1.00
29	1	1	1	1.00
30	1	1	1	1.00
31	1	1	1	1.00
32	1	1	1	1.00
33	1	1	1	1.00

ข้อที่	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3	ค่า IOC
34	1	1	1	1.00
35	1	1	1	1.00
36	1	1	1	1.00
37	1	1	1	1.00
38	1	1	1	1.00
39	1	1	1	1.00
40	1	1	1	1.00

สูตรการหาค่าความตรงของเนื้อหา

$$IOC = \frac{\sum R}{N}$$

$\sum R$ = ผลรวมของคะแนนแต่ละข้อ
 N = จำนวนผู้เชี่ยวชาญ

ค่า IOC ที่มากกว่า 0.5 ถือว่าใช้ได้หรือข้อคำถามนั้นวัดได้ตรง

ภาคผนวก จ

ค่าความเชื่อมั่น (Reliability)

ค่าความเชื่อมั่นโดยรวม

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
A1	127.8333	385.5230	.2636	.9314
A2	127.7667	375.7713	.5151	.9295
A3	128.1333	384.1195	.2955	.9312
A4	128.0333	371.6195	.6725	.9282
A5	128.2000	379.6138	.3288	.9313
A6	128.9333	377.0299	.2906	.9325
A7	128.4000	377.2138	.3302	.9316
A8	128.3333	378.2299	.2970	.9321
A9	128.2667	372.4782	.4952	.9296
A10	128.0000	383.5862	.2930	.9313
A11	127.9667	370.6540	.5354	.9292
A12	127.6333	379.7575	.4007	.9305
A13	127.5000	386.7414	.2260	.9317
A14	128.3667	369.2747	.6782	.9280
A15	128.1667	371.6609	.6127	.9286
A16	127.9333	373.7195	.6808	.9284
A17	127.9667	369.7575	.6246	.9284
A18	128.3667	380.9299	.2722	.9320
A19	128.4667	365.1540	.6705	.9278
B1	128.5000	382.7414	.3251	.9310
B2	128.5000	383.0862	.2666	.9317
B3	128.2000	377.2000	.3773	.9308
B4	128.4667	374.2575	.5147	.9295
B5	129.1333	377.4299	.3898	.9307
B6	128.8000	374.3724	.4428	.9302

B7	128.2000	369.5448	.5942	.9286
B8	128.5000	366.9483	.5897	.9286
B9	128.7000	371.3207	.5742	.9289
B10	128.2667	376.5471	.4617	.9299
B11	128.7000	376.9759	.4812	.9298
B12	128.5333	370.7402	.5554	.9290
B13	128.8333	367.2471	.5946	.9286
B14	128.7333	367.1678	.6275	.9282
B15	128.8000	363.4069	.7000	.9274
B16	128.4000	360.5241	.7828	.9265
B17	128.2333	364.9437	.7158	.9274
B18	128.3667	363.6195	.6599	.9278
B19	128.4667	360.8782	.7560	.9268

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of Items = 38

Alpha = .9314

ค่าความเชื่อมั่นปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

N of Cases = 30.0

Statistics for	Mean	Variance	N of Std Dev	Variables
Scale	69.9333	98.3402	9.9167	19

Item-total Statistics

Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Alpha if Item Deleted
-------------------------------------	---	--	------------------------------------	-----------------------------

A1	65.9667	91.2747	.4771	.7365	.8639
A2	65.9000	89.9552	.4750	.7760	.8635
A3	66.2667	92.3402	.3724	.7651	.8668
A4	66.1667	88.5575	.5926	.8065	.8598
A5	66.3333	88.1609	.4868	.8831	.8629
A6	67.0667	88.4782	.3320	.8058	.8720
A7	66.5333	83.9816	.6104	.8146	.8575
A8	66.4667	88.6023	.3691	.7464	.8690
A9	66.4000	85.2828	.6223	.7885	.8573
A10	66.1333	92.3954	.3422	.7867	.8678
A11	66.1000	87.6103	.4880	.7013	.8629
A12	65.7667	91.9092	.3587	.7854	.8673
A13	65.6333	94.2402	.2646	.8506	.8698
A14	66.5000	86.1897	.6807	.9252	.8560
A15	66.3000	88.9759	.5106	.7116	.8622
A16	66.0667	89.5816	.5950	.8674	.8604
A17	66.1000	86.6448	.6103	.7254	.8582
A18	66.5000	91.7069	.2669	.8411	.8722
A19	66.6000	83.2138	.7230	.9379	.8528

Reliability Coefficients 19 items

Alpha = .8697 Standardized item alpha = .8748

ค่าความเชื่อมั่นการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

N of Cases = 30.0

Statistics for	N of			
	Mean	Variance	Std Dev	Variables
Scale	61.8667	151.2920	12.3001	19

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Alpha if Item Deleted
B1	58.5667	143.3575	.3839	.7474	.9207
B2	58.5667	143.7023	.3076	.8386	.9225
B3	58.2667	142.5471	.3096	.8304	.9232
B4	58.5333	140.9471	.4336	.6622	.9199
B5	59.2000	141.1310	.3883	.7599	.9212
B6	58.8667	139.0851	.4481	.7454	.9200
B7	58.2667	137.7195	.5335	.8235	.9179
B8	58.5667	135.8402	.5445	.7301	.9178
B9	58.7667	135.4264	.6692	.8458	.9148
B10	58.3333	139.1264	.5352	.7798	.9178
B11	58.7667	139.7713	.5410	.6331	.9177
B12	58.6000	133.1448	.7309	.9130	.9132
B13	58.9000	132.2310	.7070	.9236	.9136
B14	58.8000	133.5448	.6872	.8670	.9142
B15	58.8667	131.7057	.7409	.8941	.9128
B16	58.4667	130.2575	.8144	.8923	.9109
B17	58.3000	131.6655	.8060	.8996	.9115
B18	58.4333	130.5299	.7508	.9391	.9124
B19	58.5333	129.5678	.8248	.9645	.9106

Reliability Coefficients 19 items

Alpha = .9206

Standardized item alpha = .9185

ภาคผนวก จ

ภาพประกอบการสนทนากลุ่ม (Focus Group)

ภาพประกอบการประชุมสนทนากลุ่ม

การสนทนากลุ่ม (Focus Group) เป็นการดำเนินการประชุมแสดงความคิดเห็นร่วมกันระหว่างตัวแทนบุคลากรในระดับผู้บริหารที่ปฏิบัติงานมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ได้แก่ อธิการบดี/รองอธิการบดี/ผู้อำนวยการฝ่าย/แผนกที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานบุคคล ซึ่งในตำแหน่งใดก็ได้ จาก 6 แห่ง ผู้เชี่ยวชาญและนักวิชาการที่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับผู้สูงอายุทั้งภาครัฐหรือเอกชน และบุคลากรที่เกษียณอายุแล้ว รวมทั้งสิ้น 7 คน เพื่อหารูปแบบและแนวทางการจัดกิจกรรมหลังการเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยได้จัดประชุมสนทนากลุ่ม (Focus Group) ในวันอังคารที่ 20 พฤษภาคม 2557 ณ ห้อง KM (1208/1) อาคาร 2 ชั้น 2 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต เวลา 09.00-12.00 น. ดังภาพแสดง

