

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร และพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ใช้วิธีการวิจัยแบบผสมผสาน (Mixed Method) โดยการศึกษาเชิงปริมาณ (Quantitative Research) ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถาม จำนวน 291 ชุด ได้รับกลับคืน 291 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100.00 และการศึกษาเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) โดยรวบรวมข้อมูลจากการสนทนากลุ่ม (Focus Group) โดยสรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

- 4.1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม
- 4.2 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร
- 4.3 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร
- 4.4 การทดสอบสมมติฐาน
- 4.5 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร
- 4.6 การพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

4.1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 291 คน พบว่า ส่วนใหญ่มีอายุ 55-59 ปี จำนวน 136 คน คิดเป็นร้อยละ 46.74 สถานภาพสมรส จำนวน 180 คน คิดเป็นร้อยละ 61.85 มีจำนวนบุตร 1 คน จำนวน 94 คน คิดเป็นร้อยละ 32.30 อาศัยอยู่กับสมาชิกครอบครัว จำนวน 230 คน คิดเป็นร้อยละ 79.03 มีระดับการศึกษาปริญญาโท จำนวน 146 คน คิดเป็นร้อยละ 50.17 มีรายได้ปัจจุบันต่อเดือน 30,001-45,000 บาท จำนวน 102 คน คิดเป็นร้อยละ 35.05 และสายงานที่ปฏิบัติเป็นสายวิชาการ จำนวน 172 คน คิดเป็นร้อยละ 59.11 รายละเอียดดังตารางที่ 4.1

ตารางที่ 4.1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (n = 291)	ร้อยละ
อายุ		
- 50-54 ปี	119	40.89
- 55-59 ปี	136	46.74
- มากกว่า 60 ปี	36	12.37
สถานภาพ		
- โสด	69	23.71
- สมรส	180	61.85
- หม้าย	22	7.56
- หย่าร้าง/แยกกันอยู่	20	6.88
จำนวนบุตร		
- ไม่มี	84	28.86
- จำนวน 1 คน	94	32.30
- จำนวน 2 คน	83	28.52
- มากกว่า 2 คน	30	10.32
การอยู่อาศัย		
- อยู่คนเดียว	34	11.68
- อยู่กับสมาชิกครอบครัว	230	79.03
- อยู่กับญาติ	27	9.29
ระดับการศึกษา		
- ต่ำกว่าปริญญาตรี	37	12.71
- ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า	44	15.12
- ปริญญาโท	146	50.17
- ปริญญาเอก	64	22.00
รายได้ปัจจุบันต่อเดือน		
- ต่ำกว่า 15,000 บาท	41	14.08
- 15,000-30,000 บาท	66	22.68
- 30,001-45,000 บาท	102	35.05
- มากกว่า 45,000 บาท	82	28.19
สายงานที่ปฏิบัติ		
- สายวิชาการ	172	59.11
- สายสนับสนุน	119	40.89

4.2 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

4.2.1 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ในภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 3.44 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.58 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับมาก คือ กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้ เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ กิจกรรมนันทนาการ และอยู่ในระดับปานกลาง คือ กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร และกิจกรรมการเสริมรายได้ ด้านเศรษฐกิจ ตามลำดับ ดังรายละเอียดตารางที่ 4.2

ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	ลำดับที่
1. กิจกรรมนันทนาการ	3.51	0.66	มาก	2
2. กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้	3.58	0.61	มาก	1
3. กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร	3.46	0.77	ปานกลาง	4
4. กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ	3.16	0.91	ปานกลาง	5
5. กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม	3.49	0.82	ปานกลาง	3
รวม	3.44	0.58	ปานกลาง	

เนื่องจากมีประเด็นที่น่าสนใจเกี่ยวกับเรื่องปัจจัยส่วนบุคคลของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร สายวิชาการและสายสนับสนุน ผู้วิจัยจึงได้แยกวิเคราะห์ในส่วนการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ทั้งสายวิชาการ และสายสนับสนุน ดังรายละเอียดตารางที่ 4.3-4.4

4.2.2 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม สายวิชาการ

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ในภาพรวม สายวิชาการ อยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 3.48 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.54 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับมาก คือ กิจกรรมการศึกษา/

การเรียนรู้ เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม กิจกรรมนันทนาการ และอยู่ในระดับปานกลาง คือ กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ ตามลำดับ ดังรายละเอียดตารางที่ 4.3

ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม สายวิชาการ

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	ลำดับที่
1. กิจกรรมนันทนาการ	3.52	0.67	มาก	4
2. กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้	3.59	0.61	มาก	1
3. กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร	3.56	0.73	มาก	2
4. กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ	3.18	0.95	ปานกลาง	5
5. กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม	3.56	0.79	มาก	3
รวม	3.48	0.54	ปานกลาง	

4.2.3 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม สายสนับสนุน

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ในภาพรวม สายสนับสนุน อยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 3.38 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.63 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับมาก คือ กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้ เป็นลำดับที่ 1 และอยู่ในระดับปานกลาง คือ กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร และกิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ ตามลำดับ ดังรายละเอียดตารางที่ 4.4

ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม สายสนับสนุน

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	ลำดับที่
1. กิจกรรมนันทนาการ	3.48	0.65	ปานกลาง	2
2. กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้	3.56	0.60	มาก	1
3. กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร	3.32	0.80	ปานกลาง	4
4. กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ	3.14	0.84	ปานกลาง	5
5. กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม	3.38	0.85	ปานกลาง	3
รวม	3.38	0.63	ปานกลาง	

4.2.4 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมนันทนาการ

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมนันทนาการ ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 3.51 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.66 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อยู่ในระดับมาก โดยในประเด็นกิจกรรมทัศนศึกษาเพื่อการท่องเที่ยว เช่น การเข้าชมวัดวาอาราม อุทยานประวัติศาสตร์ อุทยานธรรมชาติ พระราชวัง ชมพิพิธภัณฑ์ ฯลฯ เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ กิจกรรมเพื่อเสริมทักษะทางปัญญา เช่น การเล่นเกมส/กีฬา การฝึกใช้เทคโนโลยีด้วยคอมพิวเตอร์ การฝึกอบรมความรู้ด้านต่างๆ ฯลฯ และอยู่ในระดับปานกลาง ในประเด็นกิจกรรมเพื่อความบันเทิง เช่น เล่นดนตรี เต้นรำ ร้องคาราโอเกะ การเล่นเกม ฯลฯ เป็นลำดับสุดท้าย ดังรายละเอียดตารางที่ 4.5

ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมนันทนาการ

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	ลำดับที่
1. กิจกรรมเพื่อความบันเทิง เช่น เล่นดนตรี เต้นรำ ร้องคาราโอเกะ การเล่นละคร ฯลฯ	3.32	0.89	ปานกลาง	3
2. กิจกรรมเพื่อเสริมทักษะทางปัญญา เช่น การเล่นเกม/กีฬา การฝึกใช้เทคโนโลยี ด้วยคอมพิวเตอร์ การฝึกอบรมความรู้ด้านต่างๆ ฯลฯ	3.54	0.81	มาก	2
3. กิจกรรมทัศนศึกษาเพื่อการท่องเที่ยว เช่น การเข้าชมวัดวาอาราม อุทยานประวัติศาสตร์ อุทยานธรรมชาติ พระราชวัง ชมพิพิธภัณฑ์ ฯลฯ	3.65	0.87	มาก	1
รวม	3.51	0.66	มาก	

4.2.5 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้ ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 3.58 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.61 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อยู่ในระดับมาก โดยในประเด็นกิจกรรมทางศาสนา เช่น เรียนรู้ธรรมะหรือปาฐกถา เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ กิจกรรมศึกษาเรียนรู้ เช่น เรียนรู้การใช้คอมพิวเตอร์ เรียนรู้เทคนิคสิ่งต่างๆ ในศาสตร์วิชาใหม่ๆ และอยู่ในระดับปานกลาง ในประเด็นกิจกรรมศิลปะ เช่น งานประดิษฐ์ งานเย็บปักถักร้อย แกะสลัก วาดภาพ การปรุงอาหาร ฯลฯ และกิจกรรมสะสม เช่น สะสมแสตมป์ เหรียญที่ระลึก สะสมของเก่าต่างๆ ฯลฯ เป็นลำดับสุดท้าย ดังรายละเอียดตารางที่ 4.6

ตารางที่ 4.6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	ลำดับที่
1. กิจกรรมศิลปะ เช่น งานประดิษฐ์ งานเย็บปักถักร้อย แกะสลัก วาดภาพ การปรุงอาหาร ฯลฯ	3.37	0.95	ปานกลาง	3
2. กิจกรรมสะสม เช่น สะสมแสตมป์ เหรียญที่ระลึก สะสมของเก่าต่างๆ ฯลฯ	3.07	1.02	ปานกลาง	4
3. กิจกรรมศึกษาเรียนรู้ เช่น เรียนรู้ การใช้คอมพิวเตอร์ เรียนรู้เทคนิค สิ่งต่างๆ ในศาสตร์วิชาใหม่ๆ	3.50	0.89	มาก	2
4. กิจกรรมทางศาสนา เช่น เรียนรู้ ธรรมะหรือปาฐกถา	3.69	0.90	มาก	1
รวม	3.58	0.61	มาก	

4.2.6 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร ในภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 3.46 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.77 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อยู่ในระดับมาก โดยในประเด็นงานที่ทำประโยชน์ให้แก่ชุมชนและสังคม เช่น การเป็นที่ปรึกษา อาจารย์พิเศษ วิทยากร ฯลฯ เป็นลำดับที่ 1 และอยู่ในระดับปานกลาง ในประเด็นงานที่สร้างความสัมพันธ์อันดีกับชุมชนและสังคม เช่น งานประสาน งานติดต่อ ฯลฯ งานเฉพาะทางที่มุ่งเน้นช่วยเหลือกลุ่มอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม กลุ่มผู้บริโภคร กลุ่มสิทธิมนุษยชน ฯลฯ และงานบริการเพื่อสาธารณประโยชน์หรือการกุศล เช่น อาสาสมัครสาธารณสุข อาสาสมัครโรงพยาบาล ฯลฯ เป็นลำดับสุดท้าย ดังรายละเอียดตารางที่ 4.7

ตารางที่ 4.7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	ลำดับที่
1. งานที่ทำประโยชน์ให้แก่ชุมชนและสังคม เช่น การเป็นที่ปรึกษา อาจารย์พิเศษ วิทยากร ฯลฯ	3.59	0.96	มาก	1
2. งานบริการเพื่อสาธารณประโยชน์ หรือการกุศล เช่น อาสาสมัคร สาธารณสุข อาสาสมัครโรงพยาบาล ฯลฯ	3.36	0.96	ปานกลาง	4
3. งานที่สร้างความสัมพันธ์อันดีกับชุมชน และสังคม เช่น งานประสานงานติดต่อ ฯลฯ	3.49	0.92	ปานกลาง	2
4. งานเฉพาะทางที่มุ่งเน้นช่วยเหลือกลุ่มอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม กลุ่มผู้บริโภค กลุ่มสิทธิมนุษยชน ฯลฯ	3.38	0.92	ปานกลาง	3
รวม	3.46	0.77	ปานกลาง	

4.2.7 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ ในภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 3.16 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.91 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อยู่ในระดับปานกลางทุกข้อ โดยในประเด็นการทำงานเพื่อฝึกอาชีพเสริมที่สร้างรายได้หลังเกษียณอายุ เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ การทำงานที่เน้นฝึกเพื่อเป็นผู้ประกอบการขนาดเล็ก การทำงานที่ฝึกเพื่อเตรียมเข้าทำงานในธุรกิจอุตสาหกรรมและธุรกิจบริการ และการทำงานเพื่อฝึกยกระดับฝีมือ เป็นลำดับสุดท้าย ดังรายละเอียดตารางที่ 4.8

ตารางที่ 4.8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	ลำดับที่
1. การทำงานเพื่อฝึกอาชีพเสริมที่สร้างรายได้หลังเกษียณอายุ	3.31	0.98	ปานกลาง	1
2. การทำงานที่ฝึกเพื่อเตรียมเข้าทำงานในธุรกิจอุตสาหกรรมและธุรกิจบริการ	3.14	1.05	ปานกลาง	3
3. การทำงานที่เน้นฝึกเพื่อเป็นผู้ประกอบการขนาดเล็ก	3.15	1.04	ปานกลาง	2
4. การทำงานเพื่อฝึกยกระดับฝีมือ	3.05	1.02	ปานกลาง	4
รวม	3.16	0.91	ปานกลาง	

4.2.8 การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม ในภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 3.49 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.82 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อยู่ในระดับมาก โดยในประเด็นกิจกรรมเพื่อถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นของชุมชนและสังคม เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ กิจกรรมการให้ความรู้หรือคำปรึกษาตามความต้องการของชุมชนและสังคม และอยู่ในระดับปานกลาง ในประเด็นกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุหรือการเป็นสมาชิกชมรมต่างๆ เช่น กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ และกิจกรรมฝึกอบรมอาชีพของชุมชนและสังคม เป็นลำดับสุดท้าย ดังรายละเอียดตารางที่ 4.9

ตารางที่ 4.9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม

การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ	ลำดับที่
1. กิจกรรมการให้ความรู้หรือคำปรึกษาตามความต้องการของชุมชนและสังคม	3.50	0.91	มาก	2
2. กิจกรรมชมรมผู้สูงอายุหรือการเป็นสมาชิกชมรมต่างๆ เช่น กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์	3.47	0.91	ปานกลาง	3
3. กิจกรรมเพื่อถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นของชุมชนและสังคม	3.53	0.92	มาก	1
4. กิจกรรมฝึกอบรมอาชีพของชุมชนและสังคม	3.45	0.96	ปานกลาง	4
รวม	3.49	0.82	ปานกลาง	

4.3 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

4.3.1 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 3.73 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.45 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ทุกด้านอยู่ในระดับมาก ปัจจัยด้านสุขภาพ เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ ปัจจัยด้านจิตใจและอารมณ์ ปัจจัยด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ปัจจัยด้านที่อยู่อาศัย และปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ตามลำดับ รายละเอียดตารางที่ 4.10

ตารางที่ 4.10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับการปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ด้านสุขภาพ	3.85	0.61	มาก	1
2. ด้านเศรษฐกิจ	3.58	0.74	มาก	5
3. ด้านจิตใจและอารมณ์	3.76	0.66	มาก	2
4. ด้านที่อยู่อาศัย	3.72	0.57	มาก	4
5. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม	3.75	0.63	มาก	3
รวม	3.73	0.45	มาก	

เนื่องจากมีประเด็นที่น่าสนใจเกี่ยวกับเรื่องปัจจัยส่วนบุคคลของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร สายวิชาการและสายสนับสนุน ผู้วิจัยจึงได้แยกวิเคราะห์ในส่วนปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุน ดังรายละเอียดตารางที่ 4.11-4.12

4.3.2 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม สายวิชาการ

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ในภาพรวม สายวิชาการ อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 3.81 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.45 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ทุกด้านอยู่ในระดับมาก ปัจจัยด้านสุขภาพ เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ ปัจจัยด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ปัจจัยด้านจิตใจและอารมณ์ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ และปัจจัยด้านที่อยู่อาศัย ตามลำดับ ดังรายละเอียดตารางที่ 4.11

ตารางที่ 4.11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวมสายวิชาการ

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับการปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ด้านสุขภาพ	3.92	0.58	มาก	1
2. ด้านเศรษฐกิจ	3.78	0.66	มาก	4
3. ด้านจิตใจและอารมณ์	3.81	0.70	มาก	3
4. ด้านที่อยู่อาศัย	3.72	0.58	มาก	5
5. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม	3.83	0.66	มาก	2
รวม	3.81	0.45	มาก	

4.3.3 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม สายสนับสนุน

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ในภาพรวม สายสนับสนุน อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 3.62 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.44 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับมาก ปัจจัยด้านสุขภาพ เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ ปัจจัยด้านที่อยู่อาศัย ปัจจัยด้านจิตใจและอารมณ์ ปัจจัยด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และอยู่ในระดับปานกลาง คือ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ตามลำดับดังรายละเอียดตารางที่ 4.12

ตารางที่ 4.12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร โดยรวม สายสนับสนุน

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับการปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ด้านสุขภาพ	3.75	0.64	มาก	1
2. ด้านเศรษฐกิจ	3.30	0.76	ปานกลาง	5
3. ด้านจิตใจและอารมณ์	3.69	0.60	มาก	3
4. ด้านที่อยู่อาศัย	3.72	0.54	มาก	2
5. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม	3.65	0.57	มาก	4
รวม	3.62	0.44	มาก	

4.3.4 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านสุขภาพ

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านสุขภาพ ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 3.85 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.61 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อยู่ในระดับมาก โดยในประเด็นได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี เช่น เจาะเลือด เอ็กซเรย์ปอด อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ ได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ มีการศึกษาหาข้อมูลข่าวสารจากแหล่งต่างๆ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย และมีการดูแลตนเองโดยการออกกำลังกายให้มีสุขภาพแข็งแรง เป็นลำดับสุดท้าย ดังรายละเอียดตารางที่ 4.13

ตารางที่ 4.13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านสุขภาพ

กิจกรรมที่ปฏิบัติ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับการปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ท่านได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ	4.02	0.71	มาก	2
2. ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี เช่น เจาะเลือด เอ็กซเรย์ปอด อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	4.02	0.88	มาก	1
3. ท่านมีการดูแลตนเองโดยการออกกำลังกายให้มีสุขภาพแข็งแรง	3.62	0.91	มาก	4
4. ท่านมีการศึกษาหาข้อมูลข่าวสารจากแหล่งต่างๆ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย	3.73	0.81	มาก	3
รวม	3.85	0.61	มาก	

4.3.5 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 3.58 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.74 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อยู่ในระดับมาก โดยในประเด็นมีการออมเงินในรูปแบบต่างๆ ที่เป็นหลักประกันในการมีรายได้หลังเกษียณอายุในระยะยาว เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ มีการเตรียมจัดสรรเงินเพื่อที่อยู่อาศัยในวัยเกษียณอายุ รายได้มีเพียงพอ

กับรายจ่ายในปัจจุบัน และทำงานที่ได้รับรายได้เสริมจากแหล่งอื่นๆ เป็นลำดับสุดท้าย รายละเอียดตารางที่ 4.14

ตารางที่ 4.14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ

กิจกรรมที่ปฏิบัติ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับการปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ท่านมีการออมเงินในรูปแบบต่างๆ ที่เป็นหลักประกันในการมีรายได้หลังเกษียณอายุในระยะยาว	3.86	0.85	มาก	1
2. ท่านทำงานที่ได้รับรายได้เสริมจากแหล่งอื่นๆ	3.25	1.12	มาก	4
3. ท่านมีการเตรียมจัดสรรเงินเพื่อที่อยู่อาศัยในวัยเกษียณอายุ	3.65	0.93	มาก	2
4. รายได้ของท่านมีเพียงพอกับรายจ่ายในปัจจุบัน	3.58	0.93	มาก	3
รวม	3.58	0.74	มาก	

4.3.6 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านจิตใจและอารมณ์

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านจิตใจและอารมณ์ ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 3.76 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.66 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อยู่ในระดับมาก โดยในประเด็น มีการเรียนรู้เกี่ยวกับธรรมชาติเพื่อฝึกพัฒนาจิตใจเมื่อหลังเกษียณอายุ เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ มีความพึงพอใจต่อการใช้ชีวิตหลังเกษียณอายุ และมีความเข้าใจต่อบทบาทหน้าที่ทางสังคมที่อาจจะลดน้อยลงหลังเกษียณอายุ เป็นลำดับสุดท้าย ดังรายละเอียดตารางที่ 4.15

ตารางที่ 4.15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านจิตใจและอารมณ์

กิจกรรมที่ปฏิบัติ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับการปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ท่านมีความเข้าใจต่อบทบาทหน้าที่ทางสังคมที่อาจจะลดน้อยลงหลังเกษียณอายุ	3.66	0.87	มาก	3
2. ท่านคาดว่าจะมีความพึงพอใจต่อการใช้ชีวิตหลังเกษียณอายุ	3.80	0.77	มาก	2
3. ท่านมีการเรียนรู้เกี่ยวกับธรรมชาติเพื่อฝึกพัฒนาจิตใจเมื่อหลังเกษียณอายุ	3.82	0.88	มาก	1
รวม	3.76	0.66	มาก	

4.3.7 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านที่อยู่อาศัย

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านที่อยู่อาศัย ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 3.72 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.57 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อยู่ในระดับมาก โดยในประเด็นบ้านที่อยู่อาศัยมีความปลอดภัยต่อการดำเนินชีวิตในปัจจุบัน เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือ ได้วางแผนอาศัยอยู่กับสมาชิกครอบครัวหรือญาติหลังเกษียณอายุ มีการจะเปลี่ยนแปลงหรือจัดสภาพภายในบ้านให้เหมาะสมกับวัยของท่านหลังเกษียณ และได้วางแผนจะมีการเปลี่ยนที่อยู่อาศัยใหม่เป็นลำดับสุดท้าย ดังรายละเอียดตารางที่ 4.16

ตารางที่ 4.16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านที่อยู่อาศัย

กิจกรรมที่ปฏิบัติ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับการปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ท่านวางแผนอาศัยอยู่กับสมาชิกครอบครัวหรือญาติหลังเกษียณอายุ	4.04	0.82	มาก	2
2. บ้านที่ท่านอยู่อาศัยมีความปลอดภัยต่อการดำเนินชีวิตในปัจจุบัน	4.14	0.80	มาก	1
3. ท่านวางแผนจะมีการเปลี่ยนที่อยู่อาศัยใหม่	3.07	1.17	มาก	4
4. ท่านจะเปลี่ยนแปลงหรือจัดสภาพภายในบ้านให้เหมาะสมกับวัยของท่านหลังเกษียณ	3.64	0.84	มาก	3
รวม	3.72	0.57	มาก	

4.3.8 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านความสัมพันธ์ทางสังคม

ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 3.75 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.63 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า อยู่ในระดับมาก โดยในประเด็นมีจิตอาสาที่จะช่วยเหลือชุมชนและสังคมเมื่อมีโอกาส เป็นลำดับที่ 1 รองลงมาคือได้เข้าร่วมกิจกรรมพบปะสังสรรค์กับเพื่อนๆ อยู่เสมอ ได้ใช้เวลาว่างศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัยเพื่อให้เข้าถึงข้อมูลข่าวสารได้รวดเร็ว เช่น คอมพิวเตอร์ ฯลฯ และได้ใช้เวลาว่างศึกษาและเรียนรู้ภูมิปัญญาของชุมชนและสังคม เป็นลำดับสุดท้าย ดังรายละเอียดตารางที่ 4.17

ตารางที่ 4.17 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ปัจจัยด้านความสัมพันธ์ทางสังคม

กิจกรรมที่ปฏิบัติ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับการปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ท่านมีจิตอาสาที่จะช่วยเหลือชุมชนและสังคมเมื่อมีโอกาส	3.91	0.75	มาก	1
2. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมพบปะสังสรรค์กับเพื่อนๆ อยู่เสมอ	3.75	0.79	มาก	2
3. ท่านใช้เวลาว่างศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัยเพื่อให้เข้าถึงข้อมูลข่าวสารได้รวดเร็ว เช่น คอมพิวเตอร์ ฯลฯ	3.74	0.86	มาก	3
4. ท่านใช้เวลาว่างศึกษาและเรียนรู้ภูมิปัญญาของชุมชนและสังคม	3.63	0.86	มาก	4
รวม	3.75	0.63	มาก	

4.4 การทดสอบสมมติฐาน

สมมติฐานที่ 1 ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

ผลการทดสอบสมมติฐาน พบว่า ปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานครโดยรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 เมื่อจำแนกปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า ปัจจัยด้านสุขภาพ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ปัจจัยด้านจิตใจและอารมณ์ ปัจจัยด้านที่อยู่อาศัย และปัจจัยด้านความสัมพันธ์ทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับกิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้ กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร และกิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 สำหรับกิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ พบว่า ปัจจัยด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับกิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และไม่มีความสัมพันธ์กันกับปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ปัจจัยด้านจิตใจและอารมณ์ ปัจจัยด้านที่อยู่อาศัย และปัจจัยด้านความสัมพันธ์ทางสังคม รายละเอียดตารางที่ 4.18

ตารางที่ 4.18 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

(n = 291)

ปัจจัยในการจัดกิจกรรม	ด้านสุขภาพ		ด้านเศรษฐกิจ		ด้านจิตใจและอารมณ์		ด้านที่อยู่อาศัย		ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม		รวม	
	r	p	r	p	r	p	r	p	r	p	r	p
การจัดกิจกรรม												
กิจกรรมนันทนาการ	.248	.000	.275	.000	.221	.000	.422	.000	.514	.000	.709	.000
กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้	.320	.000	.283	.000	.277	.000	.443	.000	.563	.000	.706	.000
กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร	.388	.000	.324	.000	.328	.000	.197	.001	.429	.000	.708	.000
กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ	.132	.025	.106	.072	-.047	.423	.033	.574	.091	.123	.655	.000
กิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม	.312	.000	.296	.000	.269	.000	.127	.031	.377	.000	.733	.000
รวม	.356	.000	.325	.000	.257	.000	.288	.000	.484	.000	.896	.000

4.5 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

จากแบบสอบถามปลายเปิดเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร จากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 291 คน มีกลุ่มตัวอย่างได้ให้ข้อเสนอแนะ จำนวน 15 คน ประกอบด้วย สายวิชาการ จำนวน 10 คน และสายสนับสนุน จำนวน 5 คน สรุปข้อเสนอแนะได้ดังนี้

ตารางที่ 4.19 ผลการศึกษาข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

อันดับที่	ข้อเสนอแนะ	จำนวน
สายวิชาการ		
1	ควรมีการจัดกิจกรรมเฉพาะกลุ่มบุคลากรหลังเกษียณอายุ เช่น เปิดการใช้ยู่ทูปหรือเฟซบุ๊ก เพื่อสร้างเครือข่ายกลุ่มบุคลากรหลังเกษียณอายุให้มีการติดต่อข่าวสาร และสร้างความสัมพันธ์ในกลุ่มเดียวกันอย่างต่อเนื่อง	2
2	ควรมีการส่งเสริมให้บุคลากรที่เกษียณอายุเป็นอาจารย์พิเศษ หรือสนับสนุนการเขียนบทความ ตำรา และเอกสารต่างๆ ที่ได้จากความรู้และประสบการณ์ของบุคลากรเกษียณอายุ เพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในหน่วยงานต่างๆ หรือลงเว็บไซต์ โดยให้มีการถามหรือตอบทางเว็บไซต์ และมีการให้เล่นเกมทางออนไลน์เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ร่วมกัน	2
3	ควรมีการประสานงานกับหน่วยงานพัฒนาสังคมฯ ในเขตท้องที่ เพื่อจัดกิจกรรมเชิงรุกที่สร้างรายได้เสริมให้แก่ผู้เกษียณเกิดการเห็นคุณค่าในตนเองและแรงจูงใจในการดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข รวมถึงเป็นฐานข้อมูลผู้เกษียณอายุในการร่วมดำเนินกิจกรรมกับชุมชนและสร้างเครือข่ายให้กว้างขวางมากขึ้นด้วย	2
4	ควรมีการจัดกิจกรรมจากการใช้เวลาว่างของบุคลากรหลังเกษียณอายุให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม ได้แก่ การท่องเที่ยวทั้งภายใน และภายนอกประเทศ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และกิจกรรมที่ดูแลส่งเสริมสุขภาพทางกายและจิตใจตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	1
5	ควรมีการจัดกิจกรรมที่สร้างเสริมให้มีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นโรคภัยที่ต้องเป็นภาระให้ผู้อื่นต้องดูแล เช่น กิจกรรมการออกกำลังกาย และการท่องเที่ยว เป็นต้น ซึ่งจะช่วยให้มีสุขภาพจิตที่ดี อันจะส่งผลต่อสุขภาพทางร่างกาย	1

ตารางที่ 4.19 (ต่อ)

อันดับที่	ข้อเสนอแนะ	จำนวน
6	ควรมีการจัดกิจกรรมการบริการ/อาสาสมัคร ที่มุ่งงานที่ปรึกษาในศาสตร์สาขาที่เคยปฏิบัติหน้าที่ งานช่วยฝึกอบรมการใช้ทักษะทางภาษาที่เกี่ยวข้องกับการเผยแพร่ความรู้ของกลุ่มเยาวชนในชมรมต่างๆ หรืองานอาสาสมัครพัฒนาครูในศาสตร์ที่ตนมีความถนัด รวมถึงกิจกรรมการเข้าร่วมปฏิบัติธรรมในวันสำคัญ ในโครงการอบรมสำหรับผู้ปฏิบัติธรรม และการไปอยู่ปฏิบัติธรรมในสถานที่ต่างๆ	1
7	อยากให้มีการจัดกิจกรรมและสิทธิประโยชน์ที่เป็นรูปธรรมให้แก่ผู้สูงอายุที่ไม่ใช่ข้าราชการเท่านั้น	1
สายสนับสนุน		
1	การจัดกิจกรรมเกษียณอายุสำหรับบุคลากรควรให้ความสำคัญกับบทบาทของบุคลากรทุกระดับ ทุกเพศ ทุกวัย เพื่อให้มีศักยภาพในการปฏิบัติงานในทิศทางเดียวกัน	1
2	ควรมีการจัดกิจกรรมที่มุ่งส่งเสริมให้บุคลากรมีกิจกรรมการเรียนรู้เป็นกลุ่ม และกิจกรรมที่ต้องใช้การแลกเปลี่ยนความคิดอย่างต่อเนื่อง	1
3	ควรมีการจัดกิจกรรมนันทนาการ ได้แก่ การช่วยเหลือในงานบุญ งานกุศลต่างๆ การพบปะสังสรรค์กับเพื่อนรุ่นเดียวกันหรือต่างวัยมากขึ้น กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้ ได้แก่ เป็นที่ปรึกษาให้กับน้องๆ ที่ได้ร่วมงานกันมา กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ ได้แก่ การฝึกอาชีพเสริมที่สามารถสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว และกิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม ได้แก่ การเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเพื่อร่วมทำประโยชน์ให้สังคม	1
4	ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้ความรู้ด้านการวางแผนเรื่องที่อยู่อาศัย เพื่อให้ครอบครัวมีที่อยู่อาศัยอย่างสบาย และการให้ความรู้การวางแผนเรื่องเศรษฐกิจ เพื่อมีรายได้หลังเกษียณและเลี้ยงครอบครัวได้ รวมถึงควรให้ความรู้การวางแผนเรื่องสุขภาพ เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรงสามารถใช้ชีวิตอย่างสบายในวัยสูงอายุ	1
5	ควรมีการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชนจากการมีส่วนร่วมของชุมชน โดยให้บุคลากรมีบทบาทในการทำหน้าที่เป็นผู้ประสานกับผู้นำชุมชน เพื่อให้คนในชุมชนมีกระบวนการในการส่งเสริมสุขภาพให้ดีขึ้น	1

4.6 การพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร

ผลการสนทนากลุ่ม (Focus Group) ของบุคลากรในระดับผู้บริหารที่ปฏิบัติงานมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย อธิการบดี/รองอธิการบดี/ผู้อำนวยการฝ่าย/แผนกที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานบุคคล ซึ่งในตำแหน่งใดก็ได้ จาก 6 แห่ง คัดเลือกตัวแทน จำนวน 2 คน ผู้เชี่ยวชาญและนักวิชาการด้านผู้สูงอายุ จำนวน 2 คน และบุคลากรที่เกษียณอายุแล้ว จำนวน 2 คน รวมทั้งสิ้น 6 คน เพื่อหาแนวทางการพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมหลังการเกษียณอายุตามความต้องการของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร สรุปผลการประชุมสนทนากลุ่ม พบว่า

1. องค์กรของท่านให้ความสนใจที่จะริเริ่มการพัฒนาส่งเสริมบุคลากรหลังเกษียณหรือไม่อย่างไร จากการสัมภาษณ์บุคลากรในระดับผู้บริหารทุกองค์กรส่วนใหญ่ได้ให้ความสำคัญในการส่งเสริมพัฒนาบุคลากรทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุนเช่นเดียวกัน ผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่าองค์กรตระหนักในความสำคัญของบุคลากรที่จะเกษียณอายุและหลังเกษียณซึ่งที่ผ่านมาได้มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมให้ความรู้และการไปศึกษาดูงานต่างประเทศแก่บุคลากรก่อนเกษียณอายุ ส่วนหลังเกษียณอายุได้มีการจัดกิจกรรมชมรมครีวเกษียณอายุ เพื่อให้บุคลากรหลังเกษียณอายุได้มาพบปะสังสรรค์และพูดคุยกัน นอกจากนี้ ผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่า ทุกองค์กรไม่ว่าแต่สถาบันศึกษา ควรให้ความสำคัญและเล็งเห็นคุณค่าของบุคลากรเกษียณอายุ เพราะที่ผ่านมาบุคลากรเหล่านี้ล้วนเป็นกำลังแรงงานสำคัญที่ช่วยผลักดันพัฒนาให้องค์กรประสบผลสำเร็จ อย่างเช่น มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต ได้มีการจัดกิจกรรมเกษียณอายุในรูปของ “ชมรมกล้วยไม้” ซึ่งมีกิจกรรมที่หลากหลายและจัดต่อเนื่องมาหลายปีแล้ว กิจกรรมที่จัดส่วนใหญ่จะเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมด้านนันทนาการ กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ในลักษณะจิตอาสา กิจกรรมเพิ่มทักษะเพื่อส่งเสริมรายได้ทางเศรษฐกิจ และกิจกรรมทางศาสนาเพื่อฟื้นฟูสถานจิตใจให้ยึดมั่นในกุศลกรรม และที่มีเป็นพิเศษสำหรับบุคลากรสายวิชาการ เช่น อาจารย์ โดยให้ปฏิบัติกิจกรรมในการเป็นที่ปรึกษา การเป็นวิทยากร เพื่อใช้ความรู้ในลักษณะอื่นๆ อันก่อให้เกิดประโยชน์ที่ช่วยเพิ่มผลผลิตให้แก่องค์กรอย่างยั่งยืน

2. แผนการดำเนินงานหรือแผนกลยุทธ์ในกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร จากการสัมภาษณ์บุคลากรในระดับผู้บริหารบางกลุ่มพบว่า ในมหาวิทยาลัยนั้นแต่ละปีมีบุคลากรที่เกษียณอายุ 5-6 คน อาจจะน้อยมากหากเทียบกับมหาวิทยาลัยอื่น และการเตรียมความพร้อมสำหรับบุคลากรหลังเกษียณอายุ อาจจะจัดกิจกรรมได้ยากมาก เพราะจากการออกสำรวจ พบว่า บุคลากรคิดว่าตนเองนั้นไม่ใช่ผู้สูงอายุ โดยเฉพาะสายวิชาการ จึงทำให้การจัดโครงการหรือกิจกรรมต่างๆ ต้องถูกยกเลิกแผนการดำเนินงานออกไป เพราะไม่มีใครตระหนักในความสำคัญของการเข้าร่วมกิจกรรมเช่นเดียวกับ ผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่า การวางแผนในการจัดกิจกรรมอย่างจริงจังสำหรับบุคลากรหลังเกษียณอายุทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุน ยังไม่ได้มีการวางแผน

ไว้ในขณะนี้ แต่บุคลากรที่เกษียณอายุหากมีความรู้ความเชี่ยวชาญในสายงานที่ยังขาดแคลน หรือองค์กรเล็งเห็นว่ายังต้องการให้มาช่วยปฏิบัติงานกับองค์กร ก็อาจจะมีการต่ออายุงานให้ บุคลากรนั้น เพื่อให้มีส่วนร่วมในการเป็นที่ปรึกษา และวิทยากรให้กับบุคลากรรุ่นใหม่ ๆ ที่ยังขาดความรู้ ทักษะ และความเชี่ยวชาญในสายงานนั้น เพื่อมีความรู้เพิ่มมากขึ้น และจะได้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพให้กับองค์กรได้ต่อไป นอกจากนี้ ควรมีการนำองค์ความรู้ของบุคลากรหลังเกษียณอายุที่มีอยู่มาถ่ายทอดให้กับบุคลากรในองค์กรให้เกิดความรู้ที่เข้มแข็งสามารถที่จะแข่งขันกับองค์กรอื่นได้ ซึ่งผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่าการดำเนินงานให้เกิดผลสำเร็จกับบุคลากรทั้งก่อนและหลังเกษียณนั้น ได้พยายามมีการมุ่งเน้นในการจัดทำโครงการออกเยี่ยมบ้านของบุคลากรหลังเกษียณอายุ เพื่อติดตามความเคลื่อนไหวของบุคลากรหลังเกษียณอายุในองค์กรของตนอย่างต่อเนื่อง อาจจะมีการติดตามโครงการปีละ 1-2 ครั้ง โครงการนี้จะช่วยให้ทราบถึงปัญหาและวิธีการแก้ไขปัญหาในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุสำหรับบุคลากรได้อย่างดี อีกทั้ง มหาวิทยาลัยได้มีการวางแผนการสร้างคุณค่าให้แก่บุคลากรวัยเกษียณอายุ โดยการสร้างเกียรติยศสำหรับบุคลากรที่ทำความดี หรือประพฤดีในการปฏิบัติดีทั้งต่อตนเองและผู้อื่น เช่น มอบโล่ เกียรติบัตร เงินรางวัล การเผยแพร่ผ่านลงวารสารหรือเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยอย่างต่อเนื่อง

3. การจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรส่วนใหญ่พบกับปัญหาและอุปสรรคอะไรบ้าง ส่วนใหญ่บุคลากรในระดับผู้บริหารที่ให้สัมภาษณ์มองเห็นในทิศทางเดียวกันว่า ปัญหาและอุปสรรคของบุคลากรทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุนอาจจะมีแตกต่างกันไป ส่วนใหญ่ประเด็นสำคัญ คือ ด้านองค์กรขาดการวางแผนในการตระหนักที่จะให้ความสำคัญต่อบทบาทการเตรียมความพร้อมสำหรับบุคลากรหลังเกษียณอายุอย่างต่อเนื่อง ด้านบุคลากรที่เกษียณอายุจะมีความสนใจที่หลากหลายไม่เหมือนกัน ดังนั้น ผู้ที่รับผิดชอบการจัดกิจกรรมคงจะต้องจัดเพื่อตอบสนองความต้องการของแต่ละกลุ่มคนให้ได้มากที่สุด คงจะไม่จัดกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งที่หวังให้ทุกคนเข้าร่วม แต่จะต้องจัดให้ตรงตามความต้องการของกลุ่มมากกว่า นอกจากนี้ผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่า ปัญหาของการเข้าไม่ถึงข้อมูลข่าวสารเมื่อหลังเกษียณอายุ เพราะหลังจากเกษียณอายุแล้ว หากไม่ได้ต่ออายุการปฏิบัติงานก็อาจจะไม่ทราบข่าวสารหรือการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ได้ทันทั่วถึง จึงขาดการติดต่อกับเพื่อนๆ หรือเครือข่ายของมหาวิทยาลัย เนื่องจากต้องอยู่บ้าน หรือดูแลหลาน ทำธุรกิจส่วนตัว เป็นต้น ประกอบกับปัญหาของสุขภาพในวัยหลังเกษียณอายุที่ไม่เอื้ออำนวยต่อการเข้าร่วมกิจกรรม และปัญหาด้านบุคลากร โดยเฉพาะสายวิชาการจะมีภารกิจ ด้านการสอนและการวิจัย จึงไม่มีเวลาเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมต่างๆ นอกจากนี้ ยังพบปัญหาจากครอบครัวที่ให้ความสำคัญต่อการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุเป็นส่วนน้อย เนื่องจากยังเป็นห่วงในเรื่องของสุขภาพ การเดินทาง และอุบัติเหตุ ที่อาจจะเกิดขึ้นระหว่างการทำกิจกรรมนอกบ้าน และหากให้อยู่บ้านจะรู้สึกมีความกังวลน้อย และเกิดความสบายในเรื่องต่างๆ มากกว่าที่จะให้เข้าร่วมกิจกรรมหลังเกษียณอายุ ตลอดจนปัญหาการรวมกลุ่มหลังเกษียณอายุ เพราะบุคลากรเมื่อหลังเกษียณอายุแล้วส่วนใหญ่จะแยกย้ายกันไปใช้ชีวิตประจำวันของตนอย่างเต็มที่ ทำนา ทำสวน หรือประมง รวมถึงธุรกิจส่วนตัว ตลอดจนบางคนกับไปอยู่บ้านต่างจังหวัด จึงทำให้เกิดการรวมกลุ่มได้ลำบาก

บางคนก็มีการเปลี่ยนเบอร์โทรศัพท์หรือเลิกใช้ เพราะคิดว่าไม่มีความจำเป็นที่จะต้องติดต่อประสานงานแล้ว อีกทั้งเป็นการสิ้นเปลืองในเรื่องค่าใช้จ่ายสำหรับวัยหลังเกษียณอายุ

4. ปัจจัยสำคัญที่ทำให้กิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานครประสบผลสำเร็จ บุคลากรในระดับผู้บริหารที่ให้สัมภาษณ์มองเห็นว่า ปัจจัยในด้านองค์กร โดยเฉพาะผู้บริหารควรตระหนักในคุณค่าของบุคลากรเกษียณอายุเพื่อให้บุคลากรรู้สึกว่ามันมีค่า ยังมีความสำคัญและมีประโยชน์ต่อองค์กร ปัจจัยด้านนโยบายควรมีการจัดทำแผนเตรียมความพร้อมตั้งแต่ก่อนเกษียณอายุจนถึงหลังเกษียณอายุ มีการวางแผนการออม มีกองทุนสำรองเลี้ยงชีพหลังเกษียณอายุ แผนด้านสุขภาพสำหรับบุคลากรหลังเกษียณอายุ สิทธิประโยชน์ของผู้ประกันตน สวัสดิการต่างๆ ที่ควรได้รับหลังเกษียณอายุ เช่น การบริการที่จอดรถ การบริการศูนย์อาหารของมหาวิทยาลัย การบริการด้านสุขภาพ เป็นต้น ปัจจัยด้านงบประมาณ ควรมีการนำเสนองบประมาณเพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมให้กับบุคลากรหลังเกษียณอายุอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ ผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่า ปัจจัยด้านบุคลากร บุคลากรที่จะเข้าสู่วัยเกษียณอายุต้องสร้างความตระหนักในตนเอง และเข้าใจหรือยอมรับในบทบาทหน้าที่ทางสังคมที่จะเกิดขึ้น ซึ่งจะช่วยให้การปฏิบัติตนอยู่ในสังคม ตลอดจนการเข้าร่วมกิจกรรมกับผู้อื่นมีความสุขมากขึ้น ปัจจัยด้านเพื่อน ถือว่าเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้เกิดกิจกรรมพบปะสังสรรค์และพูดคุยกันในช่วงเวลาหลังเกษียณอายุ และเกิดกิจกรรมการมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ต่างๆ ที่ดีร่วมกัน จนเกิดความผูกพันระหว่างกลุ่มเกษียณอายุ ทั้งนี้ยังมีปัจจัยที่ทำให้กิจกรรมหลังเกษียณอายุเกิดผลสำเร็จ ได้แก่ ปัจจัยด้านความมั่นคงของทรัพย์สิน (บ้าน) และปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ตลอดจนปัจจัยด้านเครือข่ายทางสังคม เช่น การจัดกิจกรรมทัศนศึกษา ชมรมผู้สูงอายุ เพื่อให้บุคลากรได้มีโอกาสเรียนรู้แลกเปลี่ยนกับเครือข่ายภายนอก และสามารถนำมาพัฒนาปรับใช้ในการจัดกิจกรรมสำหรับบุคลากรหลังเกษียณอายุได้ตรงต่อความต้องการของบุคลากรอย่างมีประสิทธิภาพ

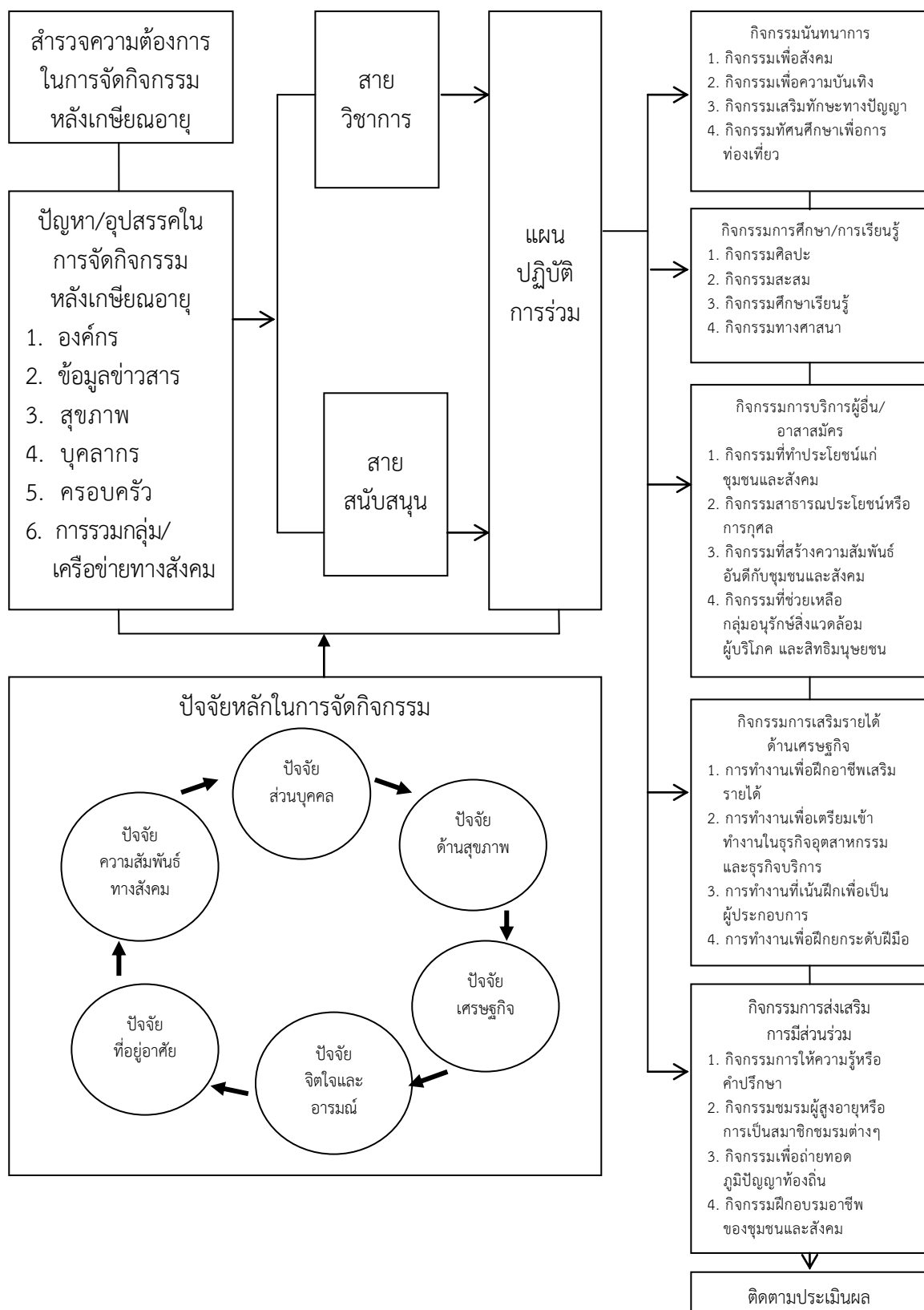
5. ความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่บุคลากรในระดับผู้บริหารที่ให้สัมภาษณ์มองเห็นในทิศทางเดียวกันว่า รูปแบบของกิจกรรมที่ผู้วิจัยนำเสนอทั้ง 5 ด้าน ได้แก่ กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมการศึกษา/การเรียนรู้ กิจกรรมการบริการผู้อื่น/อาสาสมัคร กิจกรรมการเสริมรายได้ด้านเศรษฐกิจ และกิจกรรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วม มีความชัดเจนดีต่อการนำไปปรับใช้กับบุคลากรทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุน นอกจากนี้ บุคลากรในระดับผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่า หากมีการพัฒนาในด้านงานวิจัยอย่างต่อเนื่อง อาจจะมุ่งส่งเสริมเพิ่มเติมในเรื่องการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพสำหรับบุคลากรหลังเกษียณอายุ และสามารถตอบสนองต่อความต้องการของวัยเกษียณอายุได้อย่างตรงจุด

6. แนวทางเตรียมการสำหรับการจัดกิจกรรมในอนาคตเพื่อรองรับบุคลากรหลังเกษียณอายุอย่างมีประสิทธิภาพ จากการสัมภาษณ์บุคลากรในระดับผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่า ในการจัดกิจกรรมเพื่อรองรับบุคลากรเกษียณอายุให้มีประสิทธิภาพนั้น อาจต้องยึดหลักการที่ว่าบุคลากรเกษียณอายุจากมหาวิทยาลัยราชภัฏ ล้วนแล้วแต่เป็นบุคคลที่มีคุณค่าและมีประสบการณ์ ทำอย่างไรจึงจะจัดกิจกรรมที่แสดงให้เห็นว่าบุคลากรเหล่านั้นยังมีคุณค่าต่อ

ตนเองและสังคมอยู่ หากเป็นบุคลากรสายสนับสนุนอาจจัดกิจกรรมประเภทให้บำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวม และหากเป็นบุคลากรสายวิชาการอาจจัดกิจกรรมในลักษณะการเป็นวิทยากร การถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ และการเป็นที่ปรึกษา อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ได้ มากต่อองค์กร ชุมชน และสังคม ซึ่งมีกิจกรรมอีกประเภทหนึ่งที่น่าสนใจ คือ กิจกรรมทางศาสนา การทำกิจกรรมที่พัฒนาจิตใจไม่ให้ว่าเหว่ รู้สึกรอบอุ้ม ส่วนกิจกรรมนันทนาการก็มีความจำเป็นที่ควรส่งเสริม แต่ควรเป็นนันทนาการที่มีสาระหรือประโยชน์ต่อทางร่างกาย จิตใจ และสุขภาพ ที่สำคัญกิจกรรมควรมีความหลากหลายตามความสนใจของแต่ละบุคคล โดยจัดให้ให้กลุ่มคนที่มีความสนใจร่วมกันได้ทำกิจกรรมด้วยกัน นอกจากนี้ผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่า ควรส่งเสริมพฤติกรรมในเรื่องของการออมให้กับบุคลากรทั้งก่อนและหลังเกษียณ เพื่อสร้างความพร้อมในการใช้จ่ายเงินในอนาคตได้อย่างมีประสิทธิภาพ และควรมีการจัดการด้านเวลาของบุคลากรเพื่อให้บริหารตนเองได้ดีและอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

7. ข้อเสนอแนะอื่นๆ ในการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร จากการสัมภาษณ์บุคลากรในระดับผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่าการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุควรมีพื้นที่หรือมุมในการจัดกิจกรรมให้สำหรับกลุ่มวัยเกษียณเพื่อให้พวกเขาได้เข้าร่วมแบ่งปันแลกเปลี่ยนประสบการณ์ มีกิจกรรมร่วมกัน หรือเกิดการสร้างเครือข่ายกลุ่มของผู้สูงอายุทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุน เพื่อให้เกิดการประสานความสามัคคีเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน นอกจากนี้ บุคลากรในระดับผู้บริหารบางกลุ่มให้สัมภาษณ์ว่า อาจจะมีการจัดลักษณะสร้างมุกกาแฟสำหรับวัยเกษียณ เพื่อให้เข้ามามีส่วนร่วมพูดคุยพบปะกันระหว่างรุ่นพี่และรุ่นน้องภายใต้วัฒนธรรมเดียวกัน ตลอดจนควรมีการจัดทำวารสารหรือจุลสารเกี่ยวกับผู้สูงอายุ เพื่อให้มีการสร้างเครือข่ายและเกิดการประชาสัมพันธ์กิจกรรมในสังคมของผู้สูงอายุให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้น ซึ่งวิธีการนี้จะช่วยให้บุคลากรหลังเกษียณอายุเล็งเห็นคุณค่าในตนเองจากการที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคม อันนำไปสู่การปฏิบัติตนในการดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขต่อไป

จากการสัมภาษณ์บุคลากรในระดับผู้บริหารโดยรวมเกี่ยวกับการพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตกรุงเทพมหานคร จากข้อมูลเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ ทำให้ผู้วิจัย พบว่า บุคลากรทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุนมีความต้องการไปในทิศทางเดียวกันและอยู่ในกลุ่มที่ใกล้เคียงกัน สรุปแนวทางการพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรทั้งสายวิชาการและสายสนับสนุน แสดงรายละเอียดภาพที่ 4.1



ภาพที่ 4.1 รูปแบบกิจกรรมหลังเกษียณอายุของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏ
ในเขตกรุงเทพมหานคร สายวิชาการและสายสนับสนุน