

3936722 RAMN /M : สาขาวิชา : การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด ; พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คำสำคัญ : การให้คำปรึกษาทางสุขภาพ/ความวิตกกังวล/พาหะโรคธาลัสซีเมีย

วิชานุช มิตรารัตน์ : ผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะโรคธาลัสซีเมีย (THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ON ANXIETY OF THALASSEMIA-CARRIER PREGNANT WOMEN) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ดร.ยุวดี ฤาชา วท.บ.ค.ม., กศ.ด., ประไพ บุรินทรามาตย์ วท.บ., วท.ม. 103 หน้า ISBN 974665-063-7

การวิจัยกึ่งทดลองนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะโรคธาลัสซีเมีย โดยใช้ทฤษฎีความเครียดของ لازารัสและ โฟล์คแมน เป็นกรอบแนวคิด กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมวิจัยถูกเลือกมาศึกษาโดยวิธีกำหนดคุณสมบัติเป็นหญิงตั้งครรภ์ซึ่งมาฝากครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์ แผนกสูตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลชลบุรี และได้รับการตรวจเลือดพบว่า เป็นพาหะโรคธาลัสซีเมีย ระหว่างเดือนกันยายน 2542 ถึงเดือนพฤษภาคม 2543 จำนวน 60 คน หญิงตั้งครรภ์ 30 คนแรก จัดอยู่ในกลุ่มควบคุมซึ่งได้รับการดูแลตามโปรแกรมตรวจคัดกรองค้นหาพาหะโรคธาลัสซีเมียของโรงพยาบาลชลบุรี หญิงตั้งครรภ์ 30 คนหลัง จัดอยู่ในกลุ่มทดลอง ซึ่งได้รับการให้คำปรึกษาทางสุขภาพร่วมกับการดูแลตามโปรแกรมตรวจคัดกรองค้นหาพาหะโรคธาลัสซีเมียของโรงพยาบาลชลบุรี วัดความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างด้วยแบบวัดความวิตกกังวลขณะเผชิญของ สไปล์เบอร์เกอร์ 2 ครั้ง ครั้งแรกเมื่อหญิงตั้งครรภ์ทราบผลเลือด และวัดครั้งที่ 2 เมื่อหญิงตั้งครรภ์ได้รับคำปรึกษาทางพันธุศาสตร์จากแพทย์ในกลุ่มควบคุม และวัดหลังจากผู้วิจัยให้คำปรึกษาทางสุขภาพครบ 3 ครั้งในกลุ่มทดลอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/FW

ผลการวิจัย พบว่า หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะโรคธาลัสซีเมียที่ได้รับคำปรึกษาทางสุขภาพมีคะแนนความวิตกกังวลต่ำกว่าหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะโรคธาลัสซีเมียที่ไม่ได้รับคำปรึกษาทางสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาครั้งนี้ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลด้านการให้คำปรึกษาทางสุขภาพแก่หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะธาลัสซีเมีย โดยพิจารณาจากระดับความวิตกกังวล และความต้องการช่วยเหลือด้านต่างๆ